

继承与创新的典范——谈贴针灸疗法对祖国医药学的贡献

The model of inheritance and innovation Talk about acupuncture's contribution to the motherland medicine

张湖德

(中央民族大学广播电台医学顾问/北京中医药大学养生教授, 北京, 100088)

中图分类号: R245 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)18-0115-02

【摘要】贴针灸疗法是一种新型的针灸疗法,其作用原理和传统针灸一样,都是通过刺激经络穴位起到治疗各种疾病的作用,所以时效性强,治疗范围广,操作简单方便,没有技术门槛,不用依赖于医生,患者可以自我操作,而且不会消耗大量体力,也更适合家庭使用,是对祖国医学的创新与发扬。

【关键词】贴针灸疗法; 穴位; 祖国医学

【Abstract】 post acupuncture therapy is a new therapy of acupuncture and moxibustion, its action principle and traditional acupuncture and moxibustion, plays a role in the treatment of various diseases by stimulate the meridian points, so that the timeliness strong, therapeutic range wide, operation is simple and convenient, no technical threshold, do not rely on to doctors, patients can self operation, and does not consume a lot of physical strength, is more suitable for family use, is on Chinese medicine for the innovation and development of.

【Keywords】 Post acupuncture therapy; Acupoint; Chinese Medicine

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.18.058

今年 3 月 28 日是我非常难忘的一个日子,因为在这一天有上百人在为北京中医药大学前针灸学院院长谷世喆教授过生日。出席生日宴会的有中国针灸学会的秘书长,各大医院的针灸科主任以及主要领导。人们之所以踊跃来此为谷教授过生日,主要是因为谷教授成功地研发了“贴针灸疗法”。这既是对中医砭石疗法的继承和发扬,亦是对中医针灸疗法的新贡献。中国针灸学会会长杨金生指出:“贴针灸疗法”是中医针灸疗法中新的疗法,时效性强,操作简单,值得大力推广。临床实验结果显示,贴针灸疗法对头痛、失眠、情绪抑郁等症状有优异的治疗效果。对于治疗多种由于精神压力大、疲劳造成的慢性病及亚健康病症有重大的临床指导意义。

毛泽东说:“中医药是一座伟大的宝库,应当努力挖掘,加以提高”。谷教授等人发明的“贴针灸疗法”就是对祖国医学最早的经典著作《黄帝内经》中“砭石疗法”的最好的继承和发扬。贴针灸疗法属于第三代砭术疗法,其作用原理和传统针灸一样,都是通过刺激经络穴位起到治疗各种疾病的作用,所以时效性强,治疗范围广,操作简单方便,没有技术门槛,不用依赖于医生。患者可以自我操作,而且不会消耗大量体力,也更适合家庭使用,绿色、安全、无副作用,不会造成任何皮肤损伤,即使年老体弱的患者也可以放心使用。

为什么贴针灸疗法的效果那么显著呢?谷教授说:我从中

医贴剂中得到一种灵感,即砭石疗法是通过砭石与皮肤的摩擦,产生超声波脉冲振动,和砭石本身的红外热效应起到温通经络的作用,那么如果把砭石做成和膏药一样的贴剂,把它贴在穴位上,由于贴剂的布料与皮肤的弹性是不一样的,这样当我们活动的时候,布料和皮肤就会因为伸展收缩的程度不同而产生摩擦。这样就相当于当我们平时活动、工作的时候,始终有一个砭石在我们的穴位上做治疗,从而可以达到和针灸疗法相似的治疗效果。

“贴针灸”学名为“砭贴”,是一种砭石粉末穴位贴,其生产工艺是将泗滨砭石破碎致 200 目粉末,相当于直径 75 微米,并与低敏性医用压敏胶混合,研制而成。使用时贴敷于穴位之上,由于制作砭贴的无纺布弹性与皮肤有所差异,所以当肢体活动时,砭贴会与肌体表面产生摩擦,每次摩擦都会产生三千余次的超声波脉冲振动,超声波脉冲振动和远红外热辐射产生的热效应可以同时深层次刺激经络穴位,达到类似于针灸的效果,经实验证实,微米级的砭石粉末在贴敷于体表时释放能量的效率要优于砭石原石。在贴敷砭贴于穴位上之后,还可以进行手法按摩,以增加治疗效果,所以砭贴可以称之为“功同针灸”。

“功同针灸”是对“贴针灸疗法”的肯定,众多中医大夫经过了大量的临床应用,事实完全说明,不少患者在使用了“贴

针灸疗法”后，效果显著，下面仅举一例病案说明：

患者汪某，今年41岁，治疗时间：2013年11月20日，自述早年曾患肺结核，目前已治愈，现患肺气肿6年多，近两年症状加重，目前又患肺源性心脏病，因爱好中医，即按照医书记载，自选穴位调理。患者以中府、云门、列缺、太渊为主穴的贴敷，贴敷后感觉贴敷的穴位有温热感，并且按照手太阴肺经的走向放射，贴敷处似乎有隐隐的针刺感。贴敷两日后，每日咳痰量开始大量增加，贴敷20d后痰质开始变清稀，痰色开始变浅，痰内偶尔会出现红色血丝，患者自述感觉胸闷气短感有所缓解。

像上述在使用“贴针灸疗法”后，病情有效改善的病例还有很多，再此不一一列举了，此外，贴针灸技术在操作过程中，在将贴针灸贴敷于穴位后，还需要进行手法按揉，产生酸、胀、热的感觉，这种方法称之为“得气”。正如传统针灸操作中，医生在将针体刺入穴位后还需要进行提、插、捻、转等操作，让患者产生局部的酸胀感，达到行气活血的效果。这一点在贴针灸技术中尤为重要，可以说脱离了手法的贴针灸不能称之为贴针灸技术。

继承与创新可以说是祖国医药学最重要的两件瑰宝，二者相辅相成，若创新不是在祖国医学基础上的创新，那就不是中医，但如果没有创新，那中医也就失去了活力。所以祖国医学的发展必须首先是继承，在继承的基础上创新，但若光继承不创新，中医学也不会有很好的发展。由此可知，广大中医工作者，特别是从事针灸的医生们，应该向以谷世喆教授学习，让祖国医学发扬光大。

作为已经担当了20多年中央人民广播电台医学顾问的我，深信“贴针灸疗法”具有无限的生命力，“贴针灸”的价值不仅在于中医临床治疗上让成千上万的患者得到治疗，更为重要的是“贴针灸疗法”可以为人们的健康服务。目前“贴针灸技术”已衍生出“瘦针灸”等养生技术，并且得到了良好的市场反应。

我相信“贴针灸”会像雨后春笋一样受到广大人民群众的欢迎，目前贴针灸正在研发美容养颜、美白祛斑的技术，使人变得更美。

编辑：白莉 编号：EB-15051408（修回：2015-05-30）