

中药熏蒸治疗骨折后期肿胀与关节僵硬的临床效果评估及报道

Clinical effect evaluation and report of Chinese herbal medicine fumigation on the swelling and joint stiffness of the fracture

任朝伟

(三门峡市第三人民医院, 河南 三门峡, 472143)

中图分类号: R244.9 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)33-0122-02 证型: IDGB

【摘要】目的: 研究中药熏蒸治疗骨折后期肿胀与关节僵硬的临床应用效果。方法: 将我院从2014年5月—2015年5月收治的58例骨折后期肿胀与关节僵硬患者随机分为对照组(29例)及实验组(29例), 分别进行不同的方法治疗, 将两组患者的临床效果进行比较。结果: 实验组患者的临床效果显著优于对照组患者($P < 0.05$), 具有统计学意义。结论: 中药熏蒸治疗骨折后期肿胀与关节僵硬的临床效果显著, 值得临床推广。

【关键词】 中药熏蒸; 骨折后期肿胀; 关节僵硬; 临床效果

【Abstract】 Objective: To study the clinical effect of Chinese herb fumigation on the swelling and joint stiffness of the fracture. Methods: 58 cases of patients with fracture from May 2014 to May 2015 were randomly divided into control group (29 cases) and experimental group (29 cases), who received different methods of treatment, the clinical effect of two groups were compared. Results: The clinical effect of the experimental group was significantly better than that of the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: the clinical effect of Chinese herb fumigation on the swelling and joint stiffness of the fracture was remarkable, and it was worth promoting.

【Keywords】 Chinese herb fumigation; Fracture; Joint stiffness; Clinical effect

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.33.061

骨折患者在后期容易发生肿胀及关节僵硬等并发症, 严重影响患者的肢体功能^[1]。现本文将研究中药熏蒸治疗骨折后期肿胀与关节僵硬的临床应用效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2014年5月21日—2015年5月21日收治的58例骨折后期肿胀与关节僵硬患者随机分为对照组(29例)及实验组(29例), 对照组患者给予常规治疗法, 实验组患者给予中药熏蒸治疗法。

其中, 实验组患者29例, 男性: 女性为15: 14, 年龄33~66岁, 平均年龄(44.95±1.38)岁。其中下肢骨折患者13例, 上肢骨折患者16例。对照组患者29例, 男性患者与女性患者的比值为14: 15, 年龄32~65岁, 平均年龄(45.27±1.37)岁。其中下肢骨折患者15例, 上肢骨折患者14例。

将两组骨折患者的性别、年龄、骨折位置等一般资料进行比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 临床方法

①对照组患者: 给患者服用伤科接骨片、钙片等药物。②实

验组患者: 给予中药熏蒸治疗, 药物成分: 上肢: 桂枝25g, 威灵仙25g, 桑枝20g, 防风25g, 红花20g, 伸筋草30g, 伸筋草30g, 川芎20g, 艾叶30g。下肢: 威灵仙30g, 木瓜20g, 红花20g, 三棱25g, 香加皮25g, 牛膝30g, 伸筋草30g, 海桐皮25g^[2]。

1.3 观察指标

将两组患者治疗后疼痛、关节活动、肿胀等评分进行比较。分数越高代表患者的临床效果越好。

1.4 统计学处理

统计分析时采用SPSS15.0软件分析, 计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, 用 t 检验, 计数资料用 n 和%表示, 用 χ^2 检验。当 $P < 0.05$ 时, 表明差异存在着统计学意义。

2 结果

将两组患者临床效果进行比较: 如表1所示, 实验组患者(29例)的疼痛、关节活动、肿胀等评分与对照组患者(29例)相比, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 比较两组患者临床效果 $(\bar{x} \pm s)$, 分

组别	n	疼痛	关节活动	肿胀
对照组	29	38.72±1.64	14.18±0.48	23.95±1.05
实验组	29	44.43±1.59*	18.86±0.38*	28.06±1.12*

注: 与对照组患者相比, * $P < 0.05$

3 讨论

骨折属于常见的外科疾病,是骨结构完全断裂或者发生连续性部分断裂。骨折不仅降低了患者的生活质量,还让患者承受了严重的伤痛。骨折患者在后期容易出现关节僵硬及肿胀的现象,因此需要进行及时的治疗。

中药熏蒸治疗法在中医中占据着重要的位置,具有发汗而不伤营卫、舒筋通络、内病外治等特点。骨折容易伤及筋骨脉络,因此患者容易发生气血受阻、气滞血瘀等不良现象。血不活者瘀不去,瘀不去者骨难接,所以在治疗骨折患者关节僵硬、肿胀的主要方法是活血化瘀。中药熏蒸法可以产生大量的中药离子,直接作用在患者的皮肤上,对患者皮肤进行熏蒸。药物成分经过孔窍,使得血流加速,并且细血管得到扩张,促进了血液循环和淋巴循环。加强了细胞的活力及组织再生能力,实现消肿散瘀,疏通经络的目的^[3]。

在本次研究结果中显示,实验组患者(29例)的临床治疗情况显著优于对照组患者(29例),组间差异较大, $P < 0.05$,具有统计学意义。综合上述分析内容可得,中药熏蒸治疗骨折后期肿胀与关节僵硬的临床效果良好,提高了患者的生活质量,应用价值较高,值得临床推广。

参考文献:

- [1]张雄辉,肖智青,张火林,等.中药熏蒸治疗骨折后期肿胀和关节僵硬的疗效观察[J].实用中西医结合临床,2010,10(3):7-9.
- [2]解东风,李奎,李鑫,等.本体感觉训练在膝关节周围骨折术后所致关节僵硬患者康复治疗中的作用[J].中国康复医学杂志,2013,28(10):945-947.
- [3]沈良册,杨秋红,吴玉玲,等.等速训练在股骨骨折制动后膝关节僵硬康复中的应用[J].中国康复理论与实践,2012,18(2):162-164.

作者简介:

任朝伟(1978-),男,禹州人,本科,主治医师。

编辑:赵聪 编号:EB-15092505F(修回:2015-10-18)

相似文献:

骨伤后期消肿方治疗骨折后期肿胀疗效分析

目的:时采用骨折后期消肿方对患有骨折后期肿胀的患者进行治疗的临床效果进行分析。方法:随机抽取90例在我院就诊的患有骨折后期肿胀的患者病例,将其分为A、B两组。A组患者采用西药进行治疗;B组患者采用中药骨折后期消肿方进行治疗。对两组患者的临床治疗效果、并发症和不良反应情况进行比较分析。结果:B组患者的临床治疗效果与A组患者进行比较,其有效率明显高出很多($P < 0.05$);两组患者在治疗过程中均没有出现特殊的并发症和不良反应现象,没有显著的统计学差异($P > 0.05$)。结论:采用骨折后期消肿方对患有骨折后期肿胀的患者进行治疗的临床效果令人满意,具有消肿快,并发症和不良反应现象少等特点,可以作为今后临床对该类患者进行治疗的首选方法,值得进一步的使用和推广。

作者:胡向阳

刊名:中医临床研究 2011年03卷20期46-47页

英文期刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine

关键词:骨折后期消肿方;骨折后期肿胀;效果

中图分类号: R274.1

DOI号: 10.3969/j.issn.1674-7860.2011.20.027

中药熏蒸配合手法功能锻炼治疗 pilon 骨折术后关节僵硬的临床体会

目的:观察中药熏蒸配合手法功能锻炼治疗 pilon 骨折术后关节僵硬的临床疗效。方法:将98例 pilon 骨折术后关节僵硬患者随机分为治疗组与对照组,各49例,治疗组采用中药熏蒸配合手法功能锻炼治疗,对照组则只用中药熏蒸治疗,观察其疗效。结果:中药熏蒸配合手法功能锻炼治疗 pilon 骨折术后关节僵硬临床疗效满意。

作者:黄志伟 李建有 谭彩慈

刊名:中医临床研究 2014年32期30-31页

英文期刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine

关键词: Pilon骨折;关节僵硬;中药熏蒸;手法功能锻炼

中图分类号: R274.1

DOI号: 10.3969/j.issn.1674-7860.2014.32.17