

# 中医综合治疗女性内分泌失调疗效分析

## Analysis of Curative Effect of Comprehensive Therapy of Traditional Chinese Medicine on Female Endocrine Disorders

曹胜雁

(项城市中医院, 河南 周口, 466200)

中图分类号: R2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)24-0040-02 证型: GB

**【摘要】**目的: 探讨应用中医综合治疗女性内分泌失调的临床疗效, 旨在为妇科临床治疗提供更多的参考数据。方法: 选取我院妇科 2013 年 6 月—2014 年 5 月收治的内分泌失调患者 122 例, 随机将患者分为对照组及观察组各 61 例。对照组采用西医治疗, 观察组进行中医综合治疗, 对两组的临床效果进行回顾性比较。结果: 对照组的总有效率为 68.9%, 观察组为 90.2%, 且观察组的不良反应发生率明显优于对照组, 两组比较差异均具有显著的统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 采用中医综合疗法对女性内分泌失调进行治疗可取得良好的临床疗效, 对患者体内激素分泌状况、机体代谢功能、病情等均具有明显的改善作用, 具有较高的临床价值, 值得推广。

**【关键词】**女性内分泌失调; 西医; 中医综合疗法; 临床效果

**【Abstract】**Objective: To explore the clinical curative effect of comprehensive therapy of traditional Chinese medicine (TCM) on female endocrine disorders, so as to provide more reference data for clinical treatment of gynecological diseases. Methods: 122 patients with endocrine disorders treated in our hospital from June 2013 to May 2014 were randomly divided into control group and observation group, with 61 cases in each group. The control group was treated with western medicine and the observation group was treated with comprehensive therapy of TCM. The curative effects of the two groups were retrospectively compared. Results: The total effective rate of the control group was 68.9% and the observation group was 90.2%. The incidence of adverse reactions of the observation group was significantly better than that of the control group. All the differences between the two groups were statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Treating female endocrine disorders by comprehensive therapy of TCM can achieve good clinical effect. It can improve the hormone secretion, metabolism and pathogenic condition of the patients. So it is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】**Female Endocrine Disorders; Western Medicine; Comprehensive Therapy of TCM; Clinical Effect

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.24.018

内分泌在机体内通过分泌激素来调节人体的代谢和生理功能, 被称为人体生理机能的调控者<sup>[1]</sup>。正常情况下, 人体内各种激素是处于平衡状态的, 但当体内激素平衡被破坏, 便会引发内分泌失调状况, 其对患者的生活质量有着较为直接且严重的影响。诱发内分泌失调的因素较多, 且男女均会出现内分泌失调。相关数据显示, 男性失调率明显低于女性, 但男性一旦失调, 问题比女性要严重得多<sup>[2,3]</sup>。随着年龄的增长, 女性出现内分泌失调的机率越来越大, 多发于 40~70 岁人群, 且年龄越大症状越明显。因此, 临床上一一直在为寻求更好的治疗女性内分泌失调的方法而不断努力, 近年来, 临床上采用中医综合疗法治疗女性内分泌失调, 取得了较为满意的疗效。本研究选取 122 例女性患者作为研究对象, 对其分组给予不同治疗方法, 分析比较两组的临床疗效, 具体报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本组研究对象共 122 例, 均为我院确诊的内分泌失调患者,

均为女性, 随机分为对照组及观察组各 61 例。对照组患者年龄 42~72 岁, 平均年龄为 (50.5±1.5) 岁; 主要临床症状包括月经紊乱、情绪异常、睡眠障碍等。观察组患者年龄 40~74 岁, 平均年龄为 (51.5±2.5) 岁; 主要临床症状包括月经紊乱、情绪异常、睡眠障碍等。两组在年龄、病情等一般资料上比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组

采用西医治疗方法: 肌注 5000~10000 U 绒毛膜促性腺激素 (北京泰格科信生物科技有限公司生产, 批号: 20040126), 1 次/d; 同时给予口服罗米芬 (上海衡山药业有限公司生产, 批号 180A-2), 于月经期第 5 d 开始, 50~100 mg/次, 1 次/d。以上两种药物均持续使用 2 周。

##### 1.2.2 观察组

给予中医综合疗法进行治疗, 主要治疗方式包括中药汤剂口服、中医针灸等方式、情志调节等。具体操作如下。

##### 1.2.2.1 中药汤剂

根据月经周期不同时间给予不同的药方。①月经来前5d服用药方：川芎、柴胡、女贞子、白芍、巴戟天、枸杞、当归各10g，熟地黄12g，淫羊藿15g，菟丝子20g。②月经期药方，自月经首日起服用：牛膝、香附、泽兰、柴胡各10g，川芎、当归各12g，鸡血藤15g，熟地黄20g，益母草30g。③经后期药方，自月经第6d开始服用：当归、五味子、山茱萸、覆盆子、紫河车各10g，菟丝子12g，女贞子15g，山药20g，熟地黄20g，山楂30g。④经间期药方，月经中期开始服用：女贞子、香附、当归、柴胡、覆盆子各10g，仙茅、枸杞各15g，菟丝子、淫羊藿各20g。以上中药汤剂均为1剂/d，持续用药5d。

### 1.2.2.2 中医针灸

针刺足三里、三阴交、阴陵泉、血海、太溪、太冲、合谷、曲池、中脘、关元、天枢等穴位。2次/周，10次为1个疗程，连续治疗2个疗程。

### 1.2.2.3 情志调节

因为内分泌失调患者极易出现特殊的情绪表现，如焦虑、紧张、压抑、愤怒等消极情绪，因此对患者情绪进行调节至关重要。首先向患者说明不良情绪对病情的不利影响，要求患者保持良好的情绪和心态，主动开导患者，以减轻患者的临床症状，获得更好的治疗效果。

### 1.3 疗效判断

治疗效果根据治疗之后患者的症状改善情况及检验指标等进行评价，分为以下4个标准<sup>[4]</sup>：①治愈：经过治疗之后患者临床症状完全消失，检验指标均恢复正常；②显效：患者临床症状基本消失，检验指标仍有少部分异常；③有效：患者临床症状有所改善，检验指标少部分恢复正常；④无效：临床症状及检验指标与治疗前无区别，或者加重。总有效率=(治愈例数+显效例数+有效例数)/总例数×100.0%。

### 1.4 统计学分析

所收集的数据采用SPSS13.0统计学软件，计数资料采用 $\chi^2$ 检验， $P<0.05$ 认为差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

## 2 结果

经过治疗之后，得到对照组的治疗总有效率为68.9%，观察组为90.2%，且观察组的不良反应发生率明显优于对照组，两组比较差异均具有显著的统计学意义( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

女性内分泌失调就是内分泌失去了规律性，其症状十分复杂，例如痛经、月经不调、不孕、多种妇科炎症等，使患者的

生活状态受到不同程度干扰，严重影响女性身心健康。如今随着女性在社会中地位的不断变化，其生活与工作压力也不断加重，加以缺乏运动及不良的生活方式等因素，使体内分泌的激素过多或过少，造成新陈代谢功能紊乱，导致内分泌失调。因此女性内分泌失调的发生率明显提高<sup>[5]</sup>。以往临床上多应用西医疗法进行治疗，但取得的疗效并不十分理想。中医范畴认为内分泌失调主要是由于气血瘀滞、阴虚所致，使人体脉络受阻。近年来，临床上已逐渐应用中医综合疗法进行治疗，主要采用气血调节、补肾益气等方式给予治疗，旨在调节体内激素平衡，通畅体内气血运行，促进全身血液循环，从而使内分泌正常。

情志调节也是必不可少的一部分，当患者有良好的心态及情绪，才能更好地配合治疗，使治疗效果事半功倍。对照组61例患者采用西医疗法，得到对照组的治疗总有效率为68.9%，观察组为90.2%，且观察组的不良反应发生率明显优于对照组，两组比较差异均具有显著的统计学意义( $P<0.05$ )。与上述内容相符合。

除了积极配合治疗之外，同时注意饮食方式、生活方式及多运动也是对防治内分泌失调有较大帮助的。饮食应以清淡为主，少吃快餐，减少毒素及饱和脂肪的摄入，可有效控制雌激素的分泌。作息时间要合理，早睡早起，提高睡眠质量，如长期睡眠不足将易引起人体代谢失调。最后每天进行适量的有氧运动也至关重要，不仅可以消耗热量，减轻体重，加快新陈代谢，保持内分泌平衡。

综上所述，采用中医综合疗法对女性内分泌失调进行治疗可取得良好的临床疗效，对患者体内激素分泌状况、机体代谢功能、病情等均具有明显的改善作用，具有较高的临床价值，值得推广。

### 参考文献：

- [1]王艳勤.中西医结合治疗68例内分泌失调疗效观察[J].河南科技大学学报(医学版),2011,29(3):206-207.
- [2]许小凤.优化中西医结合方案治愈内分泌失调118例临床分析[J].实用中西医结合临床,2009,5(6):1-2.
- [3]余谦,黄泳,张和媛,等.针刺调补冲任法对女性内分泌轴功能的影响[J].中国针灸,2010,13(25):156-159.
- [4]程凯,朱江,王燕平,等.程氏补脾益肾针法对女性内分泌影响的临床研究[J].中国针灸,2011,19(21):115-118.
- [5]冯锡明.调补肝肾活血祛瘀治疗女性内分泌失调[J].现代医学,2012,22(15):132-133.

编辑：赵聪 编号：EB-15062403F (修回：2015-07-10)

### 相似文献：

#### 内分泌失调与糖尿病证治的理论研究

因人体自身内分泌系统直接或间接地受中枢神经系统的控制。而身体的新陈代谢、生长发育、生殖等生理功能的维持都与内分泌系统的调节有关。当精神、生活压力作用于中枢系

统时，会引起内分泌系统生理功能紊乱，使体内各内分泌腺分泌激素失常；另外通过中枢神经系统-交感神经-胰岛系统的激活，使胰岛素分泌减少，最后导致糖尿病的发生。

作者：郝桂林

刊名：中医临床研究 2010年02卷04期 42-43页