

## 定喘汤对小儿支气管哮喘的疗效观察

### Clinical effect of the anti-asthma decoction on infantile bronchial asthma

范辉

(河南中医学院第一附属医院, 河南 郑州, 450000)

中图分类号: R256.11 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)18-0023-02 证型: GID

**【摘要】**目的: 针对定喘汤对小儿支气管哮喘的治疗效果进行分析。方法: 将120例小儿支气管哮喘患者平均分为对照组和观察组, 对照组实施西药治疗。观察组实施定喘汤治疗, 针对观察组、对照组患儿的临床治疗有效率、不良反应进行对比。结果: 观察组与对照组的临床治疗有效率分别为96.7%、78.3%,  $P < 0.05$ 。观察组与对照组患儿治疗中不良反应的发生率分别为3.3%、15.0%,  $P < 0.05$ 。结论: 在小儿支气管哮喘的治疗中, 定喘汤的治疗效果显著, 可以显著的改善患者的临床症状, 提高治疗效果。

**【关键词】**定喘汤; 小儿; 支气管哮喘

**【Abstract】** objective: To analyze Clinical effect of Anti-asthma decoction on infantile bronchial asthma. Methods: The 120 cases of pediatric asthma patients were divided into a control group and observation group; The control group was given western medicine. The observation group was given the Dingchuang decoction. Results: Clinical efficacy in the observation group and control group were 96.7%, respectively, 78.3%,  $P < 0.05$ . The adverse events rates were 3.3%, 15.0%,  $P < 0.05$ . Conclusion: On bronchial asthma in children, the therapeutic effects of the Dichuang decoction can significantly improve the clinical symptoms.

**【Keywords】** Anti-asthma soup; Children; Bronchial asthma

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.18.012

小儿是支气管哮喘的高发群体, 患儿的临床症状主要为呼 吸困难、气喘、胸闷等, 严重影响着患儿的生活和学习<sup>[1-2]</sup>。针

对小儿支气管哮喘的治疗,实施西药治疗效果较差,患儿的支气管哮喘反复发作,为此本文从中医定喘汤治疗小儿支气管哮喘的效果进行研究。

### 1 资料与方法

#### 1.1 研究对象

随机选择我院儿科在 2013 年 11 月—2014 年 11 月,收治的 120 例小儿支气管哮喘患者,作为本次研究的对象,将其平均分为观察组、对照组。其中对照组患者中男性有 35 例,女性有 25 例,患者年龄 4~15 岁,平均年龄(8.4±1.3)岁。观察组男性 36 例,女性 24 例,年龄 4~14 岁,平均年龄(8.3±1.2)岁。所有患儿的病症符合支气管哮喘的诊断标准,且自愿参与本次研究。

#### 1.2 方法

对照组:西药治疗。针对本次研究中的对照组的患儿实施西药治疗,例如抗生素治疗,平喘治疗。其中平喘治疗的药物为舒喘灵 1~2 mg/次,3 次/d。或者是氨茶碱 4~6 mg/kg,3 次/d。1 周为 1 个疗程,连续治疗 4 个疗程。

观察组:定喘汤治疗。观察组的患儿在对照组的的治疗基础上实施定喘汤治疗。定喘汤的配方为:地龙 6g,川贝 6g,瓜蒌 8g,金银花 6g,黄芩 5g,甘草 3g,杏仁 10g,黄芪 5g,炙麻黄 6g,半夏 5g 等。1 剂/d,早晚服用,1 周为 1 个疗程,连续治疗 4 个疗程。

#### 1.3 观察指标

针对本次研究中观察组与对照组患儿的临床治疗效果、不良反应发生情况进行对比分析。

#### 1.4 评价标准

针对本次研究中小儿支气管哮喘的治疗效果评价,采用的标准为:显效:经过治疗,患儿的临床症状完全消失,呼吸平稳顺畅;有效:经过治疗,患儿的临床症状基本上消失或者是有明显的好转,护理困难有所改善;无效:经过治疗患儿的临床症状无明显的改善,呼吸困难无改善或者是加重。

#### 1.5 统计学分析

使用 SPSS15.3 医学统计学软件包,对本次研究中涉及的相关数据进行处理,使用  $\chi^2$  检验计数资料,如果出现  $P<0.05$ ,则有显著差异,具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组患儿的临床治疗效果分析

本次研究中观察组患儿与对照组患儿的临床治疗有效率分别为 96.7%、78.3%,  $P<0.05$ ,具有统计学意义。具体的研究结果如下。

表 1 观察组与对照组患儿的临床治疗效果对比 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	60	36 (60.0)	22 (36.7)	2 (3.3)	96.7
对照组	60	20 (33.3)	27 (45.0)	13 (21.7)	78.3
$\chi^2$	-	8.5714	0.8623	9.2190	9.2190
P	-	0.0034	0.3531	0.0024	0.0024

#### 2.2 不良反应比较

在本次研究中,经过治疗,观察组患儿中有 2 例出现发热

的不良反应,其他无明显的不良反应症状,总发生率为 3.3%,而对照组患儿中产生的不良反应分别为潮红 2 例、恶心 3 例、头痛 1 例、头晕 3 例,总发生率为 15.0%,经统计学比较,  $\chi^2=4.9041$ ,  $P<0.05$ ,具有统计学意义。

### 3 讨论

临床治疗中,支气管哮喘属于慢性、呼吸系统疾病,病程较长,反复发作,是儿童群体中常见的疾病,在其发病后,患儿会出现呼吸困难等症状<sup>[3]</sup>。因为支气管哮喘的病程长又反复,所以严重影响着患者的生活,对于小儿患者而言,还影响其学习<sup>[4]</sup>。近几年,在各种因素的影响下,支气管哮喘在儿童、青少年群体中的发病率不断升高,对患者的身心产生较大的影响。为了有效地控制支气管哮喘的发病,并提高患儿的生活治疗,需要采取有效的治疗方法,从中医、西医等多角度入手,制定有效的治疗方法和方案,对支气管哮喘患儿的病情进行控制<sup>[5]</sup>。

传统的西药治疗,支气管哮喘的预后质量差,病情反复发作,近几年临床研究,从中医学的角度入手,研制出平喘汤用于支气管哮喘的治疗中,治疗效果显著。本文针对定喘汤对小儿支气管哮喘的治疗效果进行了分析研究,西药组的治疗有效率为 78.3%,定喘汤组的治疗有效率为 96.7%,有显著差异 ( $P<0.05$ ),而且定喘汤组患儿的不良反应的发生率 3.3%,西药组的为 15.0%,有显著差异 ( $P<0.05$ )。

本文从中医学的角度进行分析,应用定喘汤治疗小儿支气管哮喘,效果显著。定喘汤中的成分有地龙、川贝、瓜蒌、金银花、黄芩、甘草、杏仁、黄芪、炙麻黄、半夏等中药,其发挥着不同的功效,这些中药联合,具有定喘的功效。其中炙麻黄有宣肺散邪平喘的功效,杏仁、半夏有化痰止咳、降气平喘的功效,黄芩有清泻肺热、止咳平喘的作用,川贝、瓜蒌可以起到化痰止咳的作用,金银花有清热解毒的作用,甘草起着和中的作用,地龙可以清热、息风平喘,而黄芪有补益肺脾的作用。诸药合用可以起到降气平喘、清热化痰的功效,有效地控制患者的哮喘症状进行控制,预防其复发。

从本次研究的结果中,可以得出定喘汤在小儿支气管哮喘的治疗中,发挥着重要的作用,可以显著的改善患儿的临床症状,提高临床治疗效果,降低并发症的产生,安全性较高,可以将其在临床治疗中进行推广应用。

#### 参考文献:

[1]赵鹏.定喘汤治疗小儿支气管哮喘 60 例[J].中医儿科杂志,2012,08(3):25-27.  
 [2]蔡志强.定喘汤治疗小儿肺热型哮喘 50 例疗效分析[J].河北医学,2012,18(7):1017-1019.  
 [3]张鸿秋.加味定喘汤治疗支气管哮喘 72 例疗效观察[J].安徽医药,2012,16(11):1666-1667.  
 [4]王进.麻桑定喘汤加减治疗支气管哮喘 108 例[J].陕西中医,2012,33(8):943-944.  
 [5]石丹梅,陈贤丽.中药穴位贴敷辅助治疗儿童支气管哮喘的观察[J].中医临床研究,2010,02(15):42-43.