

# 中医护理干预对前列腺气化电切术围手术期患者的效果分析

## Effect of TCM nursing intervention on perioperative patients with prostate gasification

赵梦华

(日照市人民医院, 山东 日照, 276800)

中图分类号: R256.53 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2015) 36-0133-02 证型: IDGB

**【摘要】**目的: 对中医护理干预在前列腺气化电切术围手术期中的临床运用效果进行观察与分析。方法: 按随机数字表法, 将78例行前列腺气化电切术治疗的前列腺增生患者均分成对照组与实验组, 前者予以常规护理, 在此基础上, 对后者予以中医护理干预, 且对比两组患者的护理效果。结果: 实验组患者的并发症发生率(7.7%)低于对照组(20.5%), 差异显著, 有统计学意义( $P < 0.05$ ); 护理满意度相比较, 实验组(97.4%)高于对照组(76.9%), 差异存在统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 对前列腺气化电切术患者实施中医护理干预, 效果确切, 并发症少, 且可提升护理满意度, 值得临床大力推行。

**【关键词】** 前列腺气化电切术; 中医护理; 围手术期

**【Abstract】** Objective To observe and analyze the clinical effect of nursing intervention in the perioperative period of the treatment of the patients with prostate gasification and electric resection. Methods According to the random number table method, 78 cases of prostate gasification electric resection were divided into control group and experimental group. The former was given routine nursing, and the latter was given to the latter. Results The incidence of complications in the experimental group (7.7%) was lower than that in the control group (20.5%), the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); the nursing satisfaction was higher than the control group (97.4%) (76.9%), the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion The effect of TCM nursing intervention on the patients with prostate gasification and electric resection is effective, and it can improve nursing satisfaction.

**【Keywords】** Transurethral resection of the prostate; TCM nursing; Perioperative period

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.36.060

前列腺增生是一种临床上较为多见的泌尿科疾病, 对于此病的治疗, 一般是采取手术的方式, 前列腺电切术是其中的一种。但在手术过程中, 极易发生各种并发症, 因此, 强化围手术期护理就显得极为关键。笔者对院所收治的39例前列腺电切术者予以中医护理干预, 取得了不错的效果, 具体如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 临床资料

选择我院2014年5月—2015年5月所收治的前列腺增生患者78例作为研究的对象, 全部患者均实施前列腺气化电切术治疗; 按随机数字表法, 将所有患者均分成对照组与实验组各39例。对照组: 年龄51~72岁, 平均年龄(60.5±3.6)岁; 病程1~13年, 平均病程(5.66±2.87)年。实验组: 年龄50~75岁, 平均年龄(61.0±2.9)岁; 病程1~12年, 平均病程(5.87±2.69)年。两组患者在一般资料(年龄、病程等)方面, 比较无明显差异, 存在可比性。

#### 1.2 研究方法

对两组患者予以不同的护理措施, 其中, 对照组予以一般常规护理, 如做好术前准备、进行各项常规检查、观察患者的

各项生命体征等; 在此基础上, 对实验组患者予以中医护理干预, 具体内容如下。

①情志护理: 患病后, 患者往往会过度关注自身的病情, 且因为对前列腺疾病的认识不足, 继而产生各种负性心理, 如害怕、不安、焦虑等。而在中医中有七情伤身的观点, 如“忧伤肺、恐伤肾”<sup>[1]</sup>。因此, 护理人员应主动与患者交流, 且对其展开情志护理, 通过各种方式, 如向患者介绍有关疾病的相关知识, 以加深对疾病的认识, 以缓解其不良情绪, 提升其战胜病魔的信心。

②饮食护理: 护理人员应依据患者的具体中医证型, 对其进行针对性的饮食指导。针对肾阳衰惫者, 可要求患者多喝黄芪山药粥, 主要材料为山药、黄芪、薏苡仁; 针对膀胱湿热者, 可推荐薏米粥, 主要材料为薏仁米、糯米、冰糖; 针对肝气郁滞者, 可要求患者食用一些新鲜的蔬菜, 如丝瓜、菠菜、茄子等<sup>[2]</sup>。

③并发症护理: 术后往往会出现各种并发症, 因而, 护理人员应加强观察, 一旦发生异常, 及时告知临床医生以及时处理。此外, 护理人员还可采取一些预防措施, 例如针对尿潴留、尿失禁, 可在术后指导患者开展盆底肌肉收缩训练, 且对一些

穴位进行按摩，如肾俞、关元、中极、气海等<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

对两组患者术后并发症发生情况进行观察与记录。另外，自拟护理满意度问卷调查表，以对患者的护理满意度情况进行调查，该表满分为 100 分，90 分以上即为十分满意，75~89 分为较为满意，低于 75 分为不满意。问卷于患者出院前发放，本次共发 78 份问卷，全部回收，回收率 100.0%。

### 1.4 统计学分析

采取统计学软件 SPSS19.0 对数据进行分析，以百分数 (%) 表示计数资料， $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$ ，意味着差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 术后并发症发生情况分析

实验组中有 3 例发生并发症，具体为 1 例电切综合征，出血与尿失禁各 1 例，其发生率为 7.7%；对照组中有 8 例发生并发症，具体为 4 例电切综合征，2 例膀胱痉挛，1 例感染，1 例尿失禁，其发生率为 20.5%。组间并发症发生率相比较，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 护理满意度情况分析

具体见下表 1 所示，由表可知：实验组患者的护理满意度为 97.4% (38/39)，对照组为 76.9% (30/39)，组间满意度相比较，存在显著差异，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者的护理满意度情况比较 [n (%) ]

组别	n	十分满意	较为满意	不满意	满意度
实验组	39	20 (51.3)	18 (46.2)	1 (2.6)	97.4 (38/39)*
对照组	39	11 (28.2)	19 (48.7)	9 (23.1)	76.9 (30/39)

注：与对照组相比，\* $P < 0.05$

## 3 讨论

对于前列腺增生疾病，一般是采取手术治疗，在本次研究中，对 78 例患者实施前列腺气化电切术治疗；但仅实施手术治疗是远远不够的，还必须予以有效的护理措施与之相配合。而中医护理干预就是一种不错的护理措施，一些患者在手术前往往会出现各种负性情绪，此时对其予以情志护理，可消除其负性情绪，改善其心理状态；此外，中医饮食护理、并发症护理，也可提升患者治疗的效果。

在本研究中，实施中医护理干预的实验组患者，其护理满意度、并发症发生率均优于对照组，差异显著。由此可见，对前列腺气化电切术患者实施中医护理干预，效果确切，并发症少，且可提升护理满意度，值得临床大力推行。

### 参考文献：

- [1]程晓媚.中西医结合护理在尿道等离子电切术治疗前列腺增生中的应用[J].中国中医急症,2013,22(6):980-981.
- [2]鞠晓铭,唐红娟.经尿道前列腺等离子双极汽化电切术后辨证施护[J].中医临床研究,2011,03(3):111-111.
- [3]黄茂生,黄子畅.中医治疗前列腺炎和前列腺增生的经验体会[J].中医临床研究,2012,23(18):77.

### 作者简介：

赵梦华 (1985-), 女, 汉族, 山东日照人, 本科, 主管护师, 研究方向: 泌尿外科护理。

编辑: 赵聪 编号: EB-15092508F (修回: 2015-10-15)

### 相似文献：

#### 56 例中风患者临床中医护理探讨

目的：探讨中风患者的临床中医护理措施，以此来促进患者康复，改善患者生活质量。方法：对本院于 2013 年 12 月—2014 年 3 月收治的 56 例中风患者的临床护理资料进行整理分析，注重患者的精神护理、饮食护理，加强患者的功能锻炼和语言训练，促进患者的康复。结果：经过本院中医护理治疗后 56 例中风患者之中，痊愈的有 35 例，有效的有 19 例，无效的有 2 例，其中死亡 1 例，取得了良好的治疗效果。结论：中医护理在中风患者的临床护理中具有良好的效果，对于提高患者的生活质量具有十分重要的意义。

作者：代燕

刊名：中医临床研究 2015 年 31 期 134-135 页

中图分类号：R743.3

DOI 号：10.3969/j.issn.1674-7860.2015.31.072

#### 中医护理技术应用于社区护理的效果观察

目的：探讨中医护理技术应用于社区护理的效果。方法：

选取 2014 年 1 月—2015 年 8 月社区常住居民 100 例，依据数字表抽取法随机分组，就不作任何干预 (空白组,  $n=50$ ) 与中医护理技术 (干预组,  $n=50$ ) 效果展开对比。对比两组患者健康知识掌握度、护理满意度、自我疾病管理能力、生活质量评分和患病率。结果：干预组健康知识掌握度、护理满意度、自我疾病管理能力、生活质量评分相关指标均高于空白组，组间数据差异显著，具备统计学意义 ( $P < 0.05$ )。干预组患病率明显比空白组低，组间数据差异显著，具备统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：针对社区常住居民，运用中医护理技术，可提高患者对各种慢性疾病的认识，提高自我管理水平，显著改善其生活质量，降低患病率和提升护理满意度，值得临床推广。

作者：黄淑娇 尤倩娟

刊名：中医临床研究 2015 年 7 卷 30 期 135-137 页

中图分类号：R248

DOI 号：10.3969/j.issn.1674-7860.2015.30.066