

# 中西医结合治疗各种恶性肿瘤的临床价值探讨

## Observation of Clinical Value of Integrated Treatment of Traditional Chinese and Western Medicine in Various Malignant Tumors

程为功

(太康县人民医院, 河南 周口, 461400)

中图分类号: R273 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)24-0138-02 证型: IDGB

**【摘要】**目的: 研究分析中西医结合治疗各种恶性肿瘤的临床价值。方法: 回顾性分析我院于2014年—2015年收治的100例恶性肿瘤患者的病历资料, 随机的分为对照组和治疗组, 各50例。对照组实施常规西医治疗, 治疗组在常规西医的基础上结合中药进行治疗。对比分析两组患者的临床疗效。结果: 治疗组患者生活质量评分(89.56±3.7)分高于观察组(76.5±2.8)分,  $P < 0.05$ 。对照组患者的转移率(30.0%)大于治疗组患者的转移率(10.0%),  $P < 0.05$ 。对照组患者的不良反应发生率(10.0%)明显高于治疗组患者临床不良反应发生率(2.0%),  $P < 0.05$ 。结论: 恶性肿瘤实施中西医结合治疗, 临床疗效显著, 有效改善生活质量, 恶性肿瘤转移率低, 并发症少, 值得推广。

**【关键词】** 中西医; 治疗; 恶性肿瘤; 临床价值

**【Abstract】** Objective: To analyze the clinical value of integrated treatment of traditional Chinese and western medicine in the treatment of various malignant tumors. Methods: A retrospective analysis of medical data of 100 patients with of malignant tumor in our hospital from January 2014 to January 2015 was made. The patients were randomly divided into treatment group and control group, with 50 cases in each Group. The control group received the routine treatment of western medicine. The treatment group, based on routine western medicine, received traditional Chinese medicine treatment. The clinical curative effects of the two groups were comparatively analyzed. Results: The life quality score of the treatment group (89.5±3.7) was significantly higher than that (76.5±2.8) of the control group,  $P < 0.05$ . The metastatic rate of the control group (30.0%) was higher than that of the treatment group (10.0%),  $P < 0.05$ . The incidence of adverse reactions of the control group (10.0%) was significantly higher than that of the treatment group (2.0%),  $P < 0.05$ . Conclusion: Treating malignant tumor by integrated treatment of traditional Chinese and western medicine can improve the clinical curative effect, and life quality, reduce the metastatic rate and the incidence of complications, so it is worthy of clinical application and promotion.

**【Keywords】** Integrated treatment of traditional Chinese and western medicine; Treatment; Malignant tumor; Clinical value  
doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.24.066

近些年来, 恶性肿瘤的临床治疗逐渐成为医学研究的热点之一。有研究表明, 恶性肿瘤实施中西医结合治疗对于患者临床症状改善和生活质量提高有着积极作用<sup>[1]</sup>。我院通过对恶性肿瘤患者实施中西医结合治疗, 临床价值较高, 现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

我院于2014年初—2015年初收治的100例恶性肿瘤患者, 随机的分为对照组和治疗组, 对照组50例中, 30例男性, 20例女性; 年龄38~80岁, 平均年龄为(63.8±3.6)岁; 10例肺癌患者, 8例肠癌患者, 11例肝癌患者, 9例乳腺癌患者, 12例胃癌患者。治疗组50例中, 32例男性, 18例女性; 年龄37~79岁, 平均年龄为(64.8±3.4)岁; 11例肺癌, 7例肠癌, 12例肝癌, 10例乳腺癌, 10例胃癌。两组患者的一般资料对比分析,  $P > 0.05$ , 差异无统计学意义。

#### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

患者实施西医治疗, 化疗治疗基础上, 采用唑来膦酸4 mg加入生理盐水100 ml中缓慢静脉滴注, 连续用药2~3 d, 以后每4周重复用药1次。以上用药为2个周期。

#### 1.2.2 观察组

西医治疗基础上, 对患者进行补中益气汤治疗, 党参5 g, 茯苓5 g, 白术5 g, 人参5 g, 当归5 g, 炙甘草5 g, 陈皮5 g, 大枣5 g, 生姜5 g, 柴胡5 g, 水煎服, 1次/d。

#### 1.3 观察指标

对两组患者的生活质量进行评价, 并统计转移率和并发症发生情况。

#### 1.4 统计学方法

本组资料处理中, 均应用统计学软件SPSS20.0进行统计学处理, 用 $\chi^2$ 检验计数资料, 计量治疗用 $t$ 检验,  $P < 0.05$ , 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组肿瘤患者生活质量比较

两组肿瘤患者生活质量比较如表1所示,治疗组患者生活质量评分(89.6±3.7)分高于观察组(76.5±2.8)分,  $P < 0.05$ 。两组患者治疗之前生活质量评分进行比较,  $P > 0.05$ , 无统计学意义。

表1 两组肿瘤患者生活质量比较 [ ( $\bar{x} \pm s$ ) 分]

组别	n	治疗前	治疗后
治疗组	50	56.3±2.1	89.6±3.7*
对照组	50	52.6±4.2	76.5±2.8

注:与对照组相比,  $P < 0.05$

### 2.2 两组患者肿瘤转移率和并发症发生情况比较

对照组患者的转移率(30.0%)大于治疗组患者的转移率(10.0%), 两组间进行比较,  $P < 0.05$ 。对照组患者的不良反应发生率(10.0%)明显高于治疗组患者临床不良反应发生率(2.0%), 两组间进行比较,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

恶性肿瘤作为一种癌症病毒,有着多方面的病因,在环境因素及遗传因素的影响下,细胞的凋亡和基因逐渐转变,逐渐形成一种恶性肿瘤,也是一种基因病。谢中意<sup>[2]</sup>等表明恶性肿瘤的外界因素主要存在一定的化学性、生物性及物理性的特点。内部因素往往存在一定的遗传因素、内分泌因素和免疫因素。盛文<sup>[3]</sup>等研究表明,早期恶性肿瘤常伴有体重减轻及食欲不振等症。晚期恶性肿瘤常伴有肿块、溃疡、出血及疼痛等临床症状。

我院收治的恶性肿瘤,主要有肺癌、肠癌、肝癌、胃癌以及乳腺癌等。结合中西医临床治疗,观察分析两组患者生活质

量,比较得知,治疗组患者生活质量评分(89.6±3.7)分高于观察组(76.5±2.8)分,  $P < 0.05$ 。两组患者治疗之前生活质量评分进行比较,  $P > 0.05$ , 无统计学意义。这与张东彦<sup>[4]</sup>研究中西医结合化疗治疗恶性肿瘤的临床疗效观察的结果大致相同,中西医结合治疗对于肿瘤患者的生活质量有着积极改善作用。同时研究分析两组患者肿瘤转移率和并发症发生情况,统计学表明,对照组患者的转移率(30.0%)大于治疗组患者的转移率(10.0%),  $P < 0.05$ 。对照组患者的不良反应发生率(10.0%)明显高于治疗组患者临床不良反应发生率(2.0%),  $P < 0.05$ 。可见,中西医结合治疗可以降低肿瘤转移率,并降低不良反应发生率,可倪峰<sup>[5]</sup>对浅谈中西医结合治疗原发性肝癌的临床治疗的研究中,有着大致相同的报道。本研究研究时不仅结合自身的工作经验,同时也依据于我院的实际情况,研究中的不足,还望指正。

综上所述,恶性肿瘤实施中西医结合治疗,临床疗效显著,有效改善生活质量,恶性肿瘤转移率低,并发症少,值得推广。

### 参考文献:

- [1]史玉琴,潘玮华,郭爱玲,等.68例妇科恶性肿瘤术后下肢深静脉血栓形成的中西医护理效果观察[J].西部中医药,2012,25(8):103-104.
- [2]谢中意,郑淑芳.时辰疗法在中西医结合肿瘤治疗中的运用[J].现代肿瘤医学,2015,23(4):560-562.
- [3]盛文,谢怡然,章森,等.从中西医角度浅谈2型糖尿病与恶性肿瘤的关系[J].云南中医中药杂志,2014,35(3):71-73.
- [4]张东彦.中西医结合化疗治疗恶性肿瘤的临床疗效观察[J].中国医药指南,2013,(9):646.
- [5]倪峰.浅谈中西医结合治疗原发性肝癌的临床治疗[J].中国卫生产业,2014,(9):186,188.

编辑:白莉 编号:EB-15043015(修回:2015-06-18)

欢迎订阅 2015年 《中医临床研究》杂志

中华中医药学会系列杂志

欢迎英文稿件 欢迎订阅

《中医临床研究》杂志是由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办,经国家新闻出版总署批准,国内外公开发行的国家级学术期刊;国内统一刊号为CN11-5895/R,国际标准连续出版号:ISSN 1674-7860,2014年已变更为旬刊,大16本,148页,国内外公开发行,定价每册15元。邮发代号:80-108,国外代号:TP7039。 欢迎投稿 欢迎订阅

本刊发表文章已被“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中文科技期刊数据库”全文收录期刊,并全文录入“万方数据-数字化期刊群”电子版。

本刊旨在中西医基础上,以中医为主体,中西医并重,促进中华医学事业和中医临床研究的发展和提高。

通讯地址:北京 5803 信箱 《中医临床研究》总编室

邮政编码:102211

联系电话:010-59420369 投稿 E-mail:cccjcm@163.com QQ:1258405809

网 址:www.cccjcm.com

欢迎投稿

欢迎订阅