

综合护理干预对产妇心理状态及产后出血的影响分析

Impact of comprehensive nursing care on Maternal psychological state and Postpartum hemorrhage

孙春英

(郑州市妇幼保健院, 河南 郑州, 450000)

中图分类号: R473.71 文献标识码: B 文章编号: 1674-7860 (2015) 30-0040-02 证型: GDA

【摘要】目的: 对综合护理干预对产妇心理状态及产后出血的影响进行探讨分析。方法: 选取 200 例产妇的临床资料。结果: 研究组产妇的心理状态评分、产后出血率及出血量等指标均优于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对产妇实施综合护理干预, 能够显著改善产妇负面情绪, 降低产后出血率, 有利于保障产妇身心健康。

【关键词】产妇; 心理状态; 产后出血; 综合护理干预

【Abstract】Objective: To investigate effects of comprehensive nursing intervention on the psychological status and postpartum hemorrhage. Methods: the clinical data of 200 cases of pregnant women were selected. Results: the score of the mental state, the rate of postpartum hemorrhage and the bleeding volume in the study group were better than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: the comprehensive nursing intervention on the maternal, can significantly improve the negative emotions, reduce the rate of postpartum hemorrhage, is conducive to maternal physical and mental health.

【Keywords】Maternal; Psychological state; Postpartum hemorrhage; Comprehensive nursing intervention
doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.30.018

妊娠分娩为妇女的一种自然生理现象, 但对孕妇自身而言, 分娩为一种十分强烈的刺激源, 会使产妇出现不同程度的紧张、焦虑等不良情绪。产妇自身心理状况会给分娩方式、产后出血产生较大影响, 如孕妇伴有不良情绪, 则会提高剖宫产率, 并增多产后出血量^[1]。为维持产妇身心健康, 需要对其实施有效的护理干预。本组研究对在我院分娩的 100 例产妇实施综合护理干预, 整体疗效显著, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2013 年 3 月—2013 年 9 月在我院分娩的 200 例产妇作为研究对象, 其中, 年龄 21~34 岁, 平均年龄 (26.8±6.2) 岁, 孕周 38~40, 平均孕周 (39.2±0.8) 周, 124 例阴道顺产, 76 例剖宫产; 132 例初产妇, 68 例经产妇; 文化程度: 初中及以下 52 例, 高中及以上 64 例, 大专及以上 84 例; 平均将其分为研究组和对照组, 各 100 例, 两组产妇一般指标对比差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组产妇实施常规护理, 入院后, 护理人员仅对产妇实施心理护理、观察生命体征、观察产程、产后护理等护理措施; 研究组产妇实施综合护理干预, 主要包括产前心理护理、产程护理、产后护理及家庭社会支持等。

1.2.1 产前心理护理

由于大多数产妇为初产妇, 不了解分娩知识, 产妇长期处于抑郁、焦虑状态。为此, 护理人员要主动与产妇加强沟通、交流, 认真、耐心的倾听产妇倾诉, 了解产妇产生抑郁、焦虑的心理情绪的原因, 根据产妇需求, 对产妇讲解大致的分娩过程、分娩机制及宫缩痛原理等内容, 增强产妇自信心和医师的信任度, 告知产妇要面对现实。

1.2.2 产程护理

产程过程中, 护理人员要对产妇产程变化情况进行密切观察, 根据产妇情况为其实施个性化、针对性的护理措施。如可采取播放轻松音乐的方式, 有效分散产妇注意力, 进而缓解疼痛; 产妇安全娩出婴儿后, 护理人员要给予赞美, 如应用赞美的语言描述婴儿的长相、身长、体重、皮肤、头发等情况, 能够有效安慰产妇。此外, 产妇产程过程中会逐渐加剧腹痛, 护理人员可对产妇的三阴交穴、合谷穴等穴位进行按摩, 这样能够大大缓解产妇疼痛感; 待产妇宫口开全后, 告知产妇分娩技巧, 这样有利于缩短产程。

1.2.3 产后护理

产妇出现过度紧张、恐惧情绪, 会导致分泌出应激物质儿茶酚胺等成分, 进而导致出现子宫收缩不良的情况, 进一步加重产后出血程度。为此, 要求产后护理人员要应用亲切、和蔼的语言平复产妇不良情绪; 另外, 指导产妇熟练掌握心理控制、调节技巧, 缓解或者消除产妇存在的恐惧、焦虑、抑郁等情绪。

1.2.4 家庭社会支持

和患者家属、朋友加强交流、沟通,尽量调动家庭、社会力量,给予产妇足够的心理支持。另外,护理人员要对产妇家属、朋友加强产后健康宣教,增强产妇恢复自信心,支持、爱护产妇。

1.3 观察指标^[2]

护理后,对比两组产妇的心理状态改善情况和产后出血情况。其中,心理状态评定应用 SCL-90 量表进行评定,主要包括强迫症状、人际关系、忧郁、焦虑以及失眠等指标的改善情况;产后出血情况主要包括产妇发生产后出血率与出血量等。

1.4 统计学方法

表1 两组产妇心理状态评分对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	时间	强迫症状	人际关系	忧郁	焦虑	失眠
研究组	护理前	1.83±0.64	1.69±0.51	1.67±0.48	1.59±0.58	1.54±0.35
	护理后	1.71±0.42 ^{ab}	1.49±0.40 ^{ab}	1.32±0.42 ^{ab}	1.32±0.31 ^{ab}	1.30±0.24 ^{ab}
对照组	护理前	1.85±0.72	1.65±0.52	1.69±0.54	1.56±0.47	1.53±0.34
	护理后	1.82±0.65 ^a	1.62±0.59 ^a	1.57±0.52 ^a	1.50±0.53 ^a	1.47±0.35 ^a

注:与治疗前对比^a $P<0.05$,和对照组对比^b $P<0.05$

2.2 两组产妇的出血状况对比

研究组发生 5 例产后出血,占 5.0%;出血量为 (119.84±44.52) ml;对照组发生 24 例产后出血,占 24.0%;出血量为 (243.54±45.32) ml;研究组产后出血率高于对照组 ($P<0.05$);研究组产后出血量明显少于对照组 ($P<0.05$)。

3 讨论

妊娠期间,孕妇身体、心理健康水平会给胎儿健康状况和抵抗力产生直接影响,因此,对产妇分娩前后实施常规护理是至关重要的。在护理过程中,通过对产妇实施有效护理干预,不仅能够维持产妇身心健康,而且还能够防止产妇由于负面情绪导致发生其他疾病^[3]。本组研究中,研究组 100 例产妇实施综合护理干预,对照组 100 例产妇仅仅实施常规护理,结果显示,研究组产妇的心理状态改善状况与产后出血情况显著优于对照组 ($P<0.05$)。其中,通过实施产前护理,能够增强产妇对分娩知识的了解情况,熟悉分娩过程,保持积极、乐观的心态对待分娩;通过实施产中护理,能够有效保障产妇顺利分娩,分娩出健康婴儿;通过实施产前心理护理,能够有效防止产妇

采用 SPSS19.0 统计学软件进行实验数据的分析和处理,以 ($\bar{x}\pm s$) 表示计量数据,以 (%) 表示计数单位,计量数据比较应用 t 检验,计数数据比较应用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇的心理状态评分对比

护理前,两组产妇的各项心理状态评分对比 ($P>0.05$);护理后,研究组产妇的心理状态评分明显低于对照组 ($P<0.05$),见表 1。

产生负面情绪,调节产妇的焦虑、抑郁、强迫、失眠等不良情绪,缓解或者消除产妇不良心理^[4]。

综上所述,对产妇实施综合护理干预,能够有效改善产妇负面情绪,并降低产后出血率。

参考文献:

- [1]江雪影.综合护理干预对产妇心理状态及产后出血的影响[J].内蒙古中医药,2015,01(04):155-155.
- [2]陆红梅,张卫社.产妇产后出血影响因素调查及综合护理对策[J].中国现代医生,2013,51(33):47-49.
- [3]张雪群,钟秀萍,陈健玲.综合护理干预对产后出血产妇舒适度的作用[J].国际护理学杂志,2013,32(05):1026-1027.
- [4]成春慧.人性化全程护理陪伴分娩对妊娠结局的影响[J].中医临床研究,2011(17):89-90.
- [5]蔚立香,陈婧,黄俊俊.综合护理干预对 112 例产妇心理状态及产后出血影响分析[J].中外健康文摘,2013,01(44):218-219.

编辑:白莉 编号:EB-15081216F (修回:2015-09-04)

相似文献:

农村初产妇产后抑郁的原因分析及综合护理干预

目的:探索农村初产妇产后抑郁的原因及如何进行护理干预。方法:选择 2012 年 6 月—12 月来自聊城市农村在我院进行产前检查并且住院分娩的初产妇 200 例,通过问卷调查及与产妇面对面的交流仔细观察产妇的神态表情倾听其语气声调判断其心理反应情况从中发现心理问题。结果:本组轻度抑郁 120 例占 60.0%,中度抑郁 55 例 27.5%,重度抑郁 25 例占 12.5%。结论:产后抑郁状态的农村初产妇所获得的情感支持、经济支

持、信息支持和评价支持是匮乏的,因此鼓励多途径、综合的、有针对性的预防性干预措施。

作者:李军(聊城市第四人民医院,山东 聊城,252000);
刊名:中医临床研究 2015 年 18 期 29-30 页
英文刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine
关键词:农村初产妇;产后抑郁;综合护理干预
中图分类号: R473.71
DOI 号: 10.3969/j.issn.1674-7860.2015.18.015