

关于偏头痛的中医内科治疗分析

Treating migraine in TCM

袁 丽

(周口市第二人民医院, 河南 周口, 466000)

中图分类号: R277.7 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)27-0036-02 证型: GIB

【摘要】目的: 探讨偏头痛的中医内科诊断治疗方法和效果。方法: 选取我院自 2011 年 10 月—2013 年 10 月收治的偏头痛患者 80 例作为研究对象, 对该组患者进行辨证诊断和分型治疗, 观察患者的治疗效果。结果: 该组患者治疗约 3 个疗程之后, 其症状完全控制的患者 45 例 (56.3%), 有效患者 32 例 (40.0%), 无效人数为 3 例 (3.8%)。结论: 偏头痛患者采用中医辨证施治治疗效果显著、复发率低, 因此非常值得临床上推广应用。

【关键词】偏头痛; 中医辨证施治; 治疗效果

【Abstract】 Objective: to investigate the TCM diagnosis and treatment for migraine. Methods: 80 cases of migraine were included in the study, and the treatment effect were observed. Results: 80 patients received 3 period of treatment, completed controlled was 45 cases (56.25%), effective in 32 cases (40.0%), invalid in 3 cases (3.75%). Conclusion: TCM treatment for migraine is remarkable, the recurrence is less for better reference.

【Keywords】 Migraine; Chinese medicine dialectical therapy; Treatment effect

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.27.016

偏头痛是一种发作部位为单侧的搏动性头痛症, 偏头痛可发于任何年龄段, 对于患者的正常学习、生活及工作等都会产生严重的影响, 偏头痛在发作过程中一般可以分为 5 个阶段, 分别是前驱期、先兆期、头痛初期、头痛终末期、后续症状等, 该病的发病机制目前尚处争论中, 普遍认为可能导致偏头痛的因素有体内激素的变化、药物作用、气候环境、食物、情绪波动等。目前单纯的西医疗疗偏头痛的效果达不到预期, 因此人们开始将研究的方向转向中医治疗, 我院近年来针对这一课题开展了一系列的研究, 并取得了较好的成绩, 本文就将研究的结果进行报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验对象均是我院近几年收治的偏头痛患者, 从中随机抽取 80 例作为本次的研究对象, 该组患者中男性 47 例、女性患者 33 例, 年龄 16~75 岁, 平均年龄 (46.8±3.4) 岁, 病程 1~8 年, 平均病程 (4.6±0.7) 年。

1.2 诊断标准

患者均符合国际头痛协会制定的相关标准内容, ①单侧头痛发作持续时间在 4~72 h (未经治疗或者治疗无效); ②头痛部位仅限于单侧、头痛的性质为搏动、疼痛程度检测为中度/重度, 在日常的劳动时会使得程度加重; ③在头痛的过程中伴有恶心呕吐的情况, 明显的怕光和声音刺激; ④头痛发作时由至少 5 次的症状符合上面的内容。

中医诊断标准: 通过中医辨证诊断分型为 4 类: ①瘀阻脑络型: 患者的头痛发作时如锥刺感, 疼痛部位较为固定, 一般

是白天病情稍轻, 夜晚的病情加重; 病程的持续时间较长且易反复, 患者常伴有心悸和健忘的情况, 女性患者多有月经失调, 舌苔颜色呈紫暗色, 脉搏弦而涩; ②肝郁气滞型: 该类患者主要的症状的为头部胀痛伴有强烈的眩晕感, 容易出现失眠、心情烦躁等情况, 部分患者会出现两边肋部串痛症状, 所以一般会在情绪波动较大的情况下发作, 患者的主诉为口苦, 舌质淡红舌苔白, 脉弦; ③风阳上扰型: 患者的头部为胀痛或者抽掣痛, 每发作时伴有耳鸣、面潮等症, 心情比较烦躁经常发怒, 舌质红苔白少, 脉弦细且数; ④肝肾阳虚型: 该类患者的头痛的症状忽轻忽重, 伴有耳鸣、腰膝酸软等症, 患者主诉为口干舌燥、心烦意乱、容易失眠等, 舌质红苔白少, 脉弦而滑^{〔1〕}。

1.3 治疗方法

①瘀阻脑络型患者选方为血府逐瘀汤, 由生龙骨、生牡蛎、丹参、葛根各 30 g, 川牛膝、川芎、佛手、赤芍、桃仁、地龙各 10 g, 红花 5 g, 水煎服; ②肝郁气滞型患者选方柴胡疏肝散, 由珍珠母 30 g, 丹参、川芎各 15 g, 白芍、枳壳各 12 g, 白蒺藜、柴胡、郁金香各 10 g, 蝎末 5 g, 水煎服; ③风阳上扰型患者选方为天麻钩藤汤, 由珍珠母、生牡蛎、石决明、麦芽各 30 g, 佛手片、僵蚕、川牛膝、天麻、钩藤各 10 g, 炒栀子 9 g, 蝎末、白芍各 5 g。④肝肾阳虚型患者选方滋补肝肾汤, 药方由茯苓 25 g, 山药、山萸各 20 g, 枸杞子 15 g, 山茱萸、天麻、菊花、白蒺藜、牡丹皮各 10 g, 水煎服。

1.4 疗效判定标准

完全控制: 患者的头痛症状完全消失, 随访 6 个月没有复发情况; 显效: 患者的头痛的程度和发作的次数均较以前缓解, 缓解程度超过 50.0%; 有效: 患者的临床症状有所改善, 其总

评分缓解程度在 20%~50%；无效：患者的经治疗 3 个疗程之后其头痛的总评分缓解程度在 20%以下^[2]。

1.5 统计学方法

试验中的数据采用 SPSS20.0 统计学软件进行处理分析，计数资料采用%表示，组间的数据采用 χ^2 进行检验，计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，组间的数据采用 t 进行检验， $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果

经过 3 个疗程的治疗之后，完全控制 45 例 (56.3%)，显效 20 例 (25.0%)，有效 12 例 (15.0%)，无效 3 例 (3.8%)，治疗的总有效率为 96.3%。

2.2 患者的治疗前后的疼痛评分情况

治疗前患者的偏头痛评分为 (7.2 ± 0.5) 分，治疗之后患者的头痛评分为 (2.6 ± 1.4) 分，两组数据对比差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。

3 讨论

偏头痛是临床上比较常见的慢性神经血管障碍性疾病，偏头痛在我国的发病率比较高，研究发现每年由于偏头痛造成的直接经济损失达到了十几亿人民币，其不仅影响着人们的生活和工作，也逐渐成为社会问题^[3]。

本次试验中我们将所选取的研究对象按照其临床症状、主诉及诊脉等方式进行分型，主要分为 4 种类型，分别是：①瘀阻脑络型，该种类型的患者治疗的原则是通窍化瘀，从而起到抑制疼痛的效果，所使用的药方为血府逐瘀汤，其歌诀为：“血府当归生地桃，红花枳壳膝芎饶，……黄芪苍柏量加减，要緊五灵桃没红。”^[4,5]瘀血内阻、气机郁滞导致头痛，药方中桃仁为君主破血行滞，红花祛瘀止痛，川芎祛瘀活血，生地滋阴养血，枳壳行气，柴胡解郁，几味药相互辅佐最终达到活血化瘀行气，头痛症随之好转。②肝郁气滞型，该种类型患者治疗原则是通窍解郁，达到止痛的目的，使用的药方为天麻钩藤汤，

顾名思义君药为天麻和钩藤，天麻味甘性平，主要的作用是缓解头痛头晕、祛风止痛之效，钩藤，其味甘性凉，主要的作用是清热平肝、息风定惊之效，对于肝火上炎导致的偏头痛患者效果非常明显，然后再以珍珠母、丹参、川芎、白芍等辅佐，起到降肝火、疏气机的效果，使患者的头痛症状得到缓解。③风阳上扰型患者使用柴胡疏肝散治疗，其原则是疏肝解郁止痛，主要疏肝理气、活血止痛之效，药方组成主要有柴胡、川芎、枳壳、芍药、甘草等，《黄帝内经》曰：“木郁达之之旨，治宜疏肝理气之法”。所以药方中柴胡是疏肝解郁的君药，川芎主行气，枳壳、芍药等具有行滞养血之效，诸药相互配合最终具有非常明显的活血止痛之功。④肝肾阳虚型患者采用的是滋肝补肾汤，治疗的原则是通窍补阳止痛，药方组成主要有茯苓、山药、山萸、枸杞子、山茱萸、天麻、菊花、白蒺藜和牡丹皮，其中茯苓味甘性平，具有安神宁心、和胃健脾之效，山药归于肾、脾经，主要的作用是固肾、益精；山萸味甘性寒，主要的功效是清热解毒、消肿止痛对于患者的头痛症有很好的抑制作用。

本次试验中该组患者完全治愈率为 56.3%，治疗的总有效率为 96.3%，和相关研究资料中的总有效率 96.6%基本保持一致，综上所述，在治疗偏头痛时采用中医辨证施治效果显著，值得推广。

参考文献：

- [1] 孟立实. 偏头痛的中医内科治疗体会[J]. 中国卫生产业, 2012, 12(15): 982-983.
- [2] 陈官华. 偏头痛的中医内科治疗[J]. 中医临床研究, 2011, 03(4): 77-78.
- [3] 何红. 偏头痛的中医内科治疗[J]. 科技展望, 2015, 03(10): 1263-1264.
- [4] 韩世扬. 偏头痛的中医内科治疗体会[J]. 中国实用医药, 2015, 03(28): 660-661.
- [5] 刘素红. 浅析偏头痛的中医内科治疗体会[J]. 科技创新导报, 2015, 03(21): 28-29.

编辑：赵聪 编号：EB-15072012F (修回：2015-08-10)

相似文献：

偏头痛的中医内科治疗效果体会

目的：对偏头痛的中医内科治疗效果进行研究。方法：选取我院自 2012 年 10 月—2013 年 8 月收治的偏头痛患者 70 例进行中医内科治疗。结果：70 例患者治疗 2 个疗程后，15 例治愈，27 例显效，18 例有效，10 例无效，总有效率高达 85.71%，且经过 1 年的随访后，无一例复发。结论：中医内科疗法进行偏头痛的治疗效果更为理想、稳定，而且治疗费用也相对较低，深受广大医生和患者的欢迎，值得临床推广。

作者：毕文杰 (新矿集团莱芜中心医院，山东 莱芜，271103)；

刊名：中医临床研究 2015 年 17 期 107-108 页

英文刊名：Clinical Journal of Chinese Medicine

关键词：偏头痛；中医内科；治疗效果

中图分类号：R747.2

DOI 号：10.3969/j.issn.1674-7860.2015.17.062