

自拟定喘祛痰方治疗支气管哮喘临床分析

A clinical analysis of treating bronchial asthma with the Dingchuan prescription

成 为

(广东省湛江市第二中医医院, 广东 湛江, 524013)

中图分类号: R565.2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)18-0022-02 证型: GID

【摘要】目的: 探究自拟定喘祛痰方在支气管哮喘疾病治疗中的应用效果, 以便为临床提供指导。方法: 选取 2013 年 6 月—2014 年 6 月我院收治的支气管哮喘患者 80 例, 按照治疗方法的不同分为两组, 每组 40 例, 两组均进行常规治疗, 对照组加用氨茶碱治疗, 观察组加用自拟定喘祛痰方治疗, 观察两组治疗效果。结果: 观察组有效率为 97.5%, 对照组为 87.5%, 观察组治疗总有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$), 有统计学意义。结论: 自拟定喘祛痰方在支气管哮喘治疗中具有较好的应用效果, 能够加快患者临床症状改善, 提高治疗总有效率, 值得在临床上推广。

【关键词】定喘祛痰方; 支气管哮喘; 临床效果; 研究

【Abstract】Objective: To explore the Dingchuan Qutan recipe in treating bronchial asthma disease. Methods: June 2013 to 2014 June in our hospital 80 patients with bronchial asthma, 40 cases in each group, two groups were conventional treatment, the control group was added with aminophylline, the observation group was given the Dingchuan Qutan recipe. Results: the observation group was 97.5%, the control group was 87.5%, the total efficiency in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$), and it was statistically significant. Conclusion: the Dingchuan Qutan recipe for bronchial asthma can accelerate the improvement of clinical symptoms, is worthy to be popularized in clinic.

【Keywords】Dingchuan Qutan prescription; Bronchial asthma; Clinical effect; Research

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.18.011

支气管哮喘是临床上较为常见的慢性呼吸系统疾病, 发病率较高, 患者常伴有喘息、胸闷、咳嗽、气急等症状, 严重影响了患者的正常生活。支气管哮喘的临床特点为气道痉挛、气道慢性炎症、气道反应性增加等。现阶段, 治疗支气管炎哮喘主要以缓解支气管平滑肌痉挛为主, 为研究自拟定喘祛痰方在支气管哮喘疾病治疗中的应用效果, 本文选取 2013 年 6 月—2014 年 6 月我院收治的支气管哮喘患者 80 例, 以此作为研究对象进行分析, 结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2013 年 6 月—2014 年 6 月我院收治的支气管哮喘患者 80 例, 本研究组所有患者均进行了心电图、X 线胸片等检查, 确诊为支气管哮喘, 且均无其他严重心脏、肝、肾疾病以及肺部疾病, 按照治疗方法的不同分为两组, 观察组 40 例, 男性 21 例, 女性 19 例, 年龄 5~72 岁, 平均 (37.3 ± 3.3) 岁; 对照组 40 例, 男性 22 例, 女性 18 例, 年龄 4~71 岁, 平均 (36.2 ± 3.2) 岁。所有患者入院时的临床症状均为不同程度的喘息、呼吸困难、咳嗽等, 两组患者在性别、年龄、疾病类型等一般资料上比较无显著差异 ($P > 0.05$), 有可比性。

1.2 方法

两组均进行常规抗感染、雾化吸入布地奈德 (布地奈德 1

ml、生理盐水 2 ml)、给氧治疗。对照组在此基础上加用氨茶碱治疗, 氨茶碱针剂 (0.4~0.6 g) 溶于 5% 葡萄糖 100 ml, 注射时间控制在 0.5~1 个小时。观察组加用定喘祛痰方治疗, 组方为: 葶根 20 g, 钩藤 12 g, 川贝 10 g, 葶苈子 10 g, 杏仁 10 g, 麻黄 9 g, 蝉蜕 9 g, 甘草 6 g, 乌梅 5 g。针对湿痰型患者加用细辛、茯苓、半夏、陈皮; 针对寒痰型患者加用五味子、白芍、细辛、干姜、桂枝; 针对热痰型患者加用浮海石、石膏、黄芩、鱼腥草。1 剂/d, 水煎早晚服用, 两组均连续治疗 2 周为 1 个疗程。

1.3 观察项目

临床疗效, 显效: 治疗 1 个疗程后喘息、咳嗽、呼吸困难等临床症状基本消失, 肺部啰音明显减轻, X 线检查恢复正常; 有效: 治疗 1 个疗程后, 喘息、咳嗽、呼吸困难等临床症状较治疗前均明显减轻, 肺部啰音较治疗前有所减轻, X 线检查基本恢复正常; 无效: 治疗 1 个疗程后, 喘息、咳嗽、呼吸困难等临床症状较治疗前无明显改善, 甚至有所加重。

1.4 统计学分析

将此次调查统计的结果数据录入 SPSS16.0 统计软件进行统计学处理分析, 用 χ^2 检验计数资料, 用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料, 判断得出 $P < 0.05$ 具有显著差异, 该统计具有统计学意义。

2 结果

两组均经相应治疗 1 个疗程后对临床疗效进行评定, 观察组无效 1 例, 有效率为 97.5%, 对照组无效 5 例, 有效率为 87.5%, 观察组治疗总有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$), 有统计学意义。结果见表 1。

表 1 两组患者临床疗效比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	26	13	1	97.5
对照组	40	16	19	5	87.5
χ^2	-	-	-	-	9.895
P	-	-	-	-	<0.05

注: 与观察组相比, $P < 0.05$

3 讨论

绝大多数支气管哮喘疾病的发生与感染和过敏原有重要关系, 一般受炎性介质和炎性细胞等影响较多^[1]。目前临床治疗支气管哮喘主要是通过松弛平滑肌来实现的。氨茶碱是一种黄嘌呤类衍生物, 其能够抑制磷酸二酯酶, 通过减少 CAMP 破坏, 提高细胞内 CAMP 的含量, 使患者平滑肌松弛, 减少支气管黏膜水肿、充血, 从而达到治疗哮喘的目的。

随着医学技术的不断发展, 越来越多的综合治疗方案开始出现, 其中定喘祛痰方在支气管哮喘治疗中获得了较好的应用效果, 该组方主要是通过活血化瘀、益气补肺、清热化痰之法

来达到疾病治疗目的。中医认为哮喘属“哮证”范畴^[2]。定喘祛痰方中的麻黄、杏仁、川贝、半夏具有平喘、祛咳止痰的功效; 鱼腥草具有清热化痰、定喘的功效; 甘草具有抗过敏、止咳、调和诸药的功效; 细辛具有温肺化饮的功效。可根据患者实际情况适当进行加减治疗。临床实践应用发现, 其在支气管哮喘治疗中具有较好的应用效果^[3]。

本文通过对 80 例支气管哮喘患者进行研究, 发现观察组 (常规治疗加自拟定喘祛痰方) 的治疗总有效率 (97.5%) 明显高于对照组 (常规治疗加用氨茶碱) 治疗总有效率 (87.5%), $P < 0.05$, 有统计学意义。说明自拟定喘祛痰方在支气管哮喘治疗中具有较好的应用效果, 能够加快患者临床症状改善, 提高治疗总有效率, 值得在临床上推广。

参考文献:

- [1]王宇,席恒忠.舒利迭治疗支气管哮喘 90 例疗效分析[J].中国社区医师(医学专业),2011,13(13):173.
- [2]刘萍.冬病夏治穴位贴敷治疗支气管哮喘疗效观察及护理体会[J].中医临床研究,2013,5(16):111-112.
- [3]中华医学会呼吸病学分会哮喘学组.支气管哮喘防治指南[J].中华内科杂志,2010,42(11):817-822.

编辑: 白莉 编号: EB-15042702 (修回: 2015-04-30)