

加味安奠二天汤辅助治疗先兆流产临床研究

Clinical Study of Flavored Andian Ertian Decoction in adjuvant treatment of threatened abortion

黄晓梅

(会理县中医院, 四川 凉山, 615100)

中图分类号: R271.4 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)36-0095-02 证型: AGB

【摘要】目的: 研究加味安奠二天汤辅助治疗先兆流产的临床疗效。方法: 将 2013 年 6 月—2015 年 6 月本院收治的 100 例先兆流产患者纳入研究对象。按照随机对照的原则将所有患者分成观察组及对照组, 每组均 50 例。对照组患者仅给予黄体酮治疗, 观察组患者在对照组的基础上联合加味安奠二天汤加减进行治疗, 疗程为 4 周。治疗结束后, 比较两组患者治疗前后的临床疗效, 并注意记录不良反应的发生情况。结果: 治疗结束后, 两组患者的临床症状均较治疗前明显好转; 观察组患者的临床疗效和治疗期间的不良反应的发生情况明显优于对照组。结论: 采用加味安奠二天汤辅助治疗先兆流产, 具有较好的临床疗效, 且药物安全性好, 可以在临床上推广应用。

【关键词】加味安奠二天汤; 先兆流产; 临床观察

【Abstract】 Objective: To observe the clinical effect of Flavored Andian Ertian Decoction in the adjuvant treatment of threatened abortion. Methods: 100 Cases of threatened abortion patients, admitted to hospital from June 2013 to June 2015, were included as subjects and divided randomly into the observation group and the control group in accordance with the randomized controlled principle, with 50 cases in each group. Patients in the control group only received progesterone treatment, the observation group patients received progesterone combined with Flavored Andian Ertian Decoction, treatment lasted for four weeks. After treatment, the clinical efficacy of the two groups were compared and occurrence of adverse reactions was recorded. Results: After treatment, clinical symptoms of the two groups were significantly relieved than before treatment; the clinical efficacy and the occurrence of adverse reactions of the observation group were significantly better than that of the control group. Conclusion: Flavored Andian Ertian Decoction had significant efficacy in the adjuvant treatment of threatened abortion, it boasted a drug safety and could be applied in clinical practice widely.

【Keywords】 Flavored Andian Ertian Decoction; Threatened abortion; Clinical observation

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.36.046

先兆流产为妇科的常见病, 是指患者妊娠 28 周之前, 发生下腹痛、阴道流血, 可宫口还没打开, 同时妊娠物尚未排出, 且胎膜保持完好^[1]。如得不到有效的治疗, 可威胁患者和胎儿的生命安全^[2]。本研究采用加味安奠二天汤辅助治疗先兆流产, 取得了令人满意的临床疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

将 2013 年 6 月—2015 年 6 月本院收治的 100 例先兆流产患者作为研究对象, 按照随机对照原则分为对照组和观察组各 50 例。观察组: 年龄 22~35 岁, 平均年龄 (26.1±3.5) 岁, 妊娠期 40~82 d, 平均妊娠期 (50.6±6.2) d; 对照组: 年龄 25~32 岁, 平均年龄 (25.9±3.2) 岁, 妊娠期 39~80 d, 平均妊娠期 (51.2±6.3) 年。两组患者在年龄、妊娠期等方面无明显差异 ($P>0.05$), 观察数据具有可比性。

1.2 研究方法

对照组患者仅给予黄体酮 20 mg 肌肉注射治疗, 1 次/d。

观察组在对照组的基础上联合加味安奠二天汤辅助治疗, 加味安奠二天汤: 续断 20 g, 桑寄生 20 g, 党参 10 g, 菟丝子 15 g, 熟地 20 g, 陈皮 10 g, 白术 10 g, 淮山药 20 g, 杜仲 10 g, 山茱萸 20 g, 山药 10 g, 白扁豆 10 g, 枸杞子 6 g, 水煎服, 1 剂/d, 分 2 次口服。疗程为 4 周。治疗结束后, 比较两组患者治疗前后的临床疗效, 记录比较不良反应的发生情况。

1.3 疗效判定标准^[3]

①治愈: 患者临床症状完全消失, B 超检查结果恢复正常; ②显效: 患者临床症状明显好转, B 超检查结果较前显著缓解; ③有效: 患者临床症状较前减轻, B 超检查结果较前好转; ④无效: 患者临床症状没有改善甚至出现加剧的情况, B 超检查结果提示病变较前没有缓解。

1.4 统计学方法

运用 SPSS18.0 软件来分析试验数据, 计量资料用 ($\bar{x}\pm s$) 来表示, 并进行 t 检验; 计数资料用 χ^2 检验及校正检验; 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效对比

经过为期4周的治疗后,对照组总有效率为88.0%,治愈率为42.0%;观察组总有效率高达96.0%、治愈率也提升为64.0%。由此可见,观察组患者的临床疗效较对照组患者有显著的提升,两组存在有统计学差异($P<0.05$),详见表1。

表1 两组患者临床疗效对比 (n, %)

组别	n	治愈	显效	有效	无效	治愈率	总有效率
观察组	50	32	10	6	2	64.0	96.0
对照组	50	21	13	10	6	42.0	88.0

2.2 发生不良反应对比

两组患者服药期间发生头晕、头痛、乳房肿胀、恶心、呕吐等不良反应的发生率有显著差异($P<0.05$),其中观察组的对照组患者不良反应的发生率不良反应的发生率为6.0%,明显低于对照组的16.0%,详见表2。

表2 两组患者用药期间发生不良反应的情况对比 (n, %)

组别	n	头疼	乳房	恶心	体重增加	不良反应发生率
		眩晕	肿胀	呕吐	或减少	
观察组	50	1	1	1	0	6.0
对照组	50	3	2	2	1	16.0

3 讨论

先兆流产在祖国医学中属“胎漏”“胎动不安”等病证的范畴,病机多为脾肾亏损、冲任不固所致,治当补肾健脾、养血安胎^[4]。安奠二天汤出自《傅青主女科》,方中菟丝子、续断、桑寄生有补肝肾,调血脉,治疗胎漏及安胎之效;党参、白术、白扁豆、山药等药材有补脾气而滋养后天之效;熟地黄、

山萸肉、杜仲、枸杞子养血益精而补养先天之效。诸药合用,能使脾肾之先、后天得以补益,从而肾气旺盛,脾气充足,阴阳和调,气血相濡,维持妊娠的需要,保证胎元的发育,而无胎动不妥,妊娠腹痛之虞。本方药效平和,补而不燥,滋养母体后天之肾气,保证胎元稳固,使胎有所养^[5]。

研究表明,联合加味安奠二天汤辅助治疗的观察组患者的临床疗效和治疗期间的不良反应的发生情况均明显优于仅给予黄体酮常规治疗的对照组患者,差异有统计学意义。

综上所述,采用加味安奠二天汤辅助治疗先兆流产,具有较好的临床疗效,且药物安全性好,值得临床推广应用。

参考文献:

[1] 李全云. 中西医治疗先兆流产的临床分析[J]. 中医临床研究, 2014, 6(28): 109-111.

[2] 黄蔚兰. 中西医治疗先兆流产疗效观察[J]. 中医临床研究, 2015, 7(16): 119-121.

[3] 薛洪喜, 张传荣. 中西医结合治疗妊娠早期先兆流产 90 例观察[J]. 中医临床研究, 2012, 4(10): 12-13.

[4] 王亚荀. 安奠二天汤加减治疗先兆流产的临床疗效观察[J]. 四川中医, 2014, 23(09): 107-109.

[5] 罗绪林, 陈凤玲, 饶忠云. 加味安奠二天汤配合黄体酮治疗习惯性早期流产[J]. 湖北中医杂志, 2005, 27(02): 36.

作者简介:

黄晓梅(1965-)女,本科,副主任中医师,主要从事中医方面的相关工作。

编辑:赵聪 编号:EB-15110516F(修回:2015-12-01)

相似文献:

助孕汤治疗孕酮不足早孕先兆流产的临床观察

目的:观察助孕汤治疗孕酮不足早孕先兆流产的临床疗效。方法:将90例患者按就诊次序随机分为两组,每组各45例。对照组用西药黄体酮治疗,治疗组在对照组的的基础上加服助孕汤治疗,30d为1个疗程。两组均治疗1~2个疗程(孕期满13周后停药)。疗程结束后统计疗效。结果:治疗组的总有效率为91.43%,优于对照组的74.29%($P<0.05$)。结论:自拟助孕汤合黄体酮治疗孕酮不足早期妊娠先兆流产的临床疗效优于单纯西药治疗,值得临床推广应用。

作者:杨兰

刊名:中医临床研究 2015年23期 79-80页

英文期刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine

关键词:早孕先兆流产;孕酮不足;助孕汤;黄体酮胶囊

中图分类号:R271.1

DOI号:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.23.045

中西医治疗先兆流产疗效观察

目的:观察中西医结合治疗先兆流产的临床疗效。方法:随机将120例先兆流产患者分为治疗组和对照组各60例,治疗组用中西医结合治疗,同时与单纯西医治疗作比较。均以20d为1个疗程,2个疗程后评价疗效。结果:治疗组的有效率为98.33%,对照组的有效率为53.33%,两组比较有显著性差异($P<0.05$)。结论:中西医结合治疗早期先兆流产疗效较单纯西医治疗疗效更为显著,治愈率高,且不良反应发生率低。

作者:黄蔚兰

刊名:中医临床研究 2015年16期 119-121页

英文期刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine

关键词:先兆流产;中西医结合;临床观察

中图分类号:R2-031

DOI号:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.16.065