

止咳定喘汤治疗咳嗽变异性哮喘 30 例临床分析

Clinical analysis of 30 cases with cough variant asthma treated by

Zhike Dingchuan decoction

彭贵清

(苏州市中医医院, 江苏 苏州, 215000)

中图分类号: R256.12 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2015) 30-0033-02 证型: GID

【摘要】目的: 研究咳嗽变异性哮喘临床应用止咳定喘汤的治疗效果。方法: 从我院 2014 年 4 月—2015 年 4 月接收咳嗽变异性哮喘患者中随机抽选 30 例作为本次研究组, 加用止咳定喘汤治疗; 并将同期接收疾病患者 30 例作为本次对照组, 行临床基础疗法, 于临床治疗结束后评定效果。结果: 研究组患者临床治疗效果 96.7% 高于对照组 76.7%, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。结论: 临床给予咳嗽变异性哮喘患者止咳定喘汤疗法作用明显, 可缩短疗程, 提高疾病治疗效果。

【关键词】止咳定喘汤; 咳嗽变异性哮喘; 临床效果

【Abstract】 Objective: To study the curative effect of Zhike Dingchuan Decoction on cough variant asthma. Methods: 30 cases among the patients admitted in our hospital from April, 2014 to April, 2015 were randomly divided into a research group treated with Zhike Dingchuan Decoction, while another 30 cases admitted during the same period were treated as the control group and given the basic therapy. The curative effects of the two groups were evaluated. Results: The curative effect of the research group was 96.7% higher than that of the control group 76.7%, with significant difference ($P < 0.05$). Conclusion: Zhike Dingchuan Decoction has obvious effect on patients with cough variant asthma which can shorten the period and improve the curative effect.

【Keywords】 Zhike Dingchuan decoction; Cough variant asthma; Clinical effect

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.30.015

咳嗽变异性哮喘是临床呼吸科常见疾病, 属于一种特殊类型哮喘, 反复性发作、以慢性咳嗽为主要或唯一临床表现为主要特征。目前, 临床与典型支气管哮喘治疗原则相同, 然由于药物服用期间诸多因素的影响, 致使效果不满足临床和患者需求。因此, 需探讨安全、有效疗法进行治疗^[1]。近年来, 我科止咳定喘汤用于此类病症治疗中, 取得显著性效果。为更好地探讨临床咳嗽变异性哮喘中的止咳定喘汤应用价值, 本文将我科接收疾病患者作为对象进行探讨。

1 资料与方法

1.1 临床资料

从我院 2014 年 4 月—2015 年 4 月接收咳嗽变异性哮喘患者中抽选 30 例作为本次研究组, 男性 18 例, 女性 12 例, 年龄 18~45 岁, 平均年龄 (25.1±1.1) 岁; 病程 4 周~2 年, 平均病程 (1.1±0.1) 年; 并将同期接收疾病患者 30 例作为本次对照组, 男性 16 例, 女性 14 例, 年龄 19~41 岁, 平均年龄 (24.8±1.3) 岁; 病程 5 周~2 年, 平均病程 (1.2±0.2) 年。本次接收两组咳嗽变异性哮喘患者临床年龄、病史等资料差异无统计学意义, 具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 疾病诊断

①本组接收患者均符合咳嗽变异性哮喘诊断^[2], 疾病症状均表现为咳嗽为主, 多于清晨、夜间咳嗽加重; ②临床治疗询问患者疾病史, 行临床基础检查, 将药物过敏、其他系统疾病

患者排除在外。

1.3 方法

对照组咳嗽变异性哮喘患者行临床基础疗法, 常用药物为孟鲁司特、班布特罗、茶碱缓释片口服, 信必可 (或舒利迭) 吸入, 研究组患者辨证加用中医治疗, 即: 自拟止咳定喘汤, 基本方药: 炙桑白皮 15 g, 炒黄芩 10 g, 乌梅 10 g, 炙麻黄 5 g, 杏仁 10 g, 五味子 5 g, 炙地龙 10 g, 蝉蜕 5 g, 苏子 10 g, 炙百部 10 g, 炙紫菀 10 g, 生甘草 10 g, 伴有咽喉肿痛症状者, 可适当添加射干、山豆根、制僵蚕、桔梗、玉蝴蝶、玄参等药物; 伴有咳嗽泛恶症状者, 可适当添加厚朴、左金丸等; 汗液相对较多者, 可添加浮小麦; 痰液黏稠者, 可添加海浮石、制南星、桔梗等; 伴有鼻塞、流涕等症者, 辨证加用细辛、辛夷、白芷; 口干者, 加用沙参、玉竹、石斛等。水煎服, 1 剂/d, 早晚分服。持续性服用 2 周。

1.4 判定项目

患者临床治疗结束后评定疾病治疗结果, 临床指标: 咳嗽变异性哮喘症状消失, 预后 2 周以上并未复发现象为控制; 咳嗽变异性哮喘症状减少, 仍伴有轻微咳嗽, 停止药物服用后病情反复为缓解; 咳嗽变异性哮喘症状无改善为无效; 同时, 观察治疗有效 (控制、缓解) 时间。

1.5 统计学方法

本研究主要选用 SPSS18.0 软件进行相关数据的研究和分

析,按照临床参数种类进行 t 、 χ^2 检验,若最后结果显示 $P < 0.05$,表明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者临床疾病效果评定

本次调查结果表明,两组咳嗽变异性哮喘疾病患者临床治疗效果差异明显 ($P < 0.05$)。相关数据详见下表。

表1 患者临床疾病效果评定 [n, (%)]

组别	n	控制	缓解	无效	缓解率
研究组	30	21 (13.0)	8 (10.0)	1 (7.0)	29 (96.7)
对照组	30	-	-	-	23 (76.7)

2.2 患者临床指标评定

本次调查结果表明,两组咳嗽变异性哮喘疾病患者止咳见效时间及治疗有效时间差异明显 ($P < 0.05$)。相关数据详见下表。

表2 患者临床指标评定 [($\bar{x} \pm S$), d]

组别	n	止咳见效时间	治疗有效时间
研究组	30	4.62 ± 2.50	10.01 ± 1.21
对照组	30	6.15 ± 2.25	13.26 ± 1.24

3 讨论

咳嗽变异性哮喘为临床特殊性病症,咳嗽为该疾病主要特征。一般来说,咳嗽变异性哮喘疾病不具备相对明显的喘息症状,但伴有相对强烈的气道高反应,临床表现为干咳,尤以夜间最为严重^[3]。临床研究显示,该疾病由细胞因子、炎症细胞等相互作用导致,且个别患者还包括神经性因素、感染性因素等。目前,临床均借助激素类药物,然由于药物治疗期间诸多因素的存在,间接降低疾病效果,严重者诱发各种临床病症,危害患者生命安全^[4]。因此,选择安全、有效疗法治疗对于咳嗽变异性哮喘患者临床疗效的提高来说意义重大。

祖国中医学认为,咳嗽变异性哮喘疾病属于“咳嗽”范畴,

由寒气入侵导致^[5]。我院通过对咳嗽变异性哮喘疾病的研究发现,自拟止咳定喘汤效果明显,具有止咳、化痰、清肺的临床效果。方中麻黄、杏仁、桑白皮等药物具有止咳、定喘、通便、消肿、利肺的临床作用,且现代药理学知识还表明,麻黄具有松弛患者支气管的作用,紫菀、百部等药物具有控制炎症反应、减少咳嗽次数的临床作用,苦参、黄芩等药物抗菌范围广泛,可减少过敏性介质释放总量,诸药联用可实现最终的临床疾病治疗目的。本组调查结果表明,止咳定喘汤药物治疗组患者疾病缓解率为 96.7%,和基础性西医药物治疗组患者 76.7%相比,临床差异明显 ($P < 0.05$)。说明:临床止咳定喘汤疗法治疗咳嗽变异性哮喘疾病患者疗效优于西医治疗,符合临床研究成就。

综上,临床给予咳嗽变异性哮喘患者止咳定喘汤疗法作用明显,提高疾病治疗效果。

参考文献:

[1] 祝筱姬,韩凯.咳嗽变异性哮喘的治疗现状与展望[J].实用医药杂志,2010,27(10):944-946.

[2] 中华医学会儿科学分会呼吸学组.《中华儿科杂志》编辑委员会.儿童慢性咳嗽诊断与治疗指南(试行)[J].中华儿科杂志,2005,46(2):104-107.

[3] 符彬,钟军华,陈华伟,等.疏风解痉方辨证治疗儿童咳嗽变异性哮喘 45 例[J].中国实验方剂学杂志,2014,20(15):200-203.

[4] Chen Zhaonan. Huiping. Song Tianyun, etc. Shegan Mahuang Decoction in the treatment of children with cough variant asthma system evaluation and meta analysis [J]. Chinese materia Med, 2012,18 (19):1-4.

[5] 陈一川. 中医治疗咳嗽变异性哮喘研究进展 [J]. 中医临床研究,2015,7(18):95-96.

作者简介:

殷贵清 (1981-),女,河北涿州人,主治医生,硕士研究生,主要从事呼吸系统疾病诊治工作。

编辑:赵聪 编号:EB-15082905F (修回:2015-09-20)

相似文献:

宽胸利肺汤治疗咳嗽变异性哮喘 30 例临床观察

目的:观察宽胸利肺汤治疗咳嗽变异性哮喘的临床疗效。
方法:将 60 例患者随机分为治疗组与对照组各 30 例,对照组给予抗炎、解痉、化痰等常规西医治疗;观察组在对照组的基础上给予宽胸利肺汤治疗,两组疗程均为 2 周。结果:观察组总疗效明显优于对照组,肺功能改善情况也优于对照组。结论:宽胸利肺汤治疗咳嗽变异性哮喘疗效显著,不良反应少,值得临床推广。

作者:杨章兴

刊名:中医临床研究 2015 年 22 期 91-92 页

英文期刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine

关键词:宽胸利肺汤;咳嗽变异性哮喘;临床观察

中图分类号:R562.2+5

DOI 号: 10.3969/j.issn.1674-7860.2015.22.046

中医治疗咳嗽变异性哮喘研究进展

咳嗽变异性哮喘又被称为咳嗽性哮喘,主要是指以慢性咳嗽为主要或惟一临床表现的一种特殊类型哮喘。本文首先分析了咳嗽变异性哮喘的病因病机,并就目前辨证论治、专方治疗、中西医结合治疗、中医外治疗等中医治疗咳嗽变异性哮喘的进展进行研究,希望能够给临床上治疗咳嗽变异性哮喘提供更有利的理论依据。

作者:陈一川

刊名:中医临床研究 2015 年 18 期 95-96 页

英文期刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine

关键词:中医;咳嗽变异性哮喘;研究进展 TCM

中图分类号:R562.25

DOI 号: 10.3969/j.issn.1674-7860.2015.18.049