

补气活血方治疗慢性心功能不全 118 例疗效探讨

Effects observation on treating 118 cases of chronic cardiac insufficiency with Buqi Huoxue prescription

哈骥云

(盐亭县人民医院, 四川 绵阳, 621601)

中图分类号: R259 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)18-0044-02 证型: BGA

【摘要】目的: 探讨补气活血方治疗慢性心功能不全临床效果。方法: 选取我院近年来收治慢性心功能不全患者 118 例, 采用随机数字表法分为对照组 (59 例) 和中医组 (59 例); 分别采用西医常规对症支持治疗和在此基础上加用补气活血方治疗; 比较两组患者临床疗效和治疗前后左心室功能指标水平。结果: 中医组患者临床疗效显著优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 中医组患者治疗后左心室功能指标水平均显著优于对照组、治疗前, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 补气活血方治疗慢性心功能不全可有效缓解临床症状体征, 改善左心室功能, 具有临床应用价值。

【关键词】 中医药; 慢性心功能不全; 疗效

【Abstract】 Objective: To investigate clinical effects of Buqihuoxue prescription on chronic cardiac insufficiency. Methods: 118 patients with chronic cardiac insufficiency were chosen in our hospital in recent years and randomly divided into two groups including control group (59 patients) with conventional western medicine treatment alone and observation group (59 patients) with Buqihuoxue prescription more than control group. Results: The clinical effect in observation group were better than control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). The levels of left ventricular function index after treatment in observation group were significantly better than control group and before treatment ($P < 0.05$). Conclusion: Buqi Huoxue prescription can efficiently improve clinical symptoms and left ventricular function.

【Keywords】 TCM; Chronic cardiac insufficiency; Clinical effects

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.18.023

本次研究选取我院近年来收治慢性心功能不全患者 118 例, 分别采用西医常规对症支持治疗和在此基础上加用补气活血方治疗; 比较两组患者临床疗效和治疗前后左心室功能指标水平, 探讨补气活血方治疗慢性心功能不全临床效果。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院 2010 年 1 月—2014 年 10 月收治的慢性心功能不全患者 118 例, 均符合王吉耀主编《内科学》诊断标准^[1], 且年龄 ≤ 70 岁。入选患者采用随机数字表法分为对照组和中医组, 每组各 59 例; 两组患者性别、年龄、病程及基线心脏功能指标等一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

对照组患者采用西医常规对症支持治疗, 包括强心、利尿、限制水盐摄入及纠正机体代谢紊乱等; 中医组患者则在此基础上加用补气活血方治疗, 方剂组方包括黄芪 30 g, 丹参 30 g, 人参 20 g, 茯苓 20 g, 炒酸枣仁 20 g, 白术 15 g, 红花 10 g, 葶苈子 10 g, 桑白皮 10 g, 陈皮 6 g, 桂枝 6 g, 1 剂加水 500 ml 煎至 100 ml, 早晚分服; 两组患者均以 2 周为 1 个疗程, 共治疗 1 个疗程。

1.3 观察指标

左心室功能指标包括左室舒张末期径 (LVEDd) 和左心室射血分数 (LVEF); 采用德国西门子公司 ACUSON-128 型超声心动图, 探头频率设定为 3.5 MHz; 扫描时患者呈左侧卧位, 并将探头放置于心尖搏动处, 记录 LVEDd, 并计算 LVEF。

1.4 疗效判定标准^[2]

①显效, 临床症状体征明显缓解或消失, NYHA 心功能分级改善 ≥ 2 级; ②有效, 临床症状体征有所缓解, NYHA 心功能分级改善 1 级; ③无效, 未达到上述标准。

1.5 统计学处理

本次研究数据录入分析软件分别采用 Epidata3.02 和 SPSS18.0; 其中计量资料采用 t 检验, 计数资料采用 χ^2 检验; $P < 0.05$ 判定为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效比较

中医组患者临床疗效显著优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 见表 1。

2.2 两组患者治疗前后左心室功能指标水平比较

中医组患者治疗后左心室功能指标水平均显著优于对照组、治疗前, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 见表 2。

表1 两组患者临床疗效比较 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	59	12	30	17	71.2
中医组	59	21	32	6	89.8 [△]

注：与对照组相比，[△]P < 0.05

表2 两组患者治疗前后左心室功能指标水平比较 (n, %)

组别	n	LVEDd (mm)		LVEF	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	59	(69.8 ± 12.3)	(63.8 ± 8.8) [*]	(29.5 ± 7.2)	(41.1 ± 11.9) [*]
中医组	59	(69.5 ± 12.0)	(58.1 ± 6.2) ^{△*}	(29.2 ± 7.1)	(48.1 ± 13.4) ^{△*}

注：与对照组相比，[△]P < 0.05；与治疗前相比，^{*}P < 0.05

3 讨论

祖国传统医学认为慢性心功能不全可归于“水肿”“心悸”范畴^[3]，病机多为情志不节、劳倦过度或内伤迁延，以致心阳损耗，血瘀水滞及气血津液代谢紊乱；其中心阳亏虚为本，血瘀水泛为标^[4-6]。故慢性心功能不全治应以补气温阳，活血祛瘀为主^[7]。本次研究所用补气活血方组中黄芪补气利水，丹参散瘀活血，人参益心补元，茯苓宁心祛湿，炒酸枣仁养心安神，白术健脾止水，红花祛瘀消肿，葶苈子降肺行气，桑白皮消肿利水，而桂枝则温阳行气，诸药合用可共奏补中益气、温阳活血之功效^[8]。

本次研究结果中，中医组患者临床疗效显著优于对照组，差异有统计学意义 (P < 0.05)，提示中西医结合治疗慢性心功能不全在减轻症状体征，提高心脏功能方面优势明显；而中医组患者治疗后左心室功能指标水平平均显著优于对照组、治疗前，差异有统计学意义 (P < 0.05)，则说明中药方剂辅助治疗慢性心功能不全有助于改善左心室泵血功能，延缓病情恶化进程。

综上所述，补气活血方治疗慢性心功能不全可有效缓解临床症状体征，改善左心室功能，具有临床应用价值。

参考文献:

[1]王吉耀.内科学[M].北京:人民卫生出版社,2010:195.
 [2]郑筱英.中药新药临床研究指导原则[S].北京:中国医药科技出版社,2002:78.
 [3]张海燕,秦莉.强心利尿剂治疗慢性心功能不全的疗效分析[J].当代医学,2012,18(19):94-95.
 [4]武艳慧.强心剂联合西药治疗冠心病心功能不全临床研究[J].中医学报,2011,26(8):987-988.
 [5]王炜.糖心合剂对2型糖尿病合并心功能不全患者血浆脑钠素、心钠素的影响[J].河南中医,2012,32(5):583-585.
 [6]李向辉.参芪强心汤治疗慢性心功能不全30例[J].中医临床研究,2012,(18):56-57.
 [7]王虹,朱贵明,范海斌,等.步长冠心舒通治疗冠心病心痕阻型心功能不全的临床观察[J].湖南中医杂志,2014,30(8):43-45.
 [8]李森,谢人明,孙文基.茯苓、猪苓、黄芪利尿作用的比较[J].中药材,2010,33(2):264-267.

作者简介:

哈驥云 (1959-), 男, 回族, 四川盐亭县人, 本科学历, 主治医师, 主要从事中医内科常见病相关研究。

编辑: 白莉 编号: EB-15043005 (修回: 2015-05-15)

相似文献:

陈阳春研究员补气活血法治疗冠心病心绞痛经验

陈阳春研究员是河南省中医药研究院研究员、主任医师、全国名老中医、全国第二批老中医专家学术经验继承人指导老师，对诊治心血管疾病见解独到，认为气虚血瘀为冠心病发病的主要病因病机，法当补气活血，又妙伍疏肝法，组方精当，每获良效。

刊名: 中医临床研究 2015年01期 66-67页

关键词: 补气活血法; 疏肝法; 冠心病; 名医经验; 陈阳春

中图分类号: R541.4

中医补气活血法治疗冠心病对临床症状、心肌缺血的改善作用

目的: 分析与探讨中医补气活血法治疗冠心病对临床症状、心肌缺血的改善作用。方法: 选取100名2013年5月~

2014年5月在我院接受治疗冠心病患者，将其平均分为两组，即对照组与观察组，对观察组患者实施中医补气活血法治疗，对对照组患者实施西药治疗，对两组患者临床治疗效果进行观察与对比。结果: 观察组患者治疗总有效率为94.0%，对照组患者治疗总有效率为74.0%，且观察组患者心肌缺血症状均得到明显改善，与对照组比较，差异具有统计学意义 (P < 0.05)。结论: 研究表明，中医补气活血法对冠心病具有确切的临床治疗效果，值得临床应用与推广。

作者: 徐萌

刊名: 中医临床研究 2014年24期 39-41页

关键词: 补气活血法; 中医; 冠心病; 心肌缺血; 临床疗效

中图分类号: R259