

艾滋病呼吸困难中医临床证治探讨

Discussion on treating breathing difficulties caused by AIDS in TCM

苏芳静

(南阳医学高等专科学校, 河南 南阳, 473058)

中图分类号: R257 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2015) 36-0031-02 证型: GBAI

【摘要】目的: 研究中医辨证论治艾滋病呼吸困难的临床疗效。方法: 本研究随机抽取艾滋病并发急性支气管炎患者 60 例, 分为对照组和观察组。对照组用罗红霉素分散片治疗。观察组用千金苇茎汤合止嗽散加减治疗。之后, 比较两组患者治疗后的总有效率和副作用发生率。结果: 观察组患者的治疗显效率为 38.2%, 有效率为 49.2%, 总有效率为 87.4%, 均高于对照组 ($P < 0.05$); 观察组患者的副作用发生率为 6.7%, 显著低于对照组 ($P < 0.05$); 以上差异有统计学意义。结论: 中医辨证治疗艾滋病呼吸困难, 提高治疗总有效率, 降低副作用的发生率, 改善了患者的生存质量, 具有重要的意义。

【关键词】 艾滋病; 呼吸困难; 中医辨证; 临床疗效;

【Abstract】 Objective: The clinical curative effect on the treating AIDS breathing difficulties in TCM. Methods: 60 patients of AIDS complicated with acute bronchitis were randomly selected, and divided into control group and observation group. The control group was treated Roxithromycin Dispersible Tablets, The observation group was treated Qianjin-Weiijing decoction with Zhisou powder After treatment, The total effective rate and the incidence of side effects of two groups were compared. Results: The effective rate of the observation group was 38.2%, the effective rate was 49.2%, and the total effective rate was 87.4%, which were higher than those of the control group ($P < 0.05$); the incidence of side effects in observation group was 6.7%, significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$), the difference was statistically significant. Conclusion: TCM showed better clinical efficacy, can improve the total efficiency of treatment and reduce the occurrence rate of side effects, improve the quality of life of patients, has important significance.

【Keywords】 AIDS; TCM syndrome differentiation; Clinical curative effect

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2015.36.014

艾滋病也称获得性免疫缺陷综合征^[1], 是感染免疫缺陷病毒 (Immunodeficiency Virus, HIV) 后导致免疫缺陷, 并发一

系列机会性感染及肿瘤, 严重者可导致死亡。该病毒大量吞噬, 破坏 T4 淋巴细胞, 破坏人的免疫系统, 使免疫系统崩溃, 引

起各种机会性感染。急性支气管炎是艾滋病并发呼吸困难的病症之一，在艾滋病患者中较为常见。中医辨证认为，此证属肺气阴两虚型，主要症状：午后低热，形体消瘦，干咳无痰，痰中带血，气短胸闷，周身乏力，口干喜饮，夜间盗汗，舌质红、花剥苔，或舌光无苔，或薄黄苔，脉象细数^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2013 年 10 月—2014 年 10 月来我院就诊的艾滋病呼吸困难患者，随机抽取 60 例，男性 32 例，女性 28 例。年龄 24~56 岁，平均年龄 (39.5±1.24) 岁。患者确诊为 HIV 抗体阳性并发急性支气管炎。患者的性别、年龄等一般资料经分析无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 研究方法

60 例患者，平均分为对照组和观察组。对照组用罗红霉素分散片，空腹口服，0.15 g/次，2 次/d 或 0.3 g/次，1 次/d。观察组用千金苇茎汤合止嗽散加减。冬瓜仁 30 g，苇根 30 g，生薏苡仁 30 g，鱼腥草 30 g，荆芥 15 g，白前 15 g，紫菀 12 g，百部 12 g，陈皮 10 g，桔梗 10 g，甘草 10 g。服 3 剂后若不出现恶风寒，咳嗽痰少等症状。去冬瓜仁、苇根、生薏苡仁，加杏仁 10 g，款冬花 10 g，继服 5 剂。比较两组患者治疗后的总有效率和副作用发生率。

1.3 疗效判定标准

观察记录患者鼻塞、咳喘、咳痰等呼吸困难症状，治疗后检查肺功能。显效：患者治愈，无鼻塞、咳喘等呼吸困难症状。有效：患者症状明显减轻，鼻塞、咳喘、咳痰等呼吸困难症状减轻。无效：患者病情无法缓解或加重。总有效率=显效率+有效率。

1.4 统计学方法

统计学数据采用 SPSS18.0 软件进行处理，结果采用 ($\bar{x}\pm s$) 表示，数据进行 t 检验， $P<0.05$ 说明有统计学意义， $P<0.01$ 表示有显著性差异。

2 结果

2.1 比较不同治疗后两组患者的治疗有效率

观察组患者的治疗显效率为 38.2%，有效率为 49.2%，总有效率为 87.4%，均明显高于对照组 ($P<0.05$)，有统计学意义。见表 1。

表 1 两组患者的治疗总有效率 [n (%)]

组别	n	显效	有效	总有效率
对照组	24	16.9	30.2	47.1
观察组	24	38.2	49.2	87.4*

比较不同治疗后两组患者出现副作用的概率。观察组患者的副作用发生率为 6.7%，显著低于对照组 ($P<0.05$)，有统计学意义。见表 2。

表 2 不同治疗组治疗有效率的比较 (n, %)

组别	n	副作用发生患者	副作用发生率
对照组	30	7	23.3
观察组	30	2	6.7*

3 讨论

艾滋病呼吸困难的中医辨证：无特异性，起病缓，常伴有发热、咳嗽、气短、胸痛等症状，具有早期诊断困难，病死率高等特点^[3]。艾滋病呼吸困难属本虚标实证，归于“肺痿”“肺痹”“喘证”等范畴。急性支气管炎的主症是咳嗽，系风寒犯肺经，肺气不宣引起，治疗时既治痰，又宣肺，止嗽散正合病机^[4]。方中荆芥、桔梗主要功能宣肺止咳，配以下气利痰之药，使气机宣通、升降有序，则咳嗽之症可治。鱼腥草、冬瓜仁、苇根、生薏苡仁，化裁于千金苇茎汤，专治黄痰^[5]。研究结果表明中医辨证可有效治疗艾滋病呼吸困难。

综上所述，采用中医辨证治疗艾滋病呼吸困难，显著提高治疗总有效率，降低副作用的发生率，改善了患者的生存质量，具有重要的临床意义，值得临床推广应用。

参考文献：

[1] 张晓南, 薛柳华, 黄世敬, 等. 艾滋病相关呼吸困难中医诊疗规程专家问卷调查[J]. 中医杂志, 2013, 54(11): 924-926.

[2] 薛柳华, 黄世敬, 潘菊华, 等. 艾滋病呼吸困难中医临床证治探讨[J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(2): 271-273.

[3] 邓秋花, 朱顺芳. 3 例艾滋病合并急性呼吸窘迫综合征机械通气患者的护理[J]. 护理学报, 2013, 24(10): 31-32.

[4] 李廷东, 李文全, 肖迎军. 艾滋病合并肺孢子菌肺炎所致呼吸衰竭应用无创正压通气疗效观察[J]. 四川医学, 2013, 34(11): 1673-1675.

[5] 郭明辉, 谢世平, 彭渤, 等. 艾滋病中医药治疗的研究进展[J]. 四川医学, 2010, 15(3): 73-75.

编辑：赵颀 编号：EB-151020004 (修回：2015-11-10)

相似文献：

李发枝教授艾滋病临证学术思想浅析

艾滋病是人类因为感染人类免疫缺陷病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤。李发枝教授根据艾滋病的临床特点，认为感染艾滋病病毒后脾气虚损是艾滋病发病的重要环节，气虚痰瘀是艾滋病发病发展演变的关键所在，而最终导致的元气的虚损是艾滋病得以发生发展的根本原因。在治疗时注重扶正祛邪

相结合，治法上采取补中益气、养血化痰、健脾滋阴等不同症候间的灵活运用。

作者：武小青 郭会军

刊名：中医临床研究 2014 年 05 期 72-73 页

关键词：艾滋病；脾气虚损；气虚痰瘀；元气亏损

中图分类号：R512.91