

# 加味黄连温胆汤治疗高血压眩晕 30 例

## Clinical experience for treating of 30 cases of hypertensive dizziness with Huanglian Wendan decoction

王创业

(登封市中医院, 河南 登封, 452470)

中图分类号: R255.3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)30-0060-02 证型: BADG

**【摘要】**目的: 观察加味黄连温胆汤对高血压所致眩晕的疗效。方法: 将患者随机分为治疗组和对照组, 均接受个体化的降压治疗, 治疗组同时服用加味黄连温胆汤, 均治疗 3 周; 比较两组患者的疗效。结果: 治疗组的有效率明显高于对照组。结论: 加味黄连温胆汤治疗高血压所致眩晕有较好的疗效, 值得临床推广。

**【关键词】**高血压病; 眩晕; 加味黄连温胆汤

**【Abstract】**Objective: To observe clinical efficacy of the Huanglian Wendan decoction on hypertension dizziness with. Methods: Patients were randomly divided into treatment group and control group, both receive individualized treatment, treatment group at the same time took the Huanglian Wendan decoction. Results: Efficiency in the treatment group was obviously higher. Conclusion: the Huanglian Wendan decoction for dizziness have better curative effect.

**【Keywords】** Hypertension; Dizziness; The Huanglian Wendan decoction

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.30.027

眩晕 (Dizziness) 即头晕眼花, 轻者闭目即止, 重者如坐舟车, 旋转不定, 站立不稳, 或伴有恶心、呕吐、汗出, 严重者可突然仆倒, 多见于中老年人, 近年来青年人亦有发作。高血压病为眩晕发作的常见原因之一, 笔者近年来运用加味黄连温胆汤治疗高血压引起的眩晕, 取得了较好的效果。现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 临床资料

选择 2012 年 3 月—2014 年 10 月就诊我院的高血压眩晕患者 60 例, 高血压病诊断标准参照《中国高血压病防治指南》(2010 年版)<sup>[1]</sup>及《中医病证诊断疗效标准》<sup>[2]</sup>。纳入标准: 年龄 ≥ 30 岁; 符合西医高血压病诊断及中医眩晕诊断标准; 均口服降压药物控制血压; 有眩晕症状者; 能积极依从中西医治疗者。52 例均为门诊病人, 其中男性 23 例, 女性 29 例; 年龄 30~72 岁; 病程 2 d~3 年, 临床症状除头晕目眩外, 均伴有程度不同的恶心或呕吐; 其中 9 例卧床不起, 起则头晕目眩, 呕吐不止; 4 例出现过头晕后扑倒; 伴有心烦易怒、不寐多梦 15 例; 伴有耳鸣者 7 例; 伴有脘闷、纳差者 13 例; 合并脑栓塞者 3 例; 均影响到工作和生活。随机分为治疗组和对照组, 其中治疗组 30 例, 对照组 30 例。两组发病年龄、发病情况、临床特征无显著差异 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

#### 1.2 治疗方法

治疗组和对照组患者均接受有针对性的个体降压治疗方案以控制血压。在此基础上, 治疗组均配合加味黄连温胆汤口服, 基本方: 炒枳壳 15 g, 竹茹 15 g, 陈皮 15 g, 姜半夏 15 g, 茯苓 15 g, 生黄连 10 g, 天麻 15 g, 炒白蒺藜 15 g, 枸杞子 15

g, 菊花 15 g, 石斛 15 g, 甘草 6 g, 生姜 3 片, 另加大枣 5 枚为引子。伴有脘闷、纳呆者加砂仁 10 g, 焦三仙各 15 g; 恶心、呕吐者重用竹茹 30 g, 加藿香 10 g, 紫苏梗 10 g; 伴有心烦者加莲子心 10 g, 节菖蒲 10 g; 不寐者加炒远志 10 g, 炒酸枣仁 15 g; 耳鸣者加龟板 15 g, 磁石 15 g; 血压较高者加石决明 20 g, 钩藤 15 g, 川牛膝 10 g。1 剂/d, 加清水 500 ml 浸泡 30 min, 文火慢煎 30 min, 滤出药液 200 ml, 再加清水 400 ml, 文火慢煎 30 min, 滤出药液 200 ml, 混合后分 2 次, 早晚饭后半小时温服。1 周为 1 个疗程, 疗程最短者 7 d, 最长者 21 d。

#### 1.3 疗效判断

痊愈: 眩晕症状消失, 恢复正常生活和工作, 随访 3 个月未复发。显效: 眩晕等症状基本消失或明显减轻, 偶有复发。有效: 眩晕症状部分减轻或消失, 仍时有发作。无效: 眩晕症状无改善或者病情加重。

#### 1.4 统计学处理

应用 SPSS13.0 统计软件, 计数资料采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 检验。  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

### 2 结果

结果显示, 治疗组疗效明显优于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。见表 1。

表 1 两组疗效比较 (n, %)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	30	17	7	2	4	86.7
对照组	30	14	6	2	8	73.3

### 3 典型病例

患者甲,女,57岁,头晕、目眩5d,伴有恶心、呕吐,耳鸣如潮,夜眠差,大小便正常。舌质偏红,舌苔黄腻,脉弦滑。高血压病史10余年,血压最高180/120 mmHg以上,本次发病后血压160/95 mmHg。中医诊断:眩晕,中医辨证属于痰热中阻,上扰清窍,西医诊断:高血压3级,高危,遂投奔方,药用:炒枳壳15g,竹茹30g,陈皮15g,姜半夏15g,茯苓15g,生黄连10g,天麻15g,炒白蒺藜15g,枸杞15g,菊花15g,石斛15g,龟板15g,石决明20g,钩藤15g,甘草6g,生姜3片,另加大枣5枚为引子。服用本方3剂后症状有明显减轻,7剂后诸症消失,续服7剂巩固疗效。随访3个月症状无复发。

患者乙,男,年过六旬,头晕、目眩1个月余,颜面潮红,口干口苦,伴有胸脘满闷、心烦易惊,大便秘结,每4~5d一次,小便色黄,舌质偏红,舌苔黄腻,脉沉弦滑。无确切高血压病史,本次发病后测血压170/110 mmHg,脑CT检查显示“双侧基底节区腔隙性脑梗塞”。中医诊断:眩晕,中医辨证为痰热瘀阻、肝火上扰,西医诊断:高血压3级,高危,脑梗死。药用:炒枳壳15g,竹茹30g,陈皮15g,姜半夏15g,茯苓15g,生黄连10g,天麻15g,炒白蒺藜15g,菊花15g,藿香10g,紫苏梗10g,钩藤15g,砂仁10g,莲子心10g,甘草6g,生姜3片,另加大枣5枚为引子。服用本方7剂后症状明显减轻,大便仍秘结,减姜半夏,加生大黄6g,全瓜蒌12g,服7剂后诸症消失,再服7剂巩固疗效。随访3个月症状无复发。

### 4 讨论

眩晕一证为临床常见病,多发病,历代医家论述颇多。在临床上,高血压患者出现眩晕症状的非常多,许多患者通过降压药物治疗,血压得到了控制,但是眩晕症状常常反复发作。《素问·至真要大论》曰:“诸风掉眩,皆属于肝。”晋代王叔和《脉经》云:“病先发于肝者,头目眩,胁痛支满。”意

为肢体动摇不定和头目眩晕病因大多为肝风内动。《丹溪心法》:“头晕,痰挟气虚并火,治痰为主,挟补气药及降火药。无痰则不作眩。痰因火动。”临床观察发现,肝火挟痰上扰清窍发为眩晕者最为常见。黄连温胆汤出自陆廷珍《六因条辨》,是由唐代孙思邈《备急千金要方》中温胆汤演绎而来<sup>[3]</sup>。方名黄连温胆汤,实则泄痰和胃清胆,主治肝胆失清、痰热内扰之眩晕头痛、心悸气短、惊悸少寐等病症,具有清热、化痰、开窍、醒神之功效<sup>[4]</sup>。方中黄连清肝胆郁热而燥湿,半夏燥湿化痰、降逆和胃,竹茹清胆和胃、止呕除烦,枳实、陈皮理气化痰,使气顺则痰自消,茯苓健脾利湿,湿去则痰不生,甘草益脾和中,调和诸药,煎加生姜、大枣,和脾胃而兼制半夏之毒<sup>[5]</sup>,随证加减中,菊花、天麻平肝熄风,炒蔓荆子清利头目,枸杞子滋补肝肾之阴以滋水涵木,石斛能防陈皮、半夏、茯苓等燥湿利湿太过而伤阴,藿香、苏梗理气宽中、化湿止呕,龟板、石决明、磁石、钩藤潜阳息风,炒酸枣仁、炒远志安神定志。诸药合用清化热痰,平肝息风,痰热清,气火降,肝风平,则眩晕自除。凡临床上出现头晕、目眩,或伴有恶心、呕吐、心烦易惊,舌苔黄厚腻,脉象弦滑者,均可应用加味黄连温胆汤化裁治疗,多获良效。

### 参考文献:

- [1]中国高血压防治指南修订委员会.中国高血压防治指南 2010[J].中华高血压杂志,2011,19(8):701-743.
- [2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:37-38.
- [3]高军宁.温胆汤的源流、类方、方证及临床应用[J].甘肃中医学院学报,2009,10(5):44-46.
- [4]周波.孙一奎应用温胆汤的临床经验[J].辽宁中医药大学学报,2008,8(10):171-173.
- [5]段富津.方剂学[M].上海:上海科学技术出版社,1995:265.

编辑:白莉 编号:EB-15092002F(修回:2015-09-25)

### 相似文献:

#### 黄连温胆汤加味治疗失眠 40 例临床观察

失眠是常见病、多发病。严重影响人们的日常生活、工作和身心健康。笔者自2010年8月—2012年10月运用黄连温胆汤加味治疗40例失眠患者,效果满意,总有效率87.4%,与对照组的55%相比,具有统计学意义。

作者:李红亮(洛阳市第一中医院,河南 洛阳,471000);  
刊名:中医临床研究 2013年19期 62-63页  
英文期刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine  
关键词:失眠;黄连温胆汤加味;半夏  
中图分类号: R256.23  
DOI号: 10.3969/j.issn.1674-7860.2013.19.034

#### 三草降压汤治疗肝火上炎型高血压性眩晕 61 例

目的:观察三草降压汤治疗肝火上炎型高血压性眩晕的临床疗效。方法:采用三草降压汤对61例肝火上炎型高血压性眩晕患者进行治疗。结果:61例患者中,痊愈32例,显效13例,有效9例,无效7例,总有效率为88.53%。结论:三草降压汤治疗肝火上炎型高血压性眩晕疗效显著,操作简单,值得临床推广应用。

作者:付勃 王珂  
刊名:中医临床研究 2014年23期 78-79页  
英文期刊名: Clinical Journal of Chinese Medicine  
关键词:三草降压汤;肝火上炎型;高血压性眩晕  
中图分类号: R255.4  
DOI号: 10.3969/j.issn.1674-7860.2014.23.046