

基于 2010—2014 年文献计量分析论中医护理科研现状

A review on TCM nursing research based on an bibliographical analysis since 2010 to 2014

刘志宏 刘香弟*

(北京中医药大学东方医院, 北京, 100078)

中图分类号: R248 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860(2015)27-0132-03

【摘要】目的: 通过医学学术核心期刊的中医护理论文进行汇总, 采用计量学方法分析中医护理科研现状。方法: 根据 CNKI 的中国学术文献网络出版总库对护理类中文学术核心期刊复合影响因子排名, 选取出复合影响因子 > 0.7 的期刊。结果: 从上述期刊 2010—2014 年载文中检索出的与中医护理相关文献共计 485 篇, 分别在研究内容、研究方法、是否获得基金项目等方面进行分析。结论: 中医护理科研应从研究内容与方法等方面提升品质, 还应加大科研人才培养力度和科研资金的投入, 提高中医护理科研水平以推动中医护理事业向现代化、国际化发展。

【关键词】中医护理; 科研; 现状

【Abstract】 Objective: To analyze the current state of TCM Nursing Research by summarizing medical academic journals. Methods: After ranking the core academic journals from the nursing category in the CNKI network of Chinese academic literature according to their composite impact factors, only those with composite impact factors at 0.7 or above are selected. Results: 485 publications on TCM nursing were selected from those journals dated between 2010 and 2014. They are then analyzed on their content, methods, and their access to research funding. Conclusion: Both the content and the methods of research on TCM nursing have to be upgraded; more effort is needed in the cultivation and training of research personnel, and an increase of investment and funding of scientific research is necessary in order to speed up the modernization process of TCM nursing.

【Keywords】 TCM Nursing; Scientific research; Current situation

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.27.064

近年来, 随着国家对中医药工作不断投入, 加快了中医药事业的发展, 中医护理专业也越来越受到重视, 2012 年国家中医药管理局首次将中医护理列为重点专科建设项目, 中医护理特色优势的探索与创新成为了专科建设的主要任务, 而中医护理研究水平决定了专科建设发展速度。本文针对 6 种医学学术核心期刊的中医护理论文进行汇总, 采用计量学方法分析中医护理科研现状, 以期为进一步促进中医护理专科建设提供参考。

1 资料与方法

1.1 研究资料

根据 CNKI 的中国学术文献网络出版总库对护理类中文学术核心期刊复合影响因子排名, 选取出复合影响因子 > 0.7 的 6 种期刊, 依次是《中华护理杂志》《中国护理管理》《护理管理杂志》《中华护理教育》《护理学报》及《护理学杂志》。本文选择 2010—2014 年刊载在上述期刊的中医护理论文作为研究资料进行分析研究。

1.2 研究方法

查阅 CNKI 中国学术文献网络出版总库、万方医学数据库, 对上述 6 种期刊 2010—2014 年载文进行全面检索, 首先通过

标题初步选出与中医护理有关的文章, 再通过逐篇审阅, 最后筛选出含有中医专科专病辨证施护、中医护理技术、中医护理健康教育、中医康复指导、中医护理管理、中医护理教育、中医护理人力资源及人才培养等内容的论文作为最终分析资料。

1.3 资料收集与分析

利用 Excel 表建立文献分析数据库, 将分析资料逐篇进行归类, 用频数及百分比统计描述文献的研究内容、研究方法、统计方法及获得基金资助等情况。

2 结果

2.1 文献检索结果

2010—2014 年 6 种期刊共计检索 482 期, 其中《中华护理杂志》60 期, 《中国护理管理》62 期, 《护理管理》60 期, 《中华护理教育》60 期, 《护理学报》120 期, 《护理学杂志》120 期。载文量共计 17413 篇, 从中检索出的与中医护理相关文献共计 485 篇, 其中 2010 年 83 篇, 2011 年 78 篇, 2012 年 100 篇, 2013 年 121 篇, 2014 年 103 篇, 占 6 种期刊总载文量的 2.8%。

2.2 中医护理论文情况

针对研究内容、研究方法及统计方法等分布统计情况 (见

表 1)。

表 1 中医护理论文研究内容、研究方法、统计方法应用分布情况 (n=485)

	项目	篇数	百分比 (%)
研究内容	中医护理技术	246	50.7
	中药效果观察	58	12.0
	中医护理教育	39	8.0
	康复保健	34	7.0
	中医医院护理管理	33	6.8
	专科专病辨证施护	28	5.8
	中医医院护理人力资源及培训	23	4.7
	健康教育	17	3.5
	中医护理技术动物实验	6	1.2
	护理文件	1	0.2
研究方法	随机对照	327	67.4
	调查性研究	81	16.7
	综述	26	5.4
	个案、总结、论述类	51	10.5
统计方法	统计描述	400	82.5
	不使用统计	85	17.5

2.2.1 研究内容包含了中医护理技术、中药效果观察、中医护理教育、康复保健、中医医院护理管理及专科专病辨证施护等方面。其中针对中医护理技术论文量为 246 篇，占总量的 50.72%。从中医护理技术分布情况来看（见表 2），穴位按摩（压）、穴位贴敷、中药（湿、热、冷）敷和耳穴贴压 4 项技术排名在前，多篇论文针对一种疾病联合使用多种中医护理技术进行研究，中医护理技术被提及的总项次达 256 项次。

表 2 中医护理技术使用分布情况 (n=256)

项目	项次	百分比 (%)
穴位按摩（压）	61	23.8
穴位贴敷	57	22.3
中药湿、热、冷敷	36	14.1
耳穴贴压	32	12.5
中药泡洗	23	9.0
艾灸	16	6.3
中药熏洗	7	2.7
中药口护	6	2.3
刮痧	3	1.2
借助仪器（激光、中药离子导入）	3	1.2
中药灌肠	3	1.2
推拿	2	0.8
拔火罐	2	0.8
针灸	2	0.8
中药蜡疗	1	0.4
中药尿道口护理	1	0.4
中药雾化	1	0.4

2.2.2 研究方法首选随机对照研究 327 篇，占总论文量的 67.4%，其次是调查研究 81 篇，综述 28 篇，个案、总结及

论述类论文 51 篇。

2.2.3 统计方法中使用统计描述论文 400 篇，占总论文量的 82.47%，不使用统计方法论文为 85 篇。

2.3 科研基金项目分布情况

在纳入的 485 篇论文中，获得基金项目的论文共计 21 篇。资助研究方向包括了临床护理、护理教育、社区护理及护理管理等 4 个方面。（见表 3）

表 3 中医护理科研基金项目分部情况 (n=21)

项目		篇数	百分比
基金级别	中央国家级	3	14.3
	地方省市级	18	85.7
研究方向	临床护理	9	42.9
	护理教育	8	38.1
	社区护理	3	14.3
	护理管理	1	4.8

3 讨 论

3.1 提升中医护理科研的品质

3.1.1 本研究选择的是复合影响因子排名前六位的学术期刊，分别在临床护理、护理管理和护理教育等领域具有一定的学术权威。近五年来这些期刊都登载了相关的中医护理科研论文，说明中医护理研究主题涉及范围广泛，但从总载文量占比看，中医护理占比比较低，还需要进一步努力。

3.1.2 科研内容主要集中在中医护理技术、中药效果观察与安全及中医护理教育等方面，其次，康复保健、护理管理也是研究者关注热点，这符合了 2007 年颁布的《中医药创新发展规划纲要（2006—2020 年）》中提出的“中医临床研究应注重发挥中医药在临床治疗、预防保健、养生康复等方面的优势和特点”的总目标^[1]。中医护理技术在研究中占了绝对优势，穴位按摩、穴位贴敷、中药（湿、热、冷）敷和耳穴贴压位居研究之首，也说明中医护理技术以其“简、效、易、廉”的优势特色在临床被广泛应用。随着全国中医护理重点专科建设的深入，将多种中医护理技术用于同一病证，一种中医护理技术用于不同疾病，以及传统中医护理手段与现代技术相结合的研究将成为新的护理科研方向。随着循证护理的推广应用，进一步规范传统的中医护理技术标准化流程（SOP），提高中医护理技术实施的科学性研究也势在必行。另外，在凸显中医护理优势特色的健康教育和慢病管理等领域尚属薄弱环节，亟待进行中医护理科学研究。

3.1.3 科研方法多数为随机对照研究，研究结果使用了统计描述，体现了随着护理人才学历水平的提高，护理研究的科学性受到了广泛的重视。但经过对随机对照研究的护理论文逐篇研究后发现护理科研整体质量还有待提高，需要加大对深层次、大样本的随机对照研究力度，构建适用于护理领域的科学的效果评价体系，让临床中医护理效果达到可量化和可重复验证，从而提升中医护理科研论文的证据等级，使传统的中医护理专科具有循证依据，更具有科学性、规范性和可行性。

3.2 加大中医护理科研人才的培养

加强中医护理人才队伍建设是发展中医护理科研的基础。近几年,各中医院校虽然加大了人才的培养力度,但最终进入中医医院的高学历护理人才数量偏少,不能满足临床需求。另一方面,临床护理人员的中医基础理论薄弱,专科学术水平低,缺乏科研意识等因素也制约着临床护理科研的质量和水平。应加强院校合作,高学历人才在校期间可适当增加临床实践学时,将理论与实践相结合,同时确保高学历中医护理人才进入中医院工作比例,充分发挥其专业特长。此外,逐步加强对临床护理人员科研素养与能力的培养,进一步完善规范化、专科化的中医护理人才培养模式,造就一批既精通中医护理知识和技能又具备护理科研能力的中医护理人才队伍^[1],从而有效提升中医护理科研实用性。

3.3 增加护理科研经费资助

本研究数据显示获得科研基金支持的项目数量较少,资助的研究方向集中在临床护理和护理教育两个方面,且二者所占比例基本持平,这也正符合了当前在临床中大力开展中医特色护理和对中医护理人才培养需求增加的总趋势。各级科研主管部门应为中医护理科研设立独立专项研究基金,加大对中医护理科研的扶植力度,为提升专业学术水平创造条件。而中医护理科研如需更大程度地获得基金支持,也要从自身科研设计的严谨性、科学性、科研成果的社会效益和经济效益等多方面加以完善与提高。

总之,中医护理学科正处于发展的初级阶段,科学研究是中医护理学继承与发展的必由之路^[2],在《中医药创新发展规划纲要(2006-2020年)》中明确了中医药事业的“继承、创新、现代化、国际化”4个方面的基本任务^[1],临床大力开展科学而规范的护理研究可以推动中医护理事业向现代化、国际化发展。

参考文献:

- [1]谢卫梅.中医医院护理人员中医护理培训需求调查分析[J].中医临床研究,2015,13(7):139-142.
- [2]沈勤.影响中医护理学术继承与发展的因素及对策[J].中医药管理杂志,2013,21(1):31-33.

作者简介:

刘志宏(1970-),女,1993年毕业于北京中医药大学,现就职于北京中医药大学东方医院护理部,任教学总护士长,负责主管护理教学、培训及科研,职称为主管护师,专业特长在中医护理、护理教学、护理管理及护理科研等领域均有较突出业绩。

刘香弟[△],通讯作者。

编辑:白莉 编号:EB-15072906F(修回:2015-08-04)