

苦艾搽剂治疗慢性湿疹 35 例临床观察

Clinical observation on treating 35 cases of chronic eczema with the wormwood liniment

朱红军

(安阳市中医院, 河南 安阳, 455000)

中图分类号: R275.9 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)18-0065-02 证型: DIG

【摘要】目的: 观察苦艾搽剂治疗慢性湿疹临床疗效。方法: 将 70 例慢性湿疹患者随机分成治疗组与对照组, 治疗组 35 例, 予苦艾搽剂(苦参、黄柏、艾叶、白鲜皮、地肤子、蛇床子、当归、川芎)制成乳膏剂, 每日外涂患处 2 次, 用药 1 周为 1 个疗程。观察组 35 例, 外用糠酸莫米松乳膏(商品名: 艾洛松), 每日外涂患处 2 次, 用药 1 周为 1 个疗程。结果: 治疗组 35 例中, 治愈 27 例, 有效 5 例, 无效 3 例, 总有效率 91.4%, 明显高于对照组。结论: 苦艾搽剂治疗慢性湿疹疗效显著。

【关键词】苦艾搽剂; 慢性湿疹

【Abstract】Objective: To observe the absinthine liniment for chronic eczema. Methods: 70 patients with chronic eczema were randomly divided into treatment group and control group, treatment group 35 with the absinthine liniment (Sophora, Cortex phellodendri, folium artemisiae argyi, cortex dictamni, kochia scoparia, common cnidium fruit, radix angelicae sinensis, rhizoma ligustici wallichii) made from cream preparation. Observation group of 35 cases, external application of furoic acid betamethasone cream (trade name: Ailuo is loose). Results: In the treatment group 35 patients, 27 cases were cured, effective in 5 cases, 3 no effect, the total efficiency was 91.43%, significantly higher than the control group. Conclusion: Absinthine liniment for chronic eczema is better.

【Keywords】Absinthine liniment; Chronic eczema

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.18.033

湿疹是由多种内外因素引起的一种具有明显渗出倾向的皮肤炎症反应, 皮疹多样性, 慢性者则浸润肥厚, 瘙痒剧烈,

易复发^[1]。随着现代生活环境及工作压力的改变,发病率日渐提高,给患者的日常生活带来不便及困扰。笔者应用自制中药搽剂治疗慢性湿疹,取得满意效果,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

所有病例均为 2012 年 10 月—2013 年 5 月在我院皮肤科治疗的患者,病例选择标准:①皮损为多形性,表面粗糙,甚者伴有皲裂,表皮明显增厚者;②自觉瘙痒剧烈。随机分为治疗组和对照组。治疗组 35 例,男 22 例,女 13 例;年龄 28~43 岁,平均 37.8 岁;病程 3 个月~1 年,平均 5.8 个月。对照组 35 例,男 20 例,女 15 例;年龄 30~45 岁,平均 36.9 岁,病程 3 个月~1 年,平均 6.1 个月。两组研究对象性别、年龄、病程比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 治疗方法

治疗组给予苦艾搽剂:苦参 20 g,黄柏 20 g,艾叶 20 g,白鲜皮 20 g,地肤子 20 g,蛇床子 20 g,当归 20 g,威灵仙 20 g,打磨成分,过 100 目筛,加入到由硬脂酸 100 g、蓖麻油 100 g、液体石蜡 100 g,三乙醇胺 8 g,甘油 40 g 及蒸馏水 452 g 制成的 O/W 乳化剂中,配制成 20%浓度的乳膏,外涂患处 2 次/d,用药 1 周为 1 个疗程;对照组外用糠酸莫米松乳膏(商品名:艾洛松,上海先灵葆雅制药有限公司),外涂患处 2 次/d,用药 1 周为 1 个疗程,两组连续用药 3 周,观察疗效。

1.3 疗效标准

参照《中医病症诊断疗效标准》^[2]:痊愈:自觉症状消失,皮损全部消退,1 个月内无复发;有效:自觉症状减轻或者消失,皮损部分消退,1 个月内复发;无效:自觉症状改善不明显,皮损消退不足 50%。

1.4 统计学处理

采用 SPSS13.0 统计软件进行 χ^2 检验分析。

2 结果

疗程结束后,治疗组总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2=7.14$, $P<0.01$),见表 1。

表 1 两组临床疗效比较 (n,%)

组别	n	痊愈	有效	无效	总有效率
治疗组	35	27	5	3	91.4
对照组	35	18	12	5	85.7

3 讨论

方中苦参具有清热燥湿,杀虫止痒的功能。用于阴肿、阴痒、湿疹、湿疮、皮肤瘙痒、疥癣麻风^[3]。苦参的抗过敏作用的活性成分主要是氧化苦参碱,可抑制炎症过程的各个阶段,对多种炎性介质均有不同程度的抑制作用其水煎剂对二甲苯和角叉菜胶所致的炎性肿胀具明显抑制作用,并具有较好止痒和增强细胞免疫功能作用^[4];黄柏清热解毒、燥湿敛疮、杀虫、消肿止痒,经研究黄柏水浸出液对小鼠炎症所引起耳廓肿胀有明显的抗炎作用^[5];艾叶有理气血,杀虫止痒等作用,有研究表明艾叶油能抑制大鼠被动皮肤过敏反应和 5-羟色胺引起的皮肤血管渗透性增强^[6];白鲜皮是皮肤病的常用中药,具有清热燥湿、祛风解毒、杀虫止痒的功效,常用于治疗湿热疮毒、黄水淋漓、湿疹、疥癣,尤其善于治疗湿疹的风热证和湿热证,其提取物对效应期 T 细胞有抑制作用,阻止其释放各种淋巴因子,因而可以抑制机体对过敏原的过度应激^[7];地肤子临床上

主治风疹、疥癣、皮肤瘙痒、疮毒等症,药理研究表明,地肤子中所含三萜皂苷成分为主要活性成分,具有消炎、抗过敏和抗搔痒等作用,主要用于治疗瘙痒、湿疹等皮肤科疾病^[8];蛇床子燥湿杀虫止痒,祛风燥湿,其甲醇提取液有明显的抗搔痒作用,加入当归活血润燥,可以有效防止皲裂及皮肤腠理的增厚,对多种致炎剂引起的急性毛细血管通透性增加、组织水肿及慢性炎症损伤均有显著抑制作用^[9,10]。

由于慢性湿疹患者长时间的搔痒,不断地搔抓刺激,使得皮肤表皮增厚,以致皲裂,传统外用激素药物已经很难渗透,且长时间使用不仅增加了耐药性,而且副作用也日益明显。方中当归中主含藁本内酯、当归酮等成分,具有特殊香气,实验证实当归挥发油对多种药物水溶性成分,具有显著的促透作用^[11]。另加入川芎,川芎扩张血管,国外有人在川芎提取物研究中发现川芎醚提取物中的藁本内酯、蛇床内酯、丁烯基内酯等均有渗透皮肤的作用,川芎醚提取物、川芎挥发油、川芎的甲醇提取物苦内酯均能促进苯甲酸的透皮作用,并呈温疗药效关系,且 40℃时效果最佳^[12]。在用上方基础上还可添加桉叶油,也称桉油,能有效地促进药物成分的渗透。且实验证明外用用药加桉叶油是未加的 34 倍,并证明桉叶油的促渗作用主要在角质层。

该方诸药合用不仅清热利湿,养血润燥,而且在止痒方面达到非常满意的效果,加之部分药物的促渗透作用,进一步提高了疗效;本方制成外用乳膏搽剂,弥补传统中药外用煎洗剂的不足,增加患者治疗用药依从性,也保证了药效的持久发挥。该方虽然在临床上收到满意效果,但不是所有的湿疹性疾病都能治疗,因此在应用该方时,不仅应着眼于体表的局部病变,而且还应贯彻整体观念,结合患者的舌苔及脉象,务必因病制宜,与其他疗法密切配合,以期达到远期满意的效果。

参考文献:

- [1]赵辨.临床皮肤病学[M].南京:江苏科学技术出版社.2001.
- [2]黄吉芳.中医内科治疗湿疹的临床研究[J].中国中医药咨询,2012,4(5):311.
- [3]国家药典委员会.中华人民共和国药典[M].北京:中国医药科技出版社,2010:188.
- [4]谭元生,胡宏,黄大香,等.复方苦参洗液的药效学研究[J].湖南中医学院学报,2000,20(1):12-14.
- [5]于滢.黄柏的药理作用及应用[J].兽药,2011,(8):239
- [6]李慧.艾叶的药理研究进展及开发应用[J].基层中药杂志,2002,16(3):51-52.
- [7]丛欢.李磊.白鲜皮提取物抗湿疹实验研究[J].基础研究,2012,12(4):18-19.
- [8]陈雪羽.地肤子的化学成分、药理学研究进展[J].安徽农业科学,2010,38(21):11138-11139
- [9]邓永健,郭志伟,王萌.当归的化学成分及其药理作用研究进展[J].新疆中医药,2006,24(5):109-113.
- [10]张瑞青.地肤子、蛇床子等在治疗会阴侧切口硬肿的临床疗效观察[J].中医临床研究,2012,(22):28-29.
- [11]刘婷.当归的研究与临床应用[J].中外医学,2012,34:173.
- [12]王振,刘新泳,王静,等.川芎嗪阿魏酸类化合物药理作用的研究进展[J].齐鲁药事,2011,(11):34.

作者简介:

朱红军(1962-),男,副主任医师。

编辑:赵聪 编号:EB-15042701(修回:2015-05-10)