

补肾化瘀法治疗多囊卵巢综合征探讨

Theoretical discussion of Treatment Polycystic ovary syndrome

by Bushen Huayu in TCM

王晓静

(海军总医院, 北京, 100037)

中图分类号: R271.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)33-0144-02 证型: ABGD

【摘要】多囊卵巢综合征(PCOS)是女性常见的内分泌疾病,其发病率占不孕妇女的5%~10%,占不排卵妇女的75%~80%,多归属于中医学“月经后期”“月经量少”“闭经”“崩漏”“不孕”等范畴。本文从肾虚血瘀角度对本病进行研究探讨,报告如下。

【关键词】多囊卵巢综合征; 补肾化瘀法; 理论探讨

【Abstract】 Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is a common endocrine diseases of women, its morbidity is about 5~10% of the infertile women, accounting for anovulatory women 75%~80% of, return belongs to Chinese medicine "late period", "menstrual quantity is little," amenorrhea "" bleeding "" infertility "category. In this paper, the research on the disease from the perspective of kidney deficiency and blood stasis, the report is as follows.

【Keywords】 Polycystic Ovary Syndrome; Bushen Huayu; Theoretical discussion

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.33.071

多囊卵巢综合征(PCOS)是女性常见的内分泌疾病,其发病率占不孕妇女的5%~10%,占不排卵妇女的75%~80%^[1],以高雄激素血症、胰岛素抵抗及持续性无排卵为主要临床特征。临床表现为月经稀发或闭经、不孕、多毛、痤疮和肥胖,依据临床证候特征多囊卵巢综合征可归属于中医学“月经后期”“月经量少”“闭经”“崩漏”“不孕”等范畴。

1 肾虚血瘀是致病之本

《素问·上古天真论》指出“:女子七岁肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”说明女子有月事以下,必先有肾气盛,天癸至;《傅青主女科·调经》中也强调月经与肾的关系,指出:“经水出诸肾”“经原非血也,乃天一之水,出自肾中”。医学正传·月经》中有“月经全借肾水施化,肾水既乏,则经血日以干涸……渐而至闭塞不通”的记载。从以上的论述可以看出,月经的来潮与闭止都与肾有着紧密的联系。一方面肾精不足冲任气血乏源,则无以化生精血,致血虚血瘀,另一方面,肾阳衰微,肾气不固,寒凝血滞,均可致月经量少、愆期,甚至闭经不孕;肾阴不足则阴虚火旺伤津灼血,致血枯经闭。

2 PCOS 的临床表现符合肾虚血瘀理论

PCOS 的主要临床表现是月经后期或闭经、不孕、肥胖、痤疮、多毛等,其中月经不调、不孕的主要原因是卵泡不能发育成熟和卵泡壁的过度增生不能破裂导致卵泡闭锁^[2],中医认为这与肾不足有着密切的关系。首先卵子是生殖之精,卵子的发育成熟与肾精充盛密切相关,肾精亏虚使卵子缺乏物质基

础,难以发育成熟,其次,卵子的正常排出又有赖于肾阳的鼓动^[3],肾阳亏虚致气血运行无力而瘀滞冲任胞脉,使排卵缺乏原动力;同时,肾虚又进一步导致阴阳气血失常,水湿内停,痰湿内生,痰浊壅盛,膏脂充溢,可见形体肥胖,痰湿气血互结,壅阻冲任胞脉,故卵巢成多囊性改变。

3 补肾化瘀法可缓解或治愈多囊卵巢综合征的临床症状

近年来,许多医家采用补肾法治疗 PCOS 取得了一定的临床疗效,李翠萍^[4]采用补肾调周法治疗 PCOS 患者 40 例,结果治愈 35 例,好转 3 例;田艳敏^[5]用补肾化瘀法治疗多囊卵巢综合征不孕 28 例,结果痊愈 16 例,显效 6 例,有效 5 例,无效 1 例,总有效率 96.4%。张巧萍^[6]用补肾活血法治疗多囊卵巢综合征 21 例,结果治愈 16 例,显效 6 例,无效 2 例,总有效率达 90%。华苓、张巨明等^[7]采用柴松岩的验方治疗 PCOS,结果显示 LH、T 明显下降;观察 32 例患者总有效率为 90.6%,治愈率达 43.8%。另外,袁雄芳^[8]、张蔚莉等^[9]用补肾化瘀法治疗 PCOS 也都获得满意疗效。

4 讨论

综上所述,肾虚血瘀与多囊卵巢综合征的关系极其密切,用补肾活血化瘀法治疗多囊卵巢综合征确实取得了一定的疗效,但仅仅局限于临床个案报道,药物的重复性不高,实验研究环节较薄弱,再加上中药成分的不确定性,导致很多方药不能在临床广泛推广,研究一种确切、有效、简便的治疗方法是当务之急。另外,对多囊卵巢综合征防治结合,中医提出“未病先防,既病防变”,已经出现月经不规律,但尚未确诊多囊

卵巢综合征的患者应建议其控制体重在理想内,青春期的患者应积极调整生活方式和饮食结构,以减缓多囊卵巢综合征的进程,减少远期并发症的发生。育龄期有怀孕要求的患者建议其尽早怀孕,以减少随年龄增长出现的卵巢功能下降,从而加大怀孕难度。

参考文献:

- [1]Goudas VT, Dumesic DA. Polycystic ovary syndrome. *Endocrinol Metab ClinNorthAm*,1997,26(4):893.
- [2]孙维峰,刘毅.补肾活血法结合调周治疗多囊卵巢综合征探讨[J].贵阳中医学院学报,2007,29(4): 6.
- [3]杨正望,尤昭玲,冯光荣.肾虚血瘀与多囊卵巢综合征[J].中国中医药信息杂志,2005,(7):6-7
- [4]李翠萍,白蕊.补肾调周法合寿胎丸加味序贯治疗多囊卵巢综合征妊娠患者 40 例[J].四川中医,2009,27(8):98-99
- [5]田艳敏,补肾化瘀祛痰法治疗多囊卵巢综合征不孕 28 例[J].陕西中医,2009,30(3):868-869
- [6]章巧萍,补肾活血为主治疗多囊卵巢综合征 21 例[J].浙江中医学院学报 2002,26(3):25-26
- [7]华苓,张巨明,柴松岩,等.益肾健脾养血通利法治疗多囊卵巢综合征-附 32 例临床资料分析[J].北京中医,2002,21(6):323-324.
- [8]袁雄芳,中医周期疗法治疗多囊卵巢综合征 38 例[J].福建中医药,2003,34(2):22.
- [9]张蔚莉,衣秀娟.益坤丸治疗多囊卵巢综合征 60 例[J].四川中医,2003,21(7):64.

编辑: 赵聪 编号: EB-15091723F (修回: 2015-10-21)