

# 中药结合循经治疗脾胃疾病临床疗效研究

## Clinical efficacy of Chinese herbal medicine combined with treatment along the channels and collaterals in treating spleen and stomach disease

张晓培

(枣庄市中医医院, 山东 枣庄, 277101)

中图分类号: R256.3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2015) 36-0015-02 证型: IDGB

**【摘要】**目的: 探讨中药结合循经治疗脾胃疾病效果。方法: 将 2014 年 11 月—2015 年 10 月我院综合内科收治的 100 例患者随机分为研究组和对照组各 50 例。对照组单纯中药制剂治疗脾胃疾病, 1 剂/d; 研究组采用中药结合循经治疗, 循经治疗取足阳明胃经, 循经走行实施经络敲打拍击抓捏 15 min, 间歇 5 min, 30 min/次, 1 次/d, 10 d 为 1 个疗程, 连续 3 个疗程后进行胃镜检查 and 十二指肠钡餐造影透视及疗效评定。结果: 两组患者症状均有改善, 研究组明显优于对照组 ( $P < 0.01$ ), 差异有统计学意义。结论: 中药制剂直达病所, 对脾胃疾病临床疗效确切。足阳明胃经循经敲打刺激其经脉活力增强, 促进脏腑即胃部功能, 改善疾病状态, 促其病愈, 方法显效可行。此法操作简单, 无副作用, 能够调动患者潜能, 提高治疗效果, 值得临床推广应用。

**【关键词】** 中药结合循经治疗; 脾胃疾病; 临床疗效

**【Abstract】** Objective: To investigate the effect of Chinese herbal medicine combined with treatment along the channels and collaterals in treating spleen and stomach disease. Methods: 100 patients, admitted to our hospital from from November 2014 to October 2015, were randomly divided into study group and control group, 50 cases in each group. The control group received only traditional Chinese medicine preparation for treating spleen and stomach disease, once every day; the study group received Chinese herbal medicine combined with treatment along the channels and collaterals, which was based on the treatment of stomach meridian of Foot Yangming, and meridian beat slap grip and pinch for 15 minutes, at five minutes' interval, the treatment last 30 minutes, once a day, 10 days formed a course of treatment. After three courses, endoscopy and duodenal barium meal perspective were given to evaluate the curative effect. Results: The symptoms of the two groups were both relieved, the study group was significantly better than the control group ( $P < 0.01$ ), the difference was statistically significant. Conclusion: The traditional Chinese medicine preparation directed the disease, and it has significant clinical curative effect on the spleen and stomach disease. The beat along stomach meridian of Foot Yangming stimulated the meridians to enhance the vitality and promote the stomach function, which could improve the condition of disease and speed up the rehabilitation. The method was feasible and had no side effect, it was worthy of clinical application because it could mobilize the potential of patients and improve the therapeutic effect.

**【Keywords】** Chinese herbal medicine combined with treatment along the channels and collaterals; Spleen and stomach disease; Clinical curative effect

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.36.007

脾胃疾病, 病位在胃, 与脾密切相关, 是常见的内科疾病, 表现为上腹胃脘部疼痛、胀满、嗝气、呃逆、吞酸。脾胃疾病多是由于外感邪气、内伤饮食、情志不调、脏腑功能失调等导致的气机郁滞、胃失濡养而引发的疾病。李卓荣<sup>[1]</sup>和辛铭金<sup>[2]</sup>在中医治疗脾胃疾病有效果, 但中药结合循经治疗脾胃疾病未见报道, 2014 年 11 月—2015 年 10 月我院综合内科将中药、循经并治患者于一体, 收到了较好的效果, 现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择 2014 年 11 月—2015 年 10 月我院综合内科收治的 100 例患者随机分为研究组和对照组各 50 例。两组患者均有不同程度的胃脘区疼痛、胀满、嗝气、呃逆、嗝腐、吞酸等症状,

胃镜和钡餐造影透视显示两组患者胃黏膜和十二指肠黏膜炎症和溃疡面轻重不等。研究组患者男性 32 例, 女性 18 例; 年龄 19~80 岁, 平均年龄 ( $52.3 \pm 19.2$ ) 岁; 病程最短 7 d, 最长 22 年。对照组患者男性 37 例, 女性 13 例; 年龄 23~86 岁, 平均年龄 ( $56.7 \pm 21.3$ ) 岁; 病程: 最短 6 d, 最长 23 年, 两组患者有可比性, ( $P > 0.05$ ), 无统计学意义上差异。

#### 1.2 治疗方法

##### 1.2.1 中药方剂

基本方: 茯苓 20 g, 白术 15 g, 川芎 10 g, 三七 3 g, 党参 20 g, 当归 10 g, 白芍 10 g, 升麻 6 g, 代赭石 10 g, 姜半夏 10 g, 鸡骨草 10 g, 荔枝核 10 g, 香附 6 g, 枳实 10 g, 炒麦芽 20 g, 石斛 10 g, 玄参 10 g。加水适量, 煎煮 40 min, 取

汁 400 ml, 1 剂/d, 分早晚 2 次服用, 服药期间忌生冷、辛辣、油腻饮食。此方综脾胃病特点, 以滋脾养胃, 健脾升清行气, 和胃降浊消痞为治则。

### 1.2.2 循经敲打拍击

循经取足阳明胃经循行走行于下肢外侧前缘部分一髀关至厉兑, 以手或经络锤实施经络敲打拍击抓捏 15 min, 间歇 5 min, 30 min/次, 1 次/d, 10 d 为 1 个疗程, 操作时, 诱导患者意念行气, 调动其主观能动性, 增强信心, 配合治疗。连续 3 个疗程后进行胃镜检查 and 十二指肠钡餐造影透视及症状评定。足阳明胃经乃多气多血的经脉, 中药结合循经敲打拍击抓捏, 能够增强经络活力, 促进脏腑即胃部功能, 濡养脏腑, 改善疾病状态, 促其病愈。

研究组采用中药方剂结合循经治疗脾胃, 对照组则单纯使用中药方剂治疗疾病, 中药用法用量注意事项与疗效评定标准两组相同。

### 1.3 疗效评定标准<sup>[3]</sup>

痊愈: 胃脘部不适症状全部消除, 胃镜检查和十二指肠钡餐造影透视显示胃和十二指肠黏膜表面光滑, 未见炎症和溃疡面; 显效: 胃脘部疼痛症状消失, 其他症状明显减轻, 胃镜检查和钡餐造影透视显示胃和十二指肠黏膜炎症与溃疡面明显改善; 好转: 胃脘部疼痛症状基本消失, 其他症状有所减轻, 胃镜检查和钡餐造影透视显示胃和十二指肠黏膜炎症与溃疡面积改善变化不大; 无效: 胃脘部疼痛症状略有减轻, 其他症状未见改善, 胃镜检查和钡餐造影透视显示胃和十二指肠黏膜炎症与溃疡面未见改变。

### 1.4 统计学处理

所有数据用 SPSS17.0 软件进行分析, 计数资料采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.01$  差异有高度统计学意义。

## 2 结果

研究组中药结合循经与对照组单纯中药治疗患者脾胃疾病, 临床疗效比较, 见表 1。

表 1 两组患者临床疗效比较 (n)

组别	n	痊愈	显效	好转	无效	$\chi^2$	P
研究组	50	30	19	1	0	14.9	<0.01
对照组	50	23	12	9	6		

## 3 讨论

脾胃疾病多是由于外感邪气、内伤饮食、情志不调、脏腑功能失调等致阴虚阳亏、气机郁滞、胃失濡养而发的疾病。传统中医中药治疗一直作为治疗脾胃疾病的首选, 本文中药方剂根据中医理论自拟, 以健脾升清行气, 和胃降浊消痞为治则。用来治疗阴阳两虚, 于温中补虚缓急, 蕴有柔肝理脾, 益阴和阳之意。

循经治疗脾胃疾病, 取足阳明胃经循行走行于下肢外侧前缘部分一髀关至厉兑, 以手或经络锤实施经络敲打拍击抓捏, 能够提高经络活力, 濡养脏腑, 调中健脾, 理气和血, 升清降浊, 调理脾胃。经络敲打拍击抓捏方法简单, 易于指导患者及家属操作, 能够挖掘患者潜能, 调动患者及家属配合治疗的主观能动性, 提高治疗效果。而且患者无痛苦, 无毒副作用, 可谓之一种绿色疗法。

由于现代社会工作压力大, 生活节奏越来越快, 人们正常的生活和饮食习惯被打乱, 使得脾胃常见病发病率上升, 严重威胁着人们的身心健康。脾胃疾病主要表现为胃脘区疼痛、胀满, 嗝气、呃逆、噎腐、吞酸等症状。我院综合内科在实际工作中以理气、和胃、止痛为基本治疗原则, 根据中医理论自拟中药方剂结合循经治疗脾胃疾病, 是一种新的治疗方法, 该方法通过一年的临床应用, 表 1 看出, 效果尤佳, 值得临床推广应用。

### 参考文献:

- [1]李卓荣. 针灸治疗慢性胃炎研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2007, 23(5): 99-102.
- [2]辛铭金. 中药并用治疗胃脘痛[J]. 江西中医药, 2007, 6(6): 63-65.
- [3]李淑云, 张扬. 中药并用治疗胃脘痛 100 例疗效观察[J]. 实用中医内科杂志, 2007, 21(3): 105.

编辑: 赵聪 编号: EB-151102074F (修回: 2015-11-18)

### 相似文献:

#### 论《金匱要略》调理脾胃疾病特色

《金匱要略》是阐述杂病辨证论治的一部专著, 奠定了祖国医学辨证论治的基础。仲景论杂病的最大特点之一是扶助正气, 而扶助正气又尤重视调理脾胃。仲景这一承先启后, 独树一帜的调理脾胃疾病值得深入发扬和研究。故本文从预防为主, 补中益气, 祛邪调脾。顾护胃气四个方面进行论述。

作者: 邓承元

刊名: 中医临床研究 2010 年 02 卷 22 期 56-57 页  
英文期刊名: CLINICAL JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

关键词: 张仲景; 脾胃; 治疗特色

中图分类号: R2.52

DOI 号: 10.3969/j.issn.1674-7860.2010.22.038