

中药外洗配合间歇性血液滤过治疗 尿毒症皮肤瘙痒的临床探讨

Clinical Investigation of External Washing by Chinese Medicine and Intermittent Hemofiltration in Treatment of Uremic Pruritus

郭宁¹ 方云云²

(1.日照市中医院, 山东 日照, 276800; 2.青岛市海慈医疗集团, 山东 青岛, 266033)

中图分类号: R692.5 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)24-0071-02 证型: DGB

【摘要】目的: 探讨中药外洗配合间歇性血液滤过治疗尿毒症皮肤瘙痒的临床疗效。方法: 选择 2012 年 6 月—2013 年 6 月进入我院的尿毒症皮肤瘙痒患者 100 例, 随机分为对照组和治疗组各 50 例, 对照组采用常规治疗基础上进行间歇性血液滤过治疗, 治疗组采用间歇性血液滤过治疗后再使用中药外洗治疗, 1 个疗程后, 对比两组患者的临床疗效。结果: 1 个疗程后, 治疗组患者的临床疗效明显优于对照组患者, 两组数据显著差异, 具有统计学意义, $P < 0.05$, 且没有不良反应。结论: 中药外洗配合间歇性血液滤过能够有效缓解尿毒症患者皮肤瘙痒的症状, 帮助患者早日恢复健康。

【关键词】 中药外洗; 尿毒症皮肤瘙痒; 间歇性血液滤过

【Abstract】 Objective: To investigate the clinical curative effect of external washing by Chinese medicine and intermittent hemofiltration on uremic pruritus. Methods: 100 patients with uremic pruritus in our hospital from June 2012 to June 2013 were randomly divided into control group and treatment group, with 50 cases in each group. The control group, on basis of conventional treatment, was given intermittent hemofiltration. The treatment group, after intermittent hemofiltration, was given external washing by Chinese medicine. After a course of treatment, the clinical curative effects of the two groups were compared. Results: After a course of treatment, the clinical curative effect of the treatment group was better than that of the control group and the difference was statistically significant, $P < 0.05$. There were no adverse reactions. Conclusion: The external washing by Chinese medicine and intermittent hemofiltration can effectively relieve the itchy skin symptoms of uremia patients and help the patients recover soon.

【Keywords】 External washing by Chinese medicine; Uremic pruritus; Intermittent hemofiltration

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.24.033

尿毒症的常见并发症就是皮肤瘙痒, 尤其是对于长期进行血液透析的患者来说, 更容易患皮肤瘙痒^[1]。目前没有针对治疗由尿毒症引发皮肤瘙痒的方法, 中药外洗是我国传统的中医皮肤排毒的治疗方法, 本文通过对中药外洗配合间歇性血液滤过治疗方法的探讨, 总结出中药外洗配合间歇性血液滤过治疗尿毒症瘙痒患者的临床价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2012 年 6 月—2013 年 6 月进入我院的尿毒症皮肤瘙痒患者 100 例, 随机分为对照组和治疗组各 50 例, 所有患者均符合尿毒症的临床诊断标准, 所有患者的皮肤瘙痒原因是排除因为药物过敏或者皮肤科疾病而导致的, 考虑为尿毒症相关性皮肤瘙痒^[2]。对照组中男性 23 例, 女性 27 例; 年龄为 38~69 岁, 平均年龄为 (45±5.8) 岁; 透析时间为 0.5~10 年, 平均透析时间为 (4.5±2.1) 年; 治疗组中男性 24 例, 女性 26 例; 年龄为 39~70 岁, 平均年龄为 (46±5.3) 岁; 透析时间

为 0.5~11 年, 平均透析时间为 (4.3±2.4) 年。两组患者在年龄、性别、透析时间以及基本情况等方面差异无统计学意义, $P > 0.05$ 具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规治疗基础上进行间歇性血液滤过治疗, 每周 3 次血液透析以及 1 次血液滤过; 治疗组患者在对照组患者治疗的基础上进行中药外洗治疗, 即治疗组患者在每次透析结束后进行中药煎水洗浴, 中药的成分主要是鬼箭羽、地肤子、土茯苓、大黄、当归、牡丹皮等, 中药用量可以根据患者的实际情况适当加减用药, 清洗 20 min/次, 1 个月为 1 个疗程。两组患者进行 1 个疗程的治疗后, 对比两组患者的临床疗效情况。

1.3 统计学意义

采用 SPSS19.0 对两组数据进行统计学数据分析, 用 t 检验计量资料, $P > 0.05$ 表示差异无统计学意义, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

1 个疗程后, 两组患者的临床症状均有所好转, 但是治疗组患者的临床疗效明显优于对照组患者, 治疗组的总有效率为 90.0%, 明显高于对照组的总有效率 70.0%, 两组数据具有统计学意义, $P < 0.05$, 见表 1。

表1 两组患者疗效比较 (n, %)

组别	n	治愈	好转	无效	总有效率
治疗组	50	25	20	5	90.0
对照组	50	10	25	15	70.0

注: $P < 0.05$

3 讨论

尿毒症患者往往会受到皮肤瘙痒的折磨, 而且皮肤瘙痒的发生率是随着患者的存活时间的延长而增加的, 这样不但会使患者的生活质量水平降低, 还会降低患者对生存的希望^[3]。目前, 关于尿毒症皮肤瘙痒的治疗方法有很多, 血液透析是较好的清除毒素的措施, 但是血液透析往往会花费患者的全部积蓄, 所以在我国这种治疗方法并不普遍。

相关临床研究为了更好地治疗尿毒症皮肤瘙痒患者, 并且结合我国人们的经济水平情况, 提出了中药外洗配合间歇性血液滤过治疗尿毒症皮肤瘙痒患者^[4]。本研究救过表明, 对 100 例尿毒症皮肤瘙痒患者进行分组治疗, 得出治疗组患者进行中药外洗配合间歇性血液滤过治疗的临床疗效明显优于对照组

患者进行常规治疗的临床疗效, 并且治疗组的总有效率为 90.0%, 明显高于对照组的总有效率 70.0%, 两组数据显著差异, 具有统计学意义, $P < 0.05$, 这表明中药外洗具有凉血解毒、止痒的作用, 帮助患者排出皮肤内的各种毒素, 改善患者的皮肤微循环, 带走代谢产物, 减轻了对皮肤的刺激, 提高了患者的生活质量, 并有效提高了临床疗效, 比传统的治疗方法更具有优势, 效果更加显著。

总之, 中药外洗配合间歇性血液滤过能够有效缓解尿毒症患者皮肤瘙痒的症状, 帮助患者早日恢复健康。

参考文献:

- [1]程艳. 间断血液透析滤过治疗尿毒症皮肤瘙痒的疗效分析[J]. 吉林医学, 2012, 45(03): 93-94.
- [2]刘瑞, 赵静, 柯昌云. 尿毒症皮肤瘙痒的发病机制及中西医治疗[J]. 中国老年保健医学, 2012, 12(02): 23-24.
- [3]马卫国. 息风止痒汤辅助治疗尿毒症皮肤瘙痒的临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2012, 96(04): 78-79.
- [4]李秀荣. 中西医治疗尿毒症皮肤瘙痒效果[J]. 中医临床研究, 2014, 12(01): 45-46.

编辑: 白莉 编号: EB-15051414 (修回: 2015-06-28)

护理干预在糖尿病足患者中的应用

Application of nursing intervention in patients with diabetic foot

张艳 黎彩虹

(深圳市福永人民医院, 广东 深圳, 518103)

中图分类号: R473.5 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2015) 24-0072-02 证型: DGB

【摘要】目的: 观察护理干预在糖尿病足患者中的应用效果。方法: 选择我院收治的 80 例糖尿病足病患, 随机分组, 干预组和对照组各 40 例, 两组在临床治疗后, 对照组给予常规护理, 干预组实施综合性护理干预, 观察两组的疗效。结果: 总有效率方面, 干预组明显高于对照组, 比较显示差异有统计学意义。结论: 护理干预在糖尿病足患者中的应用, 有助于提高治疗效果, 值得借鉴。

【关键词】 护理干预; 糖尿病足; 足部

【Abstract】 Objective: To observe the effect of nursing intervention in the nursing of patients with diabetic foot. Methods: 80 cases with diabetic foot in our hospital were randomly divided into an intervention group and a control group. After treatment, the control group was given the conventional nursing, while the intervention group was given comprehensive nursing, and the effects of the two groups were observed. Results: For the total effective rate, the intervention group was significantly higher than the control group with statistically significant differences. Conclusion: The application of nursing intervention in patients with diabetic foot has advantages to improve the therapeutic effect, which is worth learning from.

【Keywords】 Nursing interventions; Diabetic foot; Foot

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.24.034