

中医养生教育护理干预 在老年充血性心力衰竭患者中的效果分析

Analysis of traditional Chinese medicine health education and nursing
intervention in elderly patients with congestive heart failure and the effect of

赵霞

(南阳医学高等专科学校, 河南 南阳, 473058)

中图分类号: R473.5 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)24-0063-02 证型: BGA

【摘要】目的: 探讨中医养生教育护理干预在老年充血性心力衰竭患者中的效果。方法: 入选的 80 例充血性心力衰竭患者随机分为观察组和对照组, 对照组实施常规护理, 观察组实施中医养生教育护理干预。观察两组生存质量和心功能改善情况。结果: 观察组患者护理干预后的左室射血分数高于对照组护理干预后的左室射血分数差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组护理干预后生理机能、躯体疼痛、一般健康状况、精力、社会功能、情感、精神健康方面评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 中医养生教育护理干预能够提高老年充血性心力衰竭患者生存质量, 有助于改善患者心功能, 效果显著。

【关键词】充血性心力衰竭; 老年; 中医养生教育; 护理

【Abstract】 Objective: To explore the Chinese health education and nursing intervention in elderly patients with congestive heart failure and the effect of. Methods: a total of 80 patients with congestive heart failure were randomly divided into the observation group and the control group, the control group received routine nursing, the observation group the effect of nursing intervention on the health education of Chinese medicine. The two groups were observed and survival quality and the improvement of heart function. Results: the patients in the observation group after nursing intervention of left ventricular ejection fraction was higher than that in the control of left ventricular ejection fraction difference after nursing intervention group had statistical significance ($P < 0.05$). The observation group after nursing intervention of physiological function, physiological function, body pain, general health, energy, social function, emotional function, mental health scores were higher than the group of physiological function, physiological function, body pain, general health, energy, social function, emotional function, mental health score was statistically controlled, significant differences ($P < 0.05$). Conclusion: Traditional Chinese medicine health education and nursing intervention can improve the quality of life of elderly patients with congestive heart failure, help to improve the heart function of patients, the effect is remarkable.

【Keywords】 Congestive Heart Failure; Elderly; TCM Education; Nursing

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.24.029

充血性心力衰竭是多种心脏疾病终末期而致的一种临床综合征, 此类患者除了给予有效的临床药物等治疗措施外, 护理干预特别是对疾病知识认知方面的干预尤为重要, 除了西医方面的护理干预外, 中医方面的护理干预也尤为重要^[1-3]。本文选择我院老年充血性心力衰竭患者, 观察中医养生教育护理干预的应用效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

入选 2011 年 12 月—2013 年 12 月期间住院的 80 例充血性心力衰竭患者均为我院收治病例, 符合诊断标准, 同时排除不能沟通交流患者、智力低下不能配合及完成医护操作患者、神志不清患者、不愿意参加本实验项目患者。上述患者随机分为观察组和对照组。观察组患者 40 例中男性和女性患者分别为 22 例和 18 例, 年龄平均为 (65.3 ± 4.6) 岁; 导致心力衰竭的

基础心脏疾病分别为冠心病患者 22 例, 高血压心脏病患者 15 例, 其他心脏疾病 3 例。对照组中男性患者女性患者分别为 23 和 17 例; 平均年龄为 (66.1 ± 5.2) 岁; 导致心力衰竭的基础心脏疾病分别为冠心病患者 21 例, 高血压心脏病患者 16 例, 其他心脏疾病 3 例。两组患者一般资料方面比较, 差异无统计学意义, 具有可比性。

1.2 方法

两组患者均给予相似或相同的治疗措施。对照组患者给予一般西医常规护理干预, 观察组患者实施中医养生教育护理干预: ①中医养生教育护理内容包括患者的病房环境、饮食起居、情志、运动等方面, 让患者知道顺应四时、养神全形、调畅情志对充血性心力衰竭的影响, 让患者了解防病于未然的中医养生思想, 提高患者对中医养生在充血性心力衰竭方面的认知程度。②中医养生教育形式: 自制中医养生教育知识方面小册子向患

者发放;对患者进行中医养生教育和充血性心力衰竭结合起来对患者进行集体讲座;根据患者对所讲知识理解程度,对患者进行个体化讲解;在病房内张贴充血性心力衰竭相关的中医养生知识,可以让患者在病房内随时学习。

1.3 观察指标

观察组和对照组患者均在护理干预前和护理干预后采用SF-36生存质量量表进行生存质量评分;采用彩色多普勒超声对两组患者护理干预前和护理干预后的左室射血分数进行测定,观察患者心功能在护理干预前后的改善情况。

1.4 统计学处理

在统计学软件SPSS17.0下进行统计学分析,均数比较采用 t 检验, $P<0.05$,显示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理干预前和护理干预后的心功能改善情况比较

观察组患者护理干预前和护理干预后的左室射血分数分别为 $(42.3\pm 3.1)\%$ 、 $(56.8\pm 3.4)\%$;对照组患者护理干预前和护理干预后的左室射血分数分别为 $(41.8\pm 2.9)\%$ 、 $(44.7\pm 2.6)\%$ 。观察组患者护理干预后的左室射血分数高于对照组护理干预后的左室射血分数差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 两组患者护理干预前和护理干预后生存质量改善情况比较

观察组护理干预后生理机能、生理职能、躯体疼痛、一般健康状况、精力、社会功能、情感职能、精神健康方面评分均高于对照组干预后生理机能、生理职能、躯体疼痛、一般健康状况、精力、社会功能、情感职能、精神健康方面评分,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

表1 两组患者护理干预前后生存质量评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

项目	观察组		对照组	
	护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后
生理机能	36.3±5.5	65.4±4.6	35.7±5.0	42.3±5.5
生理职能	26.2±4.7	42.5±5.1	27.2±4.5	32.9±4.7
躯体疼痛	28.5±6.3	44.2±5.0	28.3±3.7	33.4±3.9
一般健康状况	27.6±6.5	44.7±4.4	28.6±5.6	32.7±4.3
精力	31.4±5.8	66.8±4.1	30.3±6.3	41.3±4.8
社会功能	27.5±5.9	46.4±6.0	27.5±3.3	39.6±3.7
情感职能	32.2±6.4	67.5±3.8	33.3±4.6	42.3±4.5
精神健康	58.1±7.7	78.1±8.5	57.5±8.1	65.3±7.4

相似文献:

充血性心力衰竭的中医护理效果

目的:探讨对充血性心力衰竭患者采用中医护理获得的临床效果。方法:选取我院2011年3月—2013年3月充血性心力衰竭患者102例,通过随机数表法将所有充血性心力衰竭患者分为C1组(观察组51例)与C2组(对照组51例)。C2组给予常规护理;C1组给予中医护理。对比两组充血性心力衰竭患者完成护理获得的临床效果。结果:在患者护理质量评分、焦虑情绪评分以及抑郁情绪评分方面,C1组显著高于C2组患者($P<0.05$);在患者临床护理满意度方面,C1组明显高

3 讨论

中医养生是我国独有的养生理论和养生方法,是经过实践并应用于实际中的理论和方法。中医养生是对人体进行整体调节,特别是能够与现代医学结合起来,发挥其独具特色且有效的养生作用,使患者保持一种良好状态,利于患者疾病康复,提高患者生存质量。充血性心力衰竭属于中医“肺胀”范畴,此类患者的起居饮食、情志等因素影响到疾病的发展,让患者了解相关方面的养生知识有助于减少诱发因素对充血性心力衰竭病情影响,有助于改善患者情志对疾病影响,提高其生存质量^[4-7]。本研究中,观察组实施中医养生教育护理干预,观察组的生存质量评分结果优于对照组,观察组干预后的左室射血分数高于对照组,说明中医养生教育护理干预能够提高老年充血性心力衰竭患者生存质量,有助于改善患者心功能,效果显著。

参考文献:

- [1]黄丽欢.老年充血性心力衰竭患者的中医辨证施护[J].现代中西医结合杂志,2005,09(2):1237-1238.
- [2]顾叶秋,龚佳青,刘璇,等.不同中医证候心力衰竭患者的护理体会[J].中国中医急症,2009,11(4):1907-1908.
- [3]庭玉云,罗再琴.慢性收缩性心力衰竭的中西医治疗及护理体会[J].内蒙古中医药,2014,17(3):59-60.
- [4]刘曼.从44例慢性心力衰竭辨证施护看《内经》护理的实践性[J].中国中医基础医学杂志,2014,01(2):77.
- [5]白晓艳,徐晓雯.辨证施膳指导对心力衰竭患者临床疗效的临床观察[J].中医临床研究,2014,(13):139-140.
- [6]何静,孙刚,杨平,等.中医养生教育护理对慢性心力衰竭患者心脏功能及生活质量的影响[J].辽宁中医杂志,2013,(09):1909-1911.
- [7]高芸茹,赵志华.中医辨证分型情志护理对高血压病人生活质量影响的研究[J].护理研究,2013,30(1):3419-3420.

编辑:赵聪 编号:EB-15070804F(修回:2015-08-21)

于C2组患者($P<0.05$)。结论:针对充血性心力衰竭患者,对其实施中医护理后,患者可以得到充分的休息,并且可以有效地避免呼吸道感染的情况。实施心理护理以及饮食调理后,患者的临床症状表现亦可得到显著的缓解,在提高患者的生活质量方面表现出重要的意义。

作者:刘婷

刊名:中医临床研究 2015年11期 140-141页