

补中益气汤联合舒利迭对支气管哮喘的治疗效果

The therapeutic effect of Buzhong yiqi decoction combined with nimesulide in treating bronchial asthma

成 为

(湛江市第二中医医院, 广东 湛江, 524013)

中图分类号: R256.12 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2015) 36-0030-02 证型: GID

【摘要】目的: 探讨补中益气汤联合舒利迭对支气管哮喘的治疗效果。方法: 选取2013年2月—2015年8月我院收治的支气管哮喘患者80例, 随机分成观察组和对照组, 每组40例, 观察组采用补中益气汤联合舒利迭治疗, 对照组采用单纯性舒利迭治疗, 观察两组患者的治疗效果。结果: 两组患者在临床治疗有效率上存在明显差异 ($P < 0.05$), 有统计学意义。结论: 给予支气管哮喘患者采用补中益气汤联合舒利迭治疗, 能够提升治疗总有效率, 治疗效果显著。

【关键词】补中益气汤; 舒利迭; 支气管哮喘

【Abstract】Objective: To explore therapeutic effect of Buzhong yiqi decoction combined with nimesulide in treating bronchial asthma. Methods: 80 patients of bronchial asthma in our hospital from February 2013 to August 2015 were randomly divided observation group and control group evenly, the observation group received Buzhong yiqi decoction combined with nimesulide and the control group received nimesulide, the therapeutic effect of two groups were observed. Results: The total efficiency of the observation group was significantly higher than that of the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The therapeutic effect of Buzhong yiqi decoction combined with nimesulide was remarkable in treating bronchial asthma and it was worthy of application.

【Keywords】Buzhong yiqi decoction; Nimesulide; Bronchial asthma

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.36.013

支气管哮喘属于临床上比较常见的呼吸系统的疾病, 具有相对较高的发病率。且支气管哮喘患者的主要临床症状特点是出现气道高反应性与可逆性的气道阻塞症状^[1]。目前, 支气管哮喘主要划分为急性发作期、缓解期及慢性持续期, 从治疗角度出发, 支气管哮喘的关键性治疗策略是在疾病缓解期对患者实施有效治疗, 有效防止患者病情的复发^[2]。根据相关研究结果显示, 补中益气汤联合舒利迭治疗支气管哮喘具有相对较好的治疗效果。为了探讨补中益气汤联合舒利迭对支气管哮喘的治疗效果, 本文选取2013年2月—2015年8月我院收治的支气管哮喘患者80例, 并将其作为分析研究的对象进行研究, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2013年2月—2015年8月我院收治的支气管哮喘患者80例, 所有患者都符合支气管哮喘的诊断标准, 随机分成观察组及对照组。观察组患者40例, 男性21例, 女性19例, 年龄18~53岁, 平均年龄(45.5±2.1)岁; 对照组40例, 男性22例, 女性18例, 年龄19~54岁, 平均年龄(45.7±3.0)岁。两组在性别、年龄等一般资料上不存在显著差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 治疗方法

对患者都实施常规的抗炎治疗、吸氧治疗、化痰治疗、止

咳治疗及平喘治疗, 在此基础上给予对照组患者实施舒利迭治疗, 剂量为50 μg的沙美特罗与100 μg的丙酸氟替卡松吸入治疗, 1吸/次, 1~2次/d。给予观察组患者实施补中益气汤联合舒利迭治疗, 在对照组治疗前提下, 加用补中益气汤中药治疗, 方药: 生黄芪18g, 白术9g, 人参6g, 升麻6g, 陈皮10g, 柴胡6g, 炙甘草9g, 桃仁10g, 当归10g, 丹参15g, 水煎服, 取汁300ml, 100ml/次, 3次/d, 1剂/d。治疗时间为2个疗程, 3周为1个疗程。

1.3 观察治疗

观察患者的治疗效果, 具体疗效判定标准: 有效: 患者的临床症状已经完全消失, 半年之内没有出现复发, 且FEV1的增加量>35.0%; 显效: 患者的症状体征基本消失, 发作次数减少, 患者的FEV1增加量25.0%~35.0%; 好转: 患者的症状好转, FEV1增加量15.0%~25.0%; 无效: 患者的临床症状没有变化, FEV1增加量<15.0%。

1.4 统计学方法

利用SPSS18.0软件实施统计学分析研究; 在计数资料用 χ^2 进行检验; $P < 0.05$ 说明具有统计学意义。

2 结果

两组患者在治疗效果上的对比, 观察组治疗总有效率为90.0%, 对照组为72.5%, 观察组治疗总有效率高于对照组 ($P < 0.05$), 有统计学意义, 见表1。

表1 两组治疗总有效率比较 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	30	6	4	90.0 (36/40)
对照组	40	21	8	11	72.5 (29/40)

注：与对照组相比， $P < 0.05$

3 讨论

支气管哮喘简称哮喘，从中医学角度出发，支气管哮喘属“哮证”“喘证”等范畴，其宿痰伏肺是其发病的物质基础，久病不愈原因在于脾肾两虚^[3]。哮喘缓解期的患者由于久病伤阳、脾失健运、正气亏虚、痰浊内生、肺失宣降及肾失摄纳，从而使患者的阳气亏虚及痰浊难以温化，进而出现瘀滞气道脉络，使患者的脉络受阻，出现痰瘀互结症状^[4]。根据相关研究结果显示，补中益气汤联合舒利迭治疗支气管哮喘的效果显著，补中益气汤中的黄芪可以补中益气，陈皮能够化痰理气，升麻与柴胡能够升举阳气，桃仁及丹参具有活血化瘀的功效，诸药合用可以使患者脾胃强健。本研究中，两组患者的临床治

疗总有效率存在显著差异 ($P < 0.05$)，有统计学意义。

综上所述，对支气管哮喘患者实施补中益气汤联合舒利迭治疗，可以在一定程度上提升患者的治疗总有效率，效果显著，值得临床推广。

参考文献：

- [1]金丽萍,徐霖伟.补中益气汤联合舒利迭治疗支气管哮喘[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(17):334-336.
- [2]罗志泉.补中益气汤联合舒利迭治疗支气管哮喘缓解期的临床疗效观察[J].吉林医学,2012,33(34):7497-7498.
- [3]贾琳,武蕾,刘凡,等.补通膏联合舒利迭对支气管哮喘患者肺免疫功能的影响[J].中国实验方剂学杂志,2015,21(3):172-174.
- [4]童瑾,王导新.平喘汤与舒利迭对支气管哮喘缓解期疗效比较的研究[J].激光杂志,2011,32(3):82-83.

编辑：赵聪 编号：EB-15102313F (修回：2015-11-15)