

中医针灸治疗慢性溃疡性结肠炎疗效观察

Clinical observation on treating chronic ulcerative colitis in TCM acupuncture

蒋海燕

(枣庄市市中区永安中心卫生院, 山东 枣庄, 277100)

中图分类号: R246 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2015) 30-0109-02 证型: IDGB

【摘要】目的: 讨论应用中医针灸对慢性溃疡性结肠炎患者进行治疗的临床效果。方法: 选取我院2012年1月—2014年6月收治的80例慢性溃疡性结肠炎患者, 回顾性的对全部患者的临床资料进行分析。结果: 全部患者经过有效的治疗后, 其中有44例患者痊愈, 有20例患者获得显著恢复, 有10例患者获得有效恢复, 有6例患者获得无效, 其患者的治疗总有效率为92.5%。结论: 对于慢性溃疡性结肠炎患者来说, 应用中医针灸实施治疗具备着非常显著的临床效果。

【关键词】 中医针灸; 慢性溃疡性结肠炎; 临床疗效

【Abstract】 Objective: To discuss clinical effects of TCM acupuncture on chronic ulcerative colitis. Methods: 80 patients were treated and analyzed. Results: All the patients after effective treatment, 44 cases were cured, 20 cases were markedly effective, 10 cases were improved, 6 cases were invalid, and the total efficiency was 92.5%. Conclusion: TCM acupuncture shows obvious effects on chronic ulcerative colitis.

【Keywords】 TCM acupuncture; Chronic ulcerative colitis; Clinical effect

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.30.052

慢性溃疡性结肠炎主要是指弥漫性的直肠黏膜与结肠黏膜炎症, 其临床特征主要是里急后重、黏液脓血便、腹泻与腹痛等^[1]。目前为止, 在临床中一直没有明确具体发病原因进行。不同患者的发作频率与病情等存在着一定的差异, 此病的致病因素与患者饮食失调、精神刺激与劳累等具备着非常密切的联系^[2]。本研究中主要讨论分析了应用中医针灸对慢性溃疡性结肠炎患者进行治疗的临床效果, 其具备着非常显著的临床效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2012年1月—2014年6月收治的80例慢性溃疡性结肠炎患者, 其中男性42例, 年龄20~70岁, 平均年龄(42.9±8.6)岁, 病程10个月~17年, 平均病程(5.9±2.6)年; 女性38例, 年龄22~69岁, 平均年龄(43.2±7.5)岁, 病程12个月~19年, 平均病程(6.2±3.1)年。全部患者在年龄、性别以及病程等方面进行对比差异无统计学意义($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

利用中医针灸对患者进行治疗, 其具体步骤为: 在腹部选择气海、天枢与关元等部位, 在背部选择大肠俞与长强等部位, 其配穴选择三阴与足三里相交的位置。其中, 气海、天枢与关元针刺1.5寸左右, 得气以后将其放射到外生殖器与腹部, 而长强直刺0.8寸左右, 大肠俞直刺1.5寸左右, 留针15 min,

约5 min开始行针1次, 其中, 除了长强以外, 各穴联合温针灸20 min左右, 2 d/次。

1.3 统计学方法

本组实验所得数据通过统计学软件包SPSS17.0进行研究, 其中计数资料与计量资料, 分别应用 χ^2 与 t 进行检验。如果 $P<0.05$, 则表示两组进行比较具有统计学意义。

2 结果

患者80例经过有效的治疗后, 痊愈44例, 占55.0%; 显著效20例, 占25.0%; 有效10例, 占12.5%, 无效6例, 占7.5%; 其患者的治疗总有效率为92.5%。

3 讨论

慢性溃疡性结肠炎归属于中医学“脏毒”“久痢”“肠辟”“肠下血”等范畴^[3]。在临床中, 慢性溃疡性结肠炎具备着反复发作与病程缓慢等临床特征, 此病其本在脾, 而其标在肠, 由此采取有效的措施对患者脾虚进行治疗具备着非常显著的临床效果, 而临床中往往选择中医针灸进行固脾或者治脾, 在中医辨证的前提下, 通过捏脊, 经络穴位针刺与艾灸等方法对其实施补泻处理, 以此实现改善脏腑、调理阴阳与疏通气血等目的, 从而在根本上对慢性溃疡性结肠炎进行治疗^[4,5]。相关研究显示: 经常针灸关元、足三里、曲池、三阴交、中脘与大椎等穴位, 则能够有效地对人体全部因素进行调动, 并使人体免疫系统功能与抗病功能得到增强^[5]。经中医针灸后, 人体呼吸消化功能逐渐的增强, 血液循环也不断的旺盛, 而血液抗体、

人体化学物质及体液内分泌等都明显的提高。

本研究中主要讨论分析了应用中医针灸对慢性溃疡性结肠炎患者进行治疗的临床效果,其具备着非常显著的临床效果,研究结果显示:全部患者经过有效的治疗后,其中有 44 例患者痊愈,有 20 例患者获得显效恢复,有 10 例患者获得有效恢复,治疗总有效率为 92.5%。

4 结 语

总而言之,对于慢性溃疡性结肠炎患者来说,应用中医针灸实施治疗具备着非常显著的临床效果,值得临床推广。

参考文献:

[1]吴焕淦,刘慧荣,陈汉平.针灸治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎研究进展[J].中国针灸,2010,21(05):25-27.
[2]刘果.益气活血解毒法抗溃疡性结肠炎复发的临床疗效评价及理论机制研究[D].北京中医药大学,2009,(10):44-45.

[3]李金萍.黄芪多糖对溃疡性结肠炎模型大鼠血清 IL-4、IL-5 及 IL-13 的影响[D].湖北中医学院,2009,12(15):89-91.

[4]魏伟.脾胃虚弱型慢性溃疡性结肠炎针刺治疗 45 例临床报告及分析[J].中医临床研究,2011,3(18):91-92.

[5]顾培青.清肠化湿、健脾益气法序贯治疗溃疡性结肠炎的疗效评价和机制探讨[D].南京中医药大学,2010,54(20):86-90.

[6]韩意,韩朝,韩夏,等.中药加激素保留灌肠治疗溃疡性结肠炎疗效观察[J].中国中医药信息杂志,2010,12(22):102-104.

作者简介:

蒋海燕 (1976-), 女, 汉族, 山东枣庄人, 本科学历, 主治医师。

编辑: 赵聪 编号: EB-15081213F (修回: 2015-09-01) 随机将全部