

中西医结合治疗慢性盆腔炎的疗效观察

Observation of Curative Effect of Integrated Treatment of Chinese and Western Medicine on Chronic Pelvic Inflammation

丁 铭

(农安县人民医院, 吉林 长春, 130200)

中图分类号: R271 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)24-0087-02 证型: IDGB

【摘要】目的: 探讨中西医结合治疗慢性盆腔炎的疗效。方法: 回顾性分析我院 2013 年初—2015 年初收治的妇科门诊慢性盆腔炎患者 80 例的临床资料, 随机分为对照组和研究组, 对照组采取西医治疗, 研究组采取中西医结合治疗, 比较两组的疗效及不良反应。结果: 对照组总有效率为 75.0%, 研究组总有效率为 95.0%, 研究组总有效率显著优于对照组, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。研究组不良反应发生率显著低于对照组, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。结论: 中西医结合治疗慢性盆腔炎疗效显著, 不良反应低, 值得推广。

【关键词】 中西医; 慢性盆腔炎; 疗效

【Abstract】 Objective: To investigate the curative effect of integrated treatment of Chinese and western on chronic pelvic inflammation. Methods: A retrospective analysis of clinical data of 80 patients with chronic pelvic inflammation in gynecological department of our hospital from January 2013 to January 2015 was made. The patients were randomly divided into control group and study group. The control group was given western medicine and the study group was given Chinese and western medicine. The curative effects and adverse reactions of the two groups were compared. Results: The total effective rate of the control group was 75.0% and the study group was 95.0%. The total effective rate of the study group was significantly better than that of the control group and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions of the study group were significantly lower than that of the control group and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The curative effect of integrated treatment of Chinese and western on chronic pelvic inflammation is significant and has less adverse reactions, so it is worthy of promotion.

【Keywords】 Chinese and western medicine; Chronic pelvic inflammation; Curative effect

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.24.040

盆腔炎主要为女性生殖道内的感染性疾病, 是女性常见妇科病之一, 临床症状主要表现为: 慢性盆腔痛、月经不规则、经期延长、经量增多, 甚至可能会导致异位妊娠以及不孕。本组研究探讨中西医结合治疗慢性盆腔炎, 效果显著, 现将报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

患者均为我院 2013 年初—2015 年初收治的妇科门诊慢性盆腔炎患者 80 例, 患者均符合慢性盆腔炎诊断标准^[1]。年龄 20~45 岁, 平均 (32.6±4.5) 岁, 病程 6 个月~5 年, 平均病程 (1.2±0.3) 年, 轻度 19 例, 中度 38 例, 重度 23 例。随机将全部患者分为对照组和研究组, 两组各 40 例, 两组患者年龄、病程等一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

两组患者均给予西医治疗, 具体措施如下: 左氧氟沙星, 口服, 500 mg/次, 1 次/d; 甲硝唑, 口服, 400 mg/次, 2 次/d,

持续治疗 20 d。研究组在对照组的基础上给予中药口服与灌肠, 方中包括香附、当归、路路通、红花、白芍、皂角刺、乌药各 10 g, 陈皮、炮穿山甲、青皮各 12 g, 蒲公英 30 g。水煎服, 1 剂/d, 分 2 次口服。然后再选用皂角刺 10 g, 大黄、厚朴各 12 g, 蒲公英、金银花藤各 30 g。水煎取汁 100 ml, 放置待温度为 38℃ 后完成保留灌肠治疗。取侧卧位并将臀部垫高, 应用导管或注射器自肛门处注入中药液, 注射后保留药液 4 h。持续治疗 20 d。

1.3 疗效评定标准^[2]

治愈: 患者生命体征出现完全恢复正常的情况, 患者的临床症状出现全部消失的情况, 患者的盆腔积液出现消失的情况, 另外月经恢复正常; 有效: 患者生命体征出现基本恢复正常的情况, 临床症状出现基本消失的情况, 患者的盆腔积液减少 50.0%~80.0%, 月经基本恢复正常; 无效: 患者生命体征没有恢复到正常的水平, 临床症状也没有完全消失, 盆腔积液减少量低于 50.0%, 月经依然不正常。

1.4 统计学方法

所得数据由 SPSS17.0 版软件进行统计学分析, 计量资料

采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 而组间比差异分析采用 t 检验和 χ^2 检验, 若 $P < 0.05$ 则为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效比较

对照组总有效率为 75.0%, 研究组总有效率为 95.0%, 研究组总有效率显著优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。详情见表 1。

表 1 临床疗效比较 [n (%)]

组别	n	治愈	有效	无效	有效率
对照组	40	17	13	10	30 (75.0)
研究组	40	26	12	2	38 (95.0)*

注: 与对照组相比, * $P < 0.05$

2.2 不良反应比较

对照组 5 例出现皮疹, 2 例出现呕吐, 不良反应发生率为 17.5%; 研究组 1 例出现皮疹, 1 例出现恶心呕吐, 不良反应发生率为 5.0%。研究组不良反应发生率显著低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

慢性盆腔炎归属于中医学“妇人腹痛”“带下病”等范畴, 以下腹部不同程度疼痛、白带异常增多等为主要临床表现。临床一般采用抗生素治疗, 见效快, 但容易复发, 效果并不理想。

本研究在西医治疗的基础上采取中医治疗, 起到活血养

血、清热解毒、疏肝解郁的功效, 通过各中药的综合功效合理调节病患的临床症状, 纠正生殖系统中的炎症反应。另外研究中还采用的中药灌肠方式, 可以起到提高病变部位对相关药物的吸收能力的作用, 能有效的保证药物的直接作用, 起到很好的改善生殖道内炎症反应的作用, 效果显著。本组资料显示, 对照组总有效率为 75.0%, 研究组总有效率为 95.0%, 研究组总有效率显著优于对照组, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。研究组不良反应发生率显著低于对照组, 差异有显著性 ($P < 0.05$), 与相关的报道相符^[3]。

综上所述, 采用中西医结合治疗慢性盆腔炎能起到促进症状缓解及炎症吸收的作用, 能有效防止病情的复发, 不良反应低, 效果明显好于单纯西药治疗, 值得推广。

参考文献:

[1] 石瑞英. 中西医结合治疗 40 例慢性盆腔炎临床疗效观察[J]. 现代诊断与治疗, 2014, 25(3): 518-519.
 [2] 唐敏. 中西医结合治疗慢性盆腔炎 45 例[J]. 河南中医, 2014, 34(12): 2457-2458.
 [3] 颜景玲, 韦业平. 中西医结合治疗慢性盆腔炎 40 例的临床分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2010, 31(19): 3065-3066.

编辑: 白莉 编号: EB-15052716 (修回: 2015-06-10)

对急性化脓性乳腺炎实施脓腔冲洗合并加压包扎治疗的效果评价

Evaluation on the curative effect of pus cavity irrigation combined with compression bandaging on acute suppurative mastitis

杨敏 罗仲燃* 何慧君 张辉寰 曾智豪
(南方医科大学附属顺德区第一人民医院, 广东 佛山, 528300)

中图分类号: R655.8 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)24-0088-03 证型: IDGB

【摘要】目的: 研究急性化脓性乳腺炎患者在临床治疗中, 采用脓腔冲洗联合加压包扎方案的效果。方法: 将我院收治的急性化脓性乳腺炎患者 48 例作为研究对象, 随机分为两个组别。其中一组采用常规药物治疗, 另一组采用脓腔冲洗联合加压包扎治疗。观察两组患者的临床治疗效果, 以及并发症和复发情况。结果: 试验组治疗有效共计 33 例 (95.8%), 高于对照组的 18 例 (75.0%); 患者体温恢复、脓液消退、住院时间均短于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。试验组并发症发生率为 4.2%, 没有复发情况出现; 对照组并发症发生率为 12.5%, 复发率为 8.3%, 组间差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。结论: 对于急性化脓性乳腺炎患者而言, 脓腔冲洗联合加压包扎治疗效果确切, 具有操作简单、成本低廉、治疗时间短的特点, 能够减少并发症和复发率, 有利于母婴健康。

【关键词】 乳腺炎; 临床治疗; 脓腔冲洗; 加压包扎; 效果

【Abstract】 Objective: To study the effect of pus cavity irrigation combined with compression bandaging scheme on acute suppurative