清热解毒药物在冠心病治疗中的应用阐析

Application of the Qire Jiedu medicine in treating CHD

李梦潇[1] 孙维娜[2]
（1.民航总医院，北京，100025；2.朝阳医院，北京，100020）

中图分类号：R259.4 文献标识码：A 文章编号：1674-7860(2015)18-0046-02 证型：BGD

【摘 要】近年来，多项研究表明，清热解毒类的中药对冠心病的疗效颇佳，而古代医籍中，该类药物多用于治疗痈肿疮毒之证的药物，对于冠心病的治疗，却并无涉及。本文就从冠心病和周围血管病的病因病理入手，阐释清热解毒药物对冠心病治疗有效的合理性

【关键词】冠心病；清热解毒药；炎性因子

【Abstract】In recent years,many researches indicated that the TCM herbal medicine of Qi Re Jie Du had well curative effect on coronary heart disease,but in ancient books,they had been used to treat disease as various kinds of carbuncle except coronary heart disease. This article discussed the pathogeny of coronary heart disease and peripheral vascular disease,elucidated the reasonability of coronary heart disease with the TCM herbal medicine of Qi Re Jie Du.

【Keywords】Coronary heart disease;Chinese herbal medicine of Qire Jiedu;Inflammation factor
doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.18.024

冠心病全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病，是指冠状动脉粥样硬化使血管腔阻塞，导致心肌缺血、缺氧而引起的心脏病。随着生活水平的提高，高脂肪、高热量饮食的大量摄入，活动量的减少以及日益恶化的环境污染等危险因素的不断叠加，冠心病发病率呈现逐年上升的趋势，西医有关冠心病药物防治的基础及临床研究越来越深入、细化，而祖国医学对冠心病的研究则早在千年以前就开始了。中医没有冠状动脉的概念，因此历代医籍中并无冠心病的直接记载，但根据冠心病心绞痛、心肌梗死的症状描述，应可将其归于“胸痹”“真心痛”的范畴。历代医家根据冠心病气滞、血瘀、寒凝、痰浊等不同病因，确立了疏理气机、活血化瘀、辛温通阳、泄浊豁痰等各种治法，多用理气、活血、温阳、化痰类的药物治疗冠心病。但近年来，多项研究表明，清热解毒类的中药对冠心病的疗效颇佳，这一点在古代医籍中并未涉及，本文就选取其中三味中药—连翘、虎杖、金银花，结合中西医基础理论，探讨其治疗冠心病的机理。

现代医学理论认为，动脉粥样硬化是一种发生于大、中、小动脉的慢性炎症，是多种因素相互作用的结果。在这一病变过程中，内皮细胞损伤是其始动环节，脂质浸润为其核心，炎症反应贯穿其中。已有研究显示，多种病原体微生物或可成为动脉粥样硬化发病的诱因，如肺炎衣原体、幽门螺杆菌、巨细胞病毒、甲型肝炎病毒、疱疹病毒等均可能损伤血管内皮，导致血管壁通透性增加，使得大量以 LDL 为主的血浆脂蛋白得以通过内膜，沉积于内皮下，随后被巨噬细胞吞噬，并通过 HDL 转移至细胞外；当血脂升高，脂质沉积过多，超出 HDL 时，巨噬细胞因蓄积大量脂质而转化为泡沫细胞；大量泡沫细胞死亡、聚集、形成脂质，吸引动脉中层的平滑肌细胞迁移至内膜下，产生弹力纤维和胶原纤维形成纤维帽，从而形成动脉粥样斑块。发生于四肢血管的动脉粥样硬化可导致外周血管病，而发生于冠状动脉的粥样硬化则是冠心病的发病基础。

《灵枢•痈疽》篇记载了数种痈疽之形，如股胫疽发于股胫，其状不甚，变而痈脓搏骨；疵痈发于膝，其状大，痈色不变，寒热，如坚石；兔啮发于胫，其状赤至骨；走缓发于内踝，其状痈也，色不变；四淫发于足上下，其状大痈；厉痈发于足傍，其状不大，初如小指；脱痈发于足趾，其状赤黑等。以上描述与外周血管病中的动脉炎，动脉血栓症状相似，治疗多用清热解毒类的药物，此类药物均有抗炎、抗氧化作用，连翘、虎杖、金银花就是其中的常用药。

在 2005 年版的《中国药典》中记载：连翘味苦，性微寒。归肺、心、小肠经，功可清热解毒、消肿散结，用于治疗痈疽、瘰疬、乳痈、丹毒、风热感冒、温病初起、温热入营、高热烦渴、神昏发斑、热淋尿闭等证。虎杖味微苦，性微寒，归肝、胆、肺经，功可祛风利湿、散瘀定痛、止咳化痰，用于治疗关节痹痛、湿热黄疸、经闭癥瘕、水火烫伤、跌扑损伤、痈肿疮毒、咳嗽痰多等证。金银花味甘，性寒，归肺、心、胃经。功可清热解毒、凉散风热，用于治疗痈肿疔疮、喉痹、丹毒、热毒血痢、风热感冒、温病发热。

由上可见，三药虽性味、归经、主治各异，但均可以治疗痈肿疮毒。痈，中医辞典解释如下：病名，出《内经》。多由外感六淫，过食膏粱厚味，外伤感染等，致营卫不和，邪热壅聚，气血凝滞而成。因发病部位不同，分为内痈、外痈两类。临证均有肿胀、热、疼痛及成脓等症。可见，痈疽的发病机制主要责之于火毒，清热解毒的药物药性寒凉，可以清解内蕴之毒，因此可以治疗痈症。

冠心病以冠状动脉粥样硬化为病理基础，其发病诱因与四肢动脉粥样硬化相同，均为炎性因子损伤内皮所致。近年来研

究显示，多种清热解毒类药物具有抗炎、抗氧化、抗衰老、清除自由基、修复组织的功效，可对抗炎性因子，修复血管内皮，这使应用清热解毒类药物治疗冠心病成为可能。本文就选取的三味中药连翘、金银花、虎杖，一一举例说明。

连翘有广谱抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、贺氏痢疾杆菌有很强的抑制作用，对其他致病菌、流感病毒、真菌都有一定的抑制作用，且有抗炎、强心、利尿及降血压的作用，其所含的维生素 P 可以降低血管通透性及脆性，防止溶血，煎剂有镇吐，抗肝损伤作用。朴香兰等用二苯代苦味肼基自由基（DPPH）清除实验方法，对连翘的甲醇提取物及其二氯甲烷、正丁醇、水的萃取物进行抗氧化作用评价，并从有效部位分离得到化合物。结果表明，连翘的二氯甲烷萃取物具有很强的清除 DPPH 自由基的抗氧化活性[1]。朱健如等以贯叶连翘提取物作为受试物，通过果蝇生存试验和小鼠的抗氧化、脂质过氧化试验，结果表明：贯叶连翘提取物能延长果蝇平均寿命，增强小鼠体内抗氧化能力、降低脂质过氧化水平，有一定的延缓衰老作用[2]。赵咏梅等通过对连翘苷对氧自由基清除作用的研究发现，连翘苷具有明显的抗氧化作用，且具有较好的降血脂作用[3]。邱娟等通过对连翘叶中苷类成分Ⅱ（FSGⅡ）的体外抗氧化作用研究发现，连翘叶中苷类成分Ⅱ具有清除•OH 自由基和 O2-自由基，防止膜脂质过氧化的作用，从而可以维持膜的完整性，减少红细胞溶血和线粒体膨胀。由于自由基与衰老、肿瘤、心血管疾病和炎症等疾病有关。实验的结果提示，FSGⅡ可能对某些疾病有辅助治疗的作用[4]。

金银花也是最常用的清热解毒药物之一。现代药理学证明金银花具有抑菌、抗病毒、解热、抗炎、利胆、保肝、降血脂、抗氧化、止血、免疫调节等作用。其中降血脂、抗氧化与治疗动脉粥样硬化关系最为密切。樊宏伟等专家发现金银花所含的有机酸类化合物有抗氧化作用，可抑制 ADP（二磷酸腺苷）诱导的家兔血小板聚集，这主要是因为有机酸能与家兔体内的过氧自由基反应，钝化了血小板的活性，从此避免了血管内皮细胞的过氧化损伤。潘竞锵等研究发现金银花能显著降低多种模型小鼠血清胆固醇（Tc）及动脉粥样硬化指数（AI），提高高密度脂蛋白-胆固醇（HDL-c）含量，保护胰腺β细胞及弱降糖作用[5]。李荣等通过实验证明，金银花中提取出的四种化学成分可不同程度的降低脂细胞的胆固醇含量，其中黄酮类有较强的抗动脉粥样硬化样作用[6]。

最后一味虎杖，对多种病菌，如金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠埃希菌等均有抑制作用，并对某些病毒亦有抑制作用。虎杖中所含有的虎杖苷、白藜芦醇等化学成分已被证实有抗脂质过氧化、抗血小板聚集、抗肿瘤、抗炎等多种生物活性作用。陈鹏等分别通过采用小鼠尾静脉注射花生四烯酸方法、电刺激大鼠颈动脉血栓形成方法和结扎大鼠下腔静脉方法制成血栓模型，观察虎杖的有效成分之一—虎杖苷的抗血栓形成作用。结果虎杖苷在三种血栓模型上均显示出明显的抗血栓形成作用，说明虎杖苷对动、静脉血栓和微循环血栓形成均有显著的对抗作用[8]。白藜芦醇能减少低密度脂蛋白的氧化，阻断氧化性低密度脂蛋白引起的动脉粥样硬化病变早期标志脂质条纹的形成。蛋白糖基化终末产物（AGEs）与动脉粥样硬化等多血管并发症有关，白藜芦醇可呈剂量依赖性抑制 AGEs 诱导的转化生长因子 βl mRNA 增加，可能是作为一种安全的雌激素替代物发挥抗心血管疾病作用[9]。王跃忠等用胰蛋白酶损伤兔颈动脉内皮诱导血栓形成的模型研究虎杖苷的抗血栓作用，发现虎杖苷能显著减少血栓的湿重，抑制血小板聚集，抑制血小板 TXA2 的生成[10]。

综上所述，清热解毒类中药连翘、金银花、虎杖可应用于冠状动脉性心脏病的治疗中，并取得较好的疗效，是有理可循，有据可依的。在基础理论方面，中、西医两大医疗系统都有统一认识，认为动脉粥样硬化累及全身的血管，既包括周围动脉，也包括冠状动脉，其病理基础都是血管内皮损伤及脂质的浸润。这与中医理论“心主血脉”不谋而合。既然病理基础相同，治则治法也无两样，因此，治疗周围血管疾病常用的清热解毒类药物用于治疗冠心病，能够取得较好疗效也在情理之中了。而在药理研究方面，虽然关于清热解毒药物防治冠心病的针对性研究并不多，但多项研究表明，很多清热解毒药物有抗氧化、清除自由基的功效，而动脉粥样硬化斑块的形成过程，正是因产生了大量的过氧化物，超出了机体的清除能力，而沉积生成斑块，以具有抗氧化功效的清热解毒药物治疗，正是治得其所。以清热解毒法治疗冠心病的研究很少，历代医籍中也没有记载，但在临床中却实实在在取得了疗效。若能深入研究下去，也许会对冠心病的治疗另辟蹊径。本文仅列举了三种药物，相信还有很多未被发掘出来的药物对冠心病有着更佳的疗效，等待着进一步的更深入的研究。

参考文献：

[1]朴香兰,吴倩,田燕泽,等.连翘的抗氧化成分研究[J].时珍国医国药,2010,26(6):1307-1310.

[2]朱健如,沈更新,王晓团.贯叶连翘提取物延缓衰老作用的研究[J].华中科技大学学报:(医学版),2002,31(6):659-661.

[3] 赵咏梅,黄新炜,马蕊,等.连翘苷对氧自由基清除作用的研究[J].西安文理学院学报:自然科学版, 2008,11(4):14-17.

[4]邱娟,杨晨,杨建雄.连翘叶中苷类成分Ⅱ的体外抗氧化作用研究[J].陕西理工学院学报,2007,23(2):53-57.

[5]潘竞锵,等.金银花能降低小鼠血糖血脂水平[J].广州医药, 1998,29 (3): 59.

[6]李荣,周玉生,匡双玉,等.山银花提取物抗动脉粥样硬化成分研究[J].中国现代应用药学,2011,28(2):92-95.

[7]杨谦,张晓燕.中药虎杖的临床应用[J].中医临床研究,2011,03(11):51,53.

[8]陈鹏,杨丽川,雷伟亚,等.虎杖苷抗血栓形成作用的实验研究[J].昆明医学院学报,2006, (1): 10-12 .

[9]Brtio P,Almeida LM,Dinis TC.The interaction of resveratrol with fer-rylmyoglobin and peroxynitrite;protection against LDL oxidation[J].Free RadicRes,2002,36(6):621-631.

[10]王跃忠,骆苏芳,张佩文,等.3,4,5－三羟基芪－3－β－D－葡萄糖甙减轻动脉内皮损伤性血栓形成的作用[J].中国药理学报,1995,16(2):169.

编辑：白莉 编号：EB-15050606（修回：2015-05-10）